



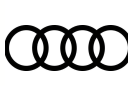
Essen bestellen per Online-App

mobile Online-Bestellung ohne Download unter:
bestellung-volkskueche.de/mobil





Ernährungskonzept
Eine genussvolle und gesundheitsfördernde Ernährung hat vielfachen Nutzen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden. Unser Angebot ist abwechslungsreich und steht in ernährungsphysiologisch hoher Qualität für Sie zur Verfügung. Bei der Speisenzubereitung achten wir auf einen sparsamen Einsatz an Salz, Zucker und Fetten. Die Jodaufnahme in Deutschland ist unzureichend und um ein weiteres Absinken der Jodversorgung zu verhindern, verwenden wir grundsätzlich Jodsalz (Steinspeisesalz mit Jod). Unser Ernährungskonzept orientiert sich an den Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. und wurde mit Unterstützung von Ökotrophologen erstellt. Damit ist die nährwertoptimierte Versorgung mit den energieliefernden Nährstoffen Fett, Kohlenhydrate und Protein in einem ausgewogenen Verhältnis sichergestellt.



SCHNEIDER
Helbra Eisleben



OLKSKÜCHE®
Wir haben schon für Sie gekocht

Datum	Menü - A Mo. - Fr. 5,85 €* 	Menü - B Mo. - Fr. 6,10 €* 	Menü - C Mo. - Fr. 6,70 €* 	Das Kleine Mo. - Fr. 5,85 €* 	Vegetarisch Mo. - Fr. 6,35 €*
Di 01.09.	Milchreis^g mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus	Schweineschnitzel^{a1,c} mit Soße ^{a1} , Erbsengemüse ^{a1} und Kartoffeln	Gebratene Schweineleber^{a1} in feiner Apfel-Zwiebelsoße ^{a1} und Kartoffelpüree ^g , dazu Schlesische Gurkenhäppchen ^{3,j}	Milchreis^g mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus	Süßkartoffelcurry^{a1} und  Vollkornreis (fairtrade), dazu Apfelmus 
Mi 02.09.	Nudelsuppe^{a1,c,i} mit Eierstich und Gemüseeinlage und frisches Obst	Würzige Gehacktesstippe^{5,a1} mit Paprika- und Gewürzgurkenwürfel ⁵ , dazu Kartoffelpüree ^g und frisches Obst	Gebratene Hähnchenkeule mit Soße ^{a1} , Leipziger Allerlei (Möhren, Erbsen, Spargel) ^{a1} und Kartoffeln	Würzige Gehacktesstippe^{5,a1} mit Paprika- und Gewürzgurkenwürfel ⁵ , dazu Kartoffelpüree ^g	NEU Eierkuchen^{a1,c,g} mit kalter Schokosoße ^g (mit fairtrade Kakao) 
Do 03.09.	Grüner Erbseneintopf^{a1,i} mit Kasseler Suppenfleisch ^{2,4,6} und frischem Obst	Gebratene Hähnchenbrust natur mit Geflügelsoße ^{a1} , Mischgemüse ^{a1} und Salzkartoffeln	Gedünstetes Seelachsfilet^d auf Gemüsebett ^d , Meerrettich-Sahnesoße ^{2,a1,g,i} und Kartoffeln	Grüner Erbseneintopf^{a1,i} mit Kasseler Suppenfleisch ^{2,4,6}	Vollkornnudeln^{a1} mit vegetarischer Gemüse-Bolognese ^{a1,i} und frischem Obst 
Fr 04.09.	Kesseltulaschsuppe^{2,4,6} (Schweinefleisch) mit Kartoffel- und Gemüseeinlage ^{a1,a3,i} dazu Fruchtojoghurt ^g	Hähnchen in Honig-Senf-Dillsoße^{a1,g,i} mit Nudeln ^{a1,c} und Fruchtojoghurt ^g	Wildgulasch mit Rotweinssoße ^{a1,i} und Waldpilzen, dazu Spätzle ^{a1,c}	Hähnchen in Honig-Senf-Dillsoße^{a1,g,i} mit Nudeln ^{a1,c}	2 Germknödel mit Kirschfüllung^{a1,c,g} und Vanillesoße ^{3,g} (Puddingssoße mit Vanillegeschmack)
Sa 05.09.	Linsensuppe^{a1,i} mit Kasseler ^{2,4,6} und Fruchtojoghurt ^g	Gekochte Eier^c in Senfsoße ^{a1,i} und Kartoffeln, dazu Fruchtojoghurt ^g			
So 06.09.		Putengeschnitzeltes^{a1,i} mit feinem Gemüse und Farfalle ^{a1} , dazu Mango-Joghurt ^g	Herzhafte Kohlroulade^{a1} mit Soße ^{a1,i} und Kartoffeln, dazu Mango-Joghurt ^g		
