



Essen bestellen per Online-App

mobile Online-Bestellung ohne Download unter:

bestellung-volkskueche.de/mobil



Ernährungskonzept

Eine genussvolle und gesundheitsfördernde Ernährung hat vielfachen Nutzen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden. Unser Angebot ist abwechslungsreich und steht in ernährungsphysiologisch hoher Qualität für Sie zur Verfügung. Bei der Speisenzubereitung achten wir auf einen sparsamen Einsatz an Salz, Zucker und Fetten. Die Jodaufnahme in Deutschland ist unzureichend und um ein weiteres Absinken der Jodversorgung zu verhindern, verwenden wir grundsätzlich Jodsalz (Steinspeisesalz mit Jod). Unser Ernährungskonzept orientiert sich an den Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. und wurde mit Unterstützung von Ökotrophologen erstellt. Damit ist die nährwertoptimierte Versorgung mit den energieliefernden Nährstoffen Fett, Kohlenhydrate und Protein in einem ausgewogenen Verhältnis sichergestellt.



SCHNEIDER
Helbra Eisleben



Wir haben schon für Sie gekocht

FRISCHEBAR

Kaltgerichte

Mo. - Fr. 6,10 €

Salat

Mo. - Fr. 6,10 €

Montag	Fischstäbchen ^(3,4,a1,d) mit Kartoffelsalat mit „Essig & Öl“ Zitronenecke und Garnitur	Montag	Salat „Egg & Cheese“ ^(c,g,i,j) Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Käse und Ei, mit Joghurt-Dressing ^(g,i,j)
Dienstag	NEU Hausgemachter Pizzasnack „Geflügel-Kebab“ ^(a1,g) herzhaft belegt mit mariniertem Kebab-Hühnerfleisch, bunter Paprika, Zwiebeln, Tomatensoße und mit Gouda-Käse überbacken	Dienstag	Chefsalat ^(2,4,6,c,g,i,j) Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kochschinken, Käse, mit Joghurt-Dressing ^(g,i,j)
Mittwoch	„Süße Allerlei aus verschieden gefüllten Eierkuchen“ ^(a1,c,g) (mit Himbeer-Panna-Cotta-Füllung, Apfelfüllung und Heidelbeerefüllung) dazu Vanillesoße (Puddingsoße mit Vanillegeschmack) ^(g)	Mittwoch	Teriyaki-Chicken-Salat ^(a1,f) frischer Romanasalat, Eisbergsalat, Paprika, Tomatenkirschen, Gurke, Mais, zart mariniertes Hähnchen mit Teriyaki-Soße mit Joghurt-Dressing ^(g,i,j)
Donnerstag	Baguette „Schnitzel“ ^(3,a1,c,g,j) mit Schweineschnitzel, Remoulade, Salat, Tomate und Gurke	Donnerstag	Amerikanischer Salat ^(2,a1,c,g,i,j) Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kidneybohnen, Hähnchennuggets, mit French-Dressing ^(c,i,j)
Freitag	Dönerteller mit Nudeln ^(2,4,7,a1,c,g,h) Pesto-Nudeln mit mariniertem Kebab-Hühnerfleisch, Rot- und Weißkraut, Zaziki, frischen Zwiebeln	Freitag	„Sommersalat“ ^(2,4,6,c,g,i,j) Mozzarella ^(2,4,6,c,g,i,j) Salatmix mit Sonnenblumen-, Kürbis- und Pinienkernen, Rucola, Tomate, Nektarine, Schinken-speck mit Joghurt-Dressing ^(g,i,j)

Ihre Salat und Kaltgerichtbestellungen können Sie wie gewohnt auf dem beiliegenden Bestellzettel vornehmen. +++ nicht an Wochenenden und Feiertagen +++

6er-Tüte Berliner^(a1,c,g)
je 2,50 €



Die als Bio ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.

Datum	Menü - A Mo. - Fr. 5,85 €* Hefeklöße ^(a1,c,g) mit Vanillesoße ^(g) (Puddingsoße mit Vanillegeschmack)	Menü - B Mo. - Fr. 6,10 €* Hörnchennudeln ^(a1,c) mit Sauce Bolognese ^(a1,j) und Obst	Menü - C Mo. - Fr. 6,70 €* Marinierter Bismarckhering in Rote Bete-Apfelsoße ^(5,d,g,j) und Dampfkartoffeln	Das Kleine Mo. - Fr. 5,85 €* Hörnchennudeln ^(a1,c) mit Sauce Bolognese ^(a1)	Vegetarisch Mo. - Fr. 6,35 €* Vegetarische BBQ-Chicken-Pfanne ^(4,a1,j) (aus Weizen-, Pilz- und Erbsenprotein) mit Paprika, Kürbis, Zucchini, Kichererbsen und Mais, dazu Reis
Mi 01.07.					
Do 02.07.	Graupensuppe ^(a3,i,j) mit Kasseleruppenfleisch ^(2,4,6) , dazu hausgemachte Quarkspeise ^(g)	Schweinegulasch ^(a1) mit Spirelli ^(a1,c) , dazu hausgemachte Quarkspeise ^(g)	Gegrilltes Rinderhacksteak ^(a1,c,i,j) auf Gemüse „Texanische Art“ (Mais, Kidneybohnen, Paprika) und Kartoffelspalten	Schweinegulasch ^(a1) mit Spirelli ^(a1,c)	Pancakes „American Style“ ^(a1,c,g) mit fruchtiger Erdbeersoße
Fr 03.07.	Sternchennudelsuppe ^(a1,c,i) mit Rindfleisch und Vollkornbrot ^(a1,a2)	Gebratenes Seelachsfilet ^(a1,d) mit Zitronen-Butter-Soße ^(a1,g) und Kartoffelpüree ^(g)	Gebratenes Rippchen vom Schwein auf Bayrisch-Kraut ^(a1) , mit Soße ^(a1,j) und Salzkartoffeln	Sternchennudelsuppe ^(a1,c,i) mit Rindfleisch	Vegetarische Erbsensuppe ^(g) mit Kartoffel-Gemüse-Einlage und Vollkornbrot ^(a1,a2)
Sa 04.07.	Gelber Bohneneintopf ^(a1) mit Kartoffel- und Rindfleischleinlage, dazu Fruchtojoghurt ^(g)	Buntes Hühnerfrikassee ^(a1,a3,i) mit Kartoffeln und Fruchtojoghurt ^(g)			
So 05.07.		Geflügelschnitzel ^(a1) mit Soße ^(a1) , Blumenkohlgemüse und Kartoffeln	Schweinegulasch „Szegediner Art“ ^(a1) mit Knödeln ^(a1,c,g) , dazu Vanillequark ^(g)		
Mo 06.07.	Vollkornnudelsuppe ^(a1,i) mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch, dazu Mischbrot ^(a1,a2)	Spirelli ^(a1,c) mit Tomatensoße ^(a1) und Geflügelwursteinlage ^(1,2,3,4,6,7,j)	Rustikale Schlachteplatte ^(1,2,4,6,a1,j) (Schweinebauch, Wellklops und Knacker) auf Fasskraut ^(j) und Kartoffeln	Vollkornnudelsuppe ^(a1,i) mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch	Kartoffeltaschen „Frischkäse-Kräuter“ ^(g) mit cremiger Spinat-Käse-Soße ^(a1,g)
Di 07.07.	Milchreis ^(g) mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus	Schweineschnitzel ^(a1,c) mit Soße ^(a1) , Erbsengemüse ^(a1) und Kartoffeln	Schweineleber-Ragout „Berliner Art“ in feiner Apfel-Zwiebelsoße ^(a1) und Kartoffelpüree ^(g) , dazu Schlesische Gurkenhäppchen ^(3,j)	Milchreis ^(g) mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus	Exotisches Gemüsecurry ^(a1,j) mit Kokosnussmilch und Vollkornreis (fairtrade) , ^(g) dazu Apfelmus