Mo 07.09.	Reissuppe^d mit Geflügelfleisch und Suppengemüse, dazu Roggenvollkornbrot ^{a1,a2,a3}	Würstchengulasch^{1,2,3,4,6,7,a1,i,j} mit Nudeln ^{a1,c} und frischem Obst	Paniertes Hähnchenschnitzel^{a1} mit feiner Soße ^{a1} , Fingermöhrrchen ^{a1} und Kartoffeln	Würstchengulasch^{1,2,3,4,6,7,a1,i,j} mit Nudeln ^{a1,c}	Gemüse-Köttbullar^c (aus Kichererbsen und Weizen) mit Tomatensoße ^{a1} und Vollkornnudeln ^{a1}
Di 08.09.	Muschelnudelsuppe^{a1,c,i} mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch, dazu Mischbrot ^{a1,a2}	Rostbratwurst^{1,6,7,a1} mit Soße ^{a1,i} , Sauerkraut ^d und Kartoffeln	Paprikagulasch „Halb&Halb“^{a1} (Schweine- und Rindfleisch) mit böhmischen Knödeln ^{a1,c,g} und Bohnensalat	Muschelnudelsuppe^{a1,c,i} mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch	Kartoffelgratin^{a1,c,g,i} und Bohnensalat
Mi 09.09.	Hefeklöße^{a1,c,g} mit Pflaumensoße ^g	„Rouladentopf“^{a1,2,4,5,6,7,a1,i} (zartes Rind- und Schweinefleisch mit Gewürzgurke, Zwiebeln und Schinken) mit Kartoffelpüree ^g , dazu frische Weißkohl-Rohkost	Schweinebraten mit Senfkrusteⁱ , Soße ^{a1,i} , Kaisergemüse (naturell) und Salzkartoffeln	„Rouladentopf“^{a1,2,4,5,6,7,a1,i} (zartes Rind- und Schweinefleisch mit Gewürzgurke, Zwiebeln und Schinken) mit Kartoffelpüree ^g	Bunte Nudeln^{a1,c} mit Tomatensoße ^{a1,g} und Paneer (Käsewürfel), dazu frische Weißkohl-Rohkost wieder da
Do 10.09.	Lasagnesuppe^{a1,c,g} mit Schweinehackfleisch, Paprika und Nudeln, dazu Fruchtojoghurt ^g	Hackrolle^{a1,c,i} mit Soße ^{a1,i} , Rotkohl ⁷ und Kartoffeln	Heringsfilet „Matjes Art“ in Apfel-Gurken-Soße ^{4,5,7,d,g} und Dampfkartoffeln	Lasagnesuppe^{a1,c,g} mit Schweinehackfleisch, Paprika und Nudeln	Gemüse-Nudelpfanne^{a1,c} mit Gemüse (Karotten, Mais, Blumenkohl, Broccoli) und Rahmsoße ^{a1,g} , dazu Fruchtojoghurt ^g
Fr 11.09.	Kartoffelsuppe^{a1,i} mit Jagdwurstwürfel ^{1,2,3,4,6,7,i} und Obst	Backfischfilet^{a1,d} mit Gurken-Remouladen-Soße ^{7,a1,c,g,i} (kalt) und Kartoffeln	„Zwiebelfleisch“ Schweinefleisch in Zwiebelsoße ^{a1,g} mit Klößen	Kartoffelsuppe^{a1,i} mit Jagdwurstwürfel ^{1,2,3,4,6,7,i}	Quorn-Bratwurst^c (aus Mycoprotein) mit Soße ^{a1} ,  Möhrengemüse ^{a1,i} und Kartoffelpüree ^g
Sa 12.09.	Grüne Bohnensuppe^{a1} mit Rindfleisch, dazu Panna-Cotta-Pudding mit Sahne ^g	2 kleine Gehacktesklößchen (Schwein) ^{a1,c,i} mit Pfeffersoße ^{a1,i} , Kohlrabigemüse ^{a1} und Kartoffeln			
So 13.09.		Römertopf^{2,4,6,a1} (Schweine-, Rind- und Kasselerfleisch) mit Butterreis ^g und Bohnensalat	Kasselerbraten^{2,4,6} in Soße ^{a1,i} , mit Sommergemüse ^{a1} und Kartoffeln		
Mo 14.09.	Altmärkische Hochzeitssuppe^d mit Eierstich ^{c,g} und Fleischklößchen ^{a1,c} (Schwein und Rind), dazu Vollkornbrot ^{a1,a2,a3} mit Sonnenblumenkernen	Buntes Hühnerfrikassee^{a1,a3,i} mit feinem Gemüse und Kartoffeln, dazu frisches Obst	Pilzpfanne^{2,4,6,a1,a3,g,i} „Badische Art“ mit Spätzle ^{a1,c} und frischem Obst	Buntes Hühnerfrikassee^{a1,a3,i} mit feinem Gemüse und Kartoffeln	Veganes Chili sin Carne^{a1} mit Kidneybohnen, Tomatenwürfel und Mais, dazu  Vollkornreis (fairtrade)  und frisches Obst
Di 15.09.	Möhreneintopf^{a1} mit Geflügelfleisch, dazu Mehrkorn-Brot ^{a1,a2}	Gebackene Geflügeljagdwurstscheibe^{2,4,a1} mit Gabelspaghetti ^{a1,c} und Tomatensoße ^{a1} , dazu Weißkohl-Gurken-Rohkost ⁵	Eisbeinfleisch^{2,4,6} auf „Fasskraut“ (Sauerkraut ⁷) und Erbsenpüree ^g	Möhreneintopf^{a1} mit Geflügelfleisch	Asiatische Reismudelpfanne^{a1,c,i} mit Gemüse, Ei und süß-saurer Soße ^{5,a1,f,i} , dazu Weißkohl-Gurken-Rohkost ⁵

Kaltgerichte Mo. - Fr. 6,10 €		Salat Mo. - Fr. 6,10 €	
Montag	Schweineschnitzel^{3,4,a1,c} mit Kartoffelsalat „Essig & Öl“ und Garnitur	Montag	Amerikanischer Salat^{2,6,7,a1,c,g,i,j} Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kidneybohnen, Hähnchennuggets, mit French-Dressing ^{c,i,j}
Dienstag	Hausgemachter Pizzasnack „Hot Dog“^{a1,2,3,4,5,6,a1,c,g,i,j} herzhaft belegt mit Würstchen- scheiben, süß-sauren Gewürz- gurken, Röstzwiebeln und mit Käse überbacken	Dienstag	Crispy Chicken Stripes^{a1,a3} Endivie, Radicchio, Weißkohl, Karotten, Ei ^c , Paprika, Manda- rinen mit French-Dressing ^{c,g,i,j}
Mittwoch	Cremiger Kokos-Milchreis^g mit fruchtigem Mangomus NEU	Mittwoch	Chefsalat^{2,4,6,c,g,i,j} Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kochschinken, Käse, mit Joghurt-Dressing ^{g,i,j}
Donnerstag	Baguette „Barbecue“^{a1,2,4,5,a1,a3,i,j} gefüllt mit gebratenem Rib- Steak, Salat, Gewürzgurke und Barbecue-Sauce	Donnerstag	Salat „Vier-Jahreszeiten“^{c,g,i,j} Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Mais, gebratene Putenbrust- streifen, Dill, mit Kräuter-Dressing ^{g,i,j}
Freitag	Cheeseburger^{3,4,5,a1,a2,a3,c,g,i,k} Hamburgerbrötchen mit Sesam belegt, Rindfleisch-Patty, Käse, Salat, Tomate, Gewürzgurke, Barbecuesoße, Zwiebeln, Senf und Dressing wieder da	Freitag	Salat „Egg & Cheese“^{c,g,i,j} Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Käse und Ei, mit Joghurt-Dressing ^{g,i,j}
Ihre Salat und Kaltgerichtbestellungen können Sie wie gewohnt auf dem beiliegenden Bestellzettel vornehmen. +++ nicht an Wochenenden und Feiertagen +++			

6er-Tüte Berliner^{a1,c,g}
je 2,50 €



Die als Bio ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.