Mi 08.07.	Nudelsuppe ^(a1,c,i) mit Eierstich und Gemüseeinlage und Vollkornbrot ^(a1,a2)	Würzige Gehacktesstippe ^(5,a1) mit Paprika- und Gewürzgurkenwürfel ⁽⁵⁾ , dazu Kartoffelpüree ^(g) und frisches Obst	Gebratene Hähnchenkeule mit Soße ^(a1) , Leipziger Allerlei (Möhren, Erbsen, Spargel) ^(a1) und Kartoffeln	Würzige Gehacktesstippe ^(5,a1) mit Paprika- und Gewürzgurkenwürfel ⁽⁵⁾ , dazu Kartoffelpüree ^(g)	NEU Eierkuchen ^(a1,c,g) mit kalter Schokosoße ^(g) (mit fairtrade Kakao)
Do 09.07.	Grüner Erbseneintopf ^(a1,j) mit Kasseleruppenfleisch ^(2,4,6) und frisches Obst	Gebratene Hähnchenbrust natur mit Geflügelsoße ^(a1) , Rotkohl ⁽⁷⁾ und Salzkartoffeln	Lachs in Gorgonzolasoße mit Blattspinat und Penne ^(a1,c,d,g)	Grüner Erbseneintopf ^(a1,j) mit Kasseleruppenfleisch ^(2,4,6)	Vollkornnudeln ^(a1) mit vegetarischer Gemüse-Bolognese ^(a1,j) und frischem Obst
Fr 10.07.	Kesselgulaschsuppe ^(2,4,6) (Schweinefleisch) mit Kartoffel- und Gemüseeinlage ^(a1,a3,j) und Fruchtojoghurt ^(g)	Fruchtiges Hühnchencurry Hühnerfleisch in einer milden Mango-Curry-Soße ^(a1) mit Nudeln ^(a1,c) und Fruchtojoghurt ^(g)	Wildgulasch mit Rotweinsoße ^(a1,i) und Waldpilzen, dazu Spätzle ^(a1,c)	Fruchtiges Hühnchencurry Hühnerfleisch in einer milden Mango-Curry-Soße ^(a1) mit Nudeln ^(a1,c)	2 Germknödel mit Pflaumenfüllung ^(a1,c,g) und Vanillesoße ^(3,g) (Puddingsoße mit Vanillegeschmack)
Sa 11.07.	Linsensuppe ^(a1,i) mit Rotwurst ^(2,4,6) und Fruchtojoghurt ^(g)	Gekochte Eier ^(c) in Senfsoße ^(a1,j) und Kartoffeln, dazu Fruchtojoghurt ^(g)			
So 12.07.		Schweine-Kräuterbraten „Thüringer Art“ mit Soße ^(a1) , Butterbohnen ^(a1,g) und Kartoffeln	Herzhafte Kohlroulade ^(a1) mit Soße ^(a1,j) und Kartoffeln, dazu Mango-Joghurt ^(g)		
Mo 13.07.	Reissuppe ^(g) mit Geflügelfleisch und Suppengemüse, dazu Roggenvollkornbrot ^(a1,a2,a3)	Würstchengulasch ^(1,2,3,4,6,7,a1,i,j) mit Nudeln ^(a1,c) und frischem Obst	Paniertes Hähnchenschnitzel ^(a1) mit feiner Soße ^(a1) , Fingermöhren ^(a1) und Kartoffeln	Würstchengulasch ^(1,2,3,4,6,7,a1,i,j) mit Nudeln ^(a1,c)	Falafel-Kichererbsenbällchen ^(a1,j) (aus Kichererbsen und Weizen) mit Tomatensoße ^(a1) und Vollkornpasta ^(a1)
Di 14.07.	Muschelnudelsuppe ^(a1,c,i) mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch, dazu Mischbrot ^(a1,a2)	Rostbratwurst ^(1,6,7,a1) mit Soße ^(a1,j) , Sauerkraut ^(j) und Kartoffeln	„Biergulasch Böhmisches Art“ ^(a1,a3) mit Schweinefleisch und Knödeln ^(a1,c,g) , dazu Bohnensalat	Muschelnudelsuppe ^(a1,c,i) mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch	Vegetarischer Auflauf ^(a1,a3,i,j,g) „Lasagne Art“ mit Sojabolognese (Sojaeiweis), Crème Fraîche und gratiniertem Käse, dazu Bohnensalat
Mi 15.07.	Hefeklöße ^(a1,c,g) mit Heidelbeersoße ^(g)	Schichtkohl mit Schweinefleisch ^(a1) und Kartoffelpüree ^(g) , dazu frische Rotkohl-Rohkost	Schweinebraten mit Zwiebeln ^(a1,c) Soße ^(a1) , Broccoli und Kartoffeln	Schichtkohl mit Schweinefleisch ^(a1) und Kartoffelpüree ^(g)	Bunte Nudeln ^(a1,c) mit Tomatensoße ^(a1) , dazu frische Rotkohl-Rohkost