Besuchen Sie auch unseren Backshop!
von Montag bis Freitag
07:00 - 16:30 Uhr
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Mehr Transparenz für Sie durch Informationen
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittelinformationsverordnung, die in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt durch unsere Lieferanten hinzugefügt wurden.
Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema „Allergenen“ auseinander, um Ihnen die rezeptorisch verwendeten Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Haus nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit Allergenen Bestandteilen stattfinden. Daher können Spuren von Allergenen aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:
(1 - Geschmacksverstärker; (2 - Antioxidationsmittel; (3 - Farbstoff; (4 - Konservierungsmittel; (5 - mit Süßungsmittel; (6 - mit Phosphat; (7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8 – natürliche Aromen
Kennzeichnungspflichtige Allergene:
(a1 - Weizen, (a2 - Roggen, (a3 - Gerste, (a4 - Hafer, (b - Krebstiere*; (c - Eier*; (d - Fisch*; (e - Erdnüsse*; (f - Sojabohnen*; (g - Milch*; (h1 - Mandeln*, (h2 - Haselnüsse*, (h3 - Walnüsse*, (h4 - Cashewnüsse*, (h5 - Pecannüsse*, (h6 - Paranüsse*, (h7 - Pistazien*, (h8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse*, (i - Sellerie*; (j - Senf*; (k - Sesam*; (l - Schwefeldioxid & Sulfite, (m - Lupine*; (n - Weichtiere*
*= oder Erzeugnisse : Fairtrade-Produkte = vegan

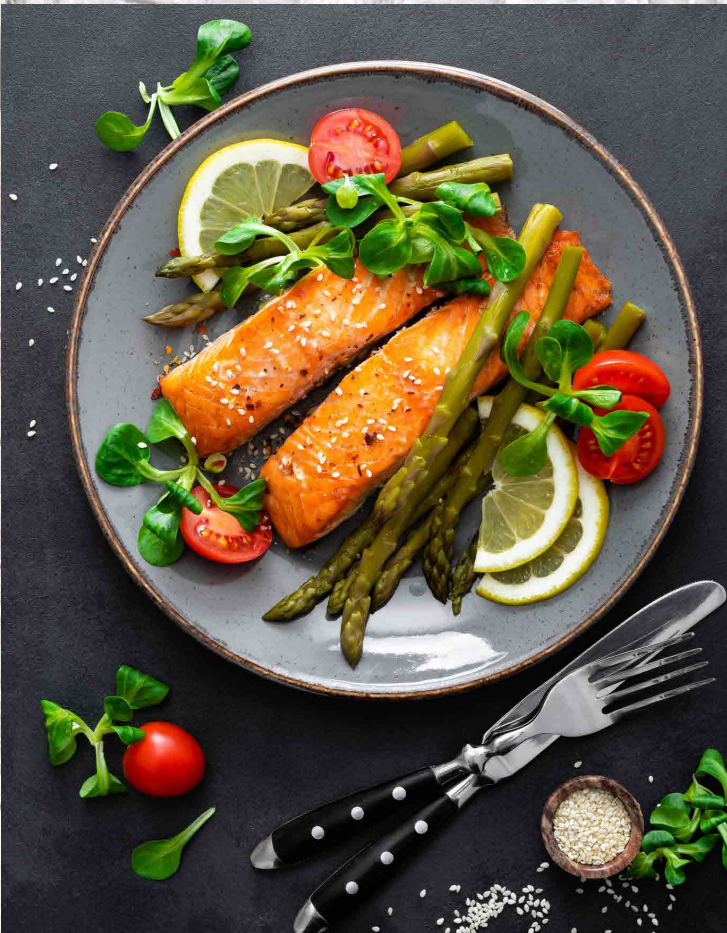
Datum	Menü - A Mo. - Fr. 5,85 €*	Menü - B Mo. - Fr. 6,10 €*	Menü - C Mo. - Fr. 6,70 €*	Das Kleine Mo. - Fr. 5,85 €*	Vegetarisch Mo. - Fr. 6,35 €*
Mi 16.09.	Quarkkeulchen ^(a1,c,g) mit warmen Apfelkompott	Schweinegulasch ^(a1) mit Leipziger Allerlei ^(a1) und Kartoffelpüree ^(g)	Kohlroulade mit Schweinefleischfüllung ^(a1,g,j) in Specksoße ^(2,4,6,a1,i) und Kartoffeln	Schweinegulasch ^(a1) mit Leipziger Allerlei ^(a1) und Kartoffelpüree ^(g)	Nudeln ^(a1) mit Broccoli-Käse-Soße ^(a1,g)
Do 17.09.	Weißer Bohnensuppe mit Rauchfleisch ^(2,4,6,i) und hausgemachte Vanillepuddingcreme ^(g) (mit fairtrade Vanille)	Fischfilet „Müllerin Art“ (Hoki) ^(a1,d,g,j) mit Petersiliensoße ^(a1) und Reis, dazu hausgemachte Vanillepuddingcreme ^(g) (mit fairtrade Vanille)	Zarte Hähnchenstreifen „Florentiner Art“ in einer Blattspinat-Sahnesoße ^(a1,g) und Farfalle ^(a1,c)	Weißer Bohnensuppe mit Rauchfleisch ^(2,4,6,i)	Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung ^(a1,c,g) und Käsesoße ^(a1,g) , dazu hausgemachte Vanillepuddingcreme ^(g) (mit fairtrade Vanille)
Fr 18.09.	Fadennudelsuppe ^(a1,c,i) mit Geflügelfleischeinlage und Roggenvollkornbrot ^(a1,a2)	Schweinebraten mit Soße ^(a1,j) , grünen Bohnen ^(a1) und Salzkartoffeln	Gebrautes Schollenfilet ^(a1,d) mit Dill-Soße ^(a1) und Salzkartoffeln	Fadennudelsuppe ^(a1,c,i) mit Geflügelfleischeinlage	Grießbrei ^(3,a1,g) mit Vanillegeschmack und Kirschen
Sa 19.09.	Wirsingkohleintopf ^(a1) mit Schweinefleisch, dazu Fruchtjoghurt ^(g)	Gefüllte Paprikaschote ^(a1,c,i) mit würzigem Hackfleisch, Bratensoße ^(a1) und Kartoffeln, dazu Fruchtjoghurt ^(g)			
So 20.09.		Geflügelleber-Ragout ^(5,a1) mit Kartoffelpüree ^(g) , dazu Schlesische Gurkenhäppchen ^(3,j)	„Mutzenbraten“ (vom Schwein) mit Biersoße ^(a1) , Bayerisch Kraut ^(a1) und Kartoffeln		
Mo 21.09.	Eierstichsuppe ^(a1,c,g,i) mit Suppengemüse und Geflügelfleisch, dazu Wackel-Pudding ⁽³⁾	Currywurstgulasch ^(1,2,3,4,6,a1,i,j) mit Tomatensoße und Kartoffelpüree ^(g)	Paniertes Schweineschnitzel ^(a1,c) mit Soße ^(a1) , Karotten „Rustica“ und Kartoffeln	Eierstichsuppe ^(a1,c,g,i) mit Suppengemüse und Geflügelfleisch	3 Marillenknödel mit Aprikosenfüllung ^(a1,c,g) und Vanillesoße ^(3,g) (Puddingssoße mit Vanillegeschmack)
Di 22.09.	Eierkuchen ^(a1,c,g) mit Apfelmus	Jägerschmaus ^(a1,j) (Schweinehack-Gemüsepfanne) mit Gabelspaghetti ^(a1,c) , dazu Apfelmus	Deftiger Knacker ^(1,2,4,j) auf Sauerkraut ^(a1,j) und Kartoffelpüree ^(g)	Jägerschmaus ^(a1,j) (Schweinehack-Gemüsepfanne) mit Gabelspaghetti ^(a1,c)	Bunte Reispfanne mit Gemüse (Karotten, Mais, Blumenkohl, Broccoli) und Rahmsoße ^(a1,g) , dazu Apfelmus
Mi 23.09.	Herzhafte Kartoffelsuppe ^(1,2,3,4,6,7,a1,g,i) mit Schmand und Bockwürstwürfeln, dazu frisches Obst	Geflügelschnitzel ^(a1) mit Soße ^(a1) , Möhrengemüse ^(a1) und Kartoffeln	Gyrosfleisch (Hühnchen) mit Tomaten-Rotweinsoße ^(2,a1,g,i) und Käse überbacken, dazu Rosmarinkartoffeln	Herzhafte Kartoffelsuppe ^(1,2,3,4,6,7,a1,g,i) mit Schmand und Bockwürstwürfeln	Rote Linsen-Bolognese ^(a1,j) mit Couscous ^(a1) und frischem Obst
Do 24.09.	Schokoladenpudding-Suppe ^(g) mit knusprigem Zwieback ^(a1,a3,g,f)	Hörnchenpasta ^(a1,c) mit Geflügelbolognese ^(a1,i) und Fruchtjoghurt ^(g)	Schweinesteak „Holzfäller Art“ ⁽⁷⁾ mit Soße ^(a1,a3,j) , Kaisergemüse und Kartoffeln	Hörnchenpasta ^(a1,c) mit Geflügelbolognese ^(a1,i)	Vegane Klopse „Königsberger Art“ ^(a1,j) (aus Weizenprotein) mit Soße ^(a1,g) und Kartoffeln
Fr 25.09.	Grüne Bohnensuppe ^(a1) mit Rindfleisch, dazu Vollkornbrot ^(a1,a2,a3) mit Sonnenblumenkernen	Jumbo-Fischstäbchen ^(a1,d) mit Kräutersoße ^(a1) und Püree ^(g) , dazu frischer Gurkensalat	Gefüllte Hähnchenbrust „Milano“ mit Tomaten-Käse-Füllung ^(3,4,a1,g) auf Sahnespaghetti ^(a1,c,g) , dazu frischer Gurkensalat	Grüne Bohnensuppe ^(a1) mit Rindfleisch	Blumenkohl in Soße ^(a1,g,i) mit Salzkartoffeln und frischem Gurkensalat
Sa 26.09.	Gefüllte Eierkuchen ^(a1,c,g) mit einer Quark-Rosinenfüllung und Apfelmus	Spießbraten in Soße ^(7,a1,i) mit Pfannengemüse und Kartoffeln			
So 27.09.		Schinken-Rührei ^(2,4,c,g) mit Spinat ^(a1) und Kartoffeln	Klassisches Schweineschnitzel ^(a1,c) mit Soße ^(a1) , Mischgemüse ^(a1) und Kartoffeln		
Mo 28.09.	Geflügelfleischklößchensuppe ^(a1,c,i,j) mit Vollkornnudeln ^(a1) und Gemüse	Spirelli ^(a1,c) mit Tomatensoße ^(a1) und Würstchenwürfeln ^(1,2,3,4,6,7,j)	Hacksteak Croatia ^(a1,c,g) mit Soße ^(a1,j) , mediterranem Balkangemüse und Kartoffeln	Geflügelfleischklößchensuppe ^(a1,c,i,j) mit Vollkornnudeln ^(a1) und Gemüse	Kartoffeltaschen „Frischkäse-Kräuter“ ^(g) mit buntem Gemüsefrikassee ^(a1,a3,g,i) (Blumenkohl, Erbsen, Karotten, Kohlrabi, Spargel)
Di 29.09.	Milchreis ^(g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus	Geflügelboulette ^(a1,c,i,j) mit Soße ^(a1) , Mischgemüse ^(a1) und Kartoffeln	Deftiger Wildgulasch ^(a1,a3,i,j) mit Rotkohl ⁽⁷⁾ und klassischen Kartoffelklößen	Milchreis ^(g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus	Grüne Tortellini ^(a1,c,g) und fruchtiger Tomaten-Basilikum-Soße ^(a1) , dazu Apfelmus
Mi 30.09.	Reissuppe ^(g) mit Rindfleisch, Suppengrün und Roggenvollkornbrot ^(a1,a2)	wieder da Eierfrikassee ^(a1,c,j) mit Kartoffeln, dazu frisches Obst	2 kleine Geflügelschnitzel ^(a1) mit Soße ^(a1) , Prinzessbohnen ^(a1) und Kartoffeln	Eierfrikassee ^(a1,c,j) mit Kartoffeln	Blumenkohl-Käse-Knusperstern ^(a1,c,g,i) mit Sauce-Hollandaise ^(a1,c,g,i) und Kartoffeln



Tel.: 03475/722822
Fax: 03475/722828

Speisekarte

1. - 30. September 2026



Am Strohügel 3
06295 Lutherstadt Eisleben
www.volkskueche.de
bestellung@volkskueche.de