Besuchen Sie uns auch auf unserer Website unter www.volkskueche.de, E-Mail: bestellung@volkskueche.de

Alle Preise verstehen sich als Endpreis inkl. MwSt. und Anlieferung. Es gelten die AGB's der Volksküche GmbH, diese liegen in der Geschäftsstelle zur Kenntnisnahme aus.

Marktbedingte Änderungen und Druckfehler vorbehalten
Bestellungen und Abbestellungen: Bestellungen wochentags am Vortag bis 23:59 Uhr online / für das Wochenende bis freitags 14:00 Uhr / Abbestellungen sind am Liefertag bis 8:00 Uhr online möglich / Telefonische Bestellzeiten Mo.-Do. 7:00 - 15:00 Uhr, Fr. bis 14:00 Uhr

* Samstag / Sonntag und an gesetzlichen Feiertagen erheben wir einen Aufschlag von 1,00 € pro Essen

Reklamationen nur am Liefertag!

Alle Gerichte zum sofortigen Verzehr!



Besuchen Sie auch unseren Backshop!
 von Montag bis Freitag
 07:00 - 16:30 Uhr
 Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Mehr Transparenz für Sie durch Informationen

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittelinformationsverordnung, die in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt durch unsere Lieferanten hinzugefügt wurden.
 Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema „Allergenen“ auseinander, um Ihnen die rezeptorisch verwendeten Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Haus nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit Allergenen Bestandteilen stattfinden. Daher können Spuren von Allergenen aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

(1 - Geschmacksverstärker; (2 - Antioxidationsmittel; (3 - Farbstoff; (4 - Konservierungsmittel; (5 - mit Süßungsmittel; (6 - mit Phosphat; (7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8 - natürliche Aromen

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

(a1 - Weizen, (a2 - Roggen, (a3 - Gerste, (a4 - Hafer, (b - Krebstiere*; (c - Eier*; (d - Fisch*; (e - Erdnüsse*; (f - Sojabohnen*; (g - Milch*; (h1 - Mandeln*, (h2 - Haselnüsse*, (h3 - Walnüsse*, (h4 - Cashewnüsse*, (h5 - Pecannüsse*, (h6 - Paranüsse*, (h7 - Pistazien*, (h8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse*, (i - Sellerie*; (j - Senf*; (k - Sesam*; (l - Schwefeldioxid & Sulfite, (m - Lupine*; (n - Weichtiere*
 * = oder Erzeugnisse : Fairtrade-Produkte = vegan



Tel.: 03475/722822
 Fax: 03475/722828

Speisekarte
 1. - 31. Juli 2026



Datum	Menü - A Mo. - Fr. 5,85 €* 	Menü - B Mo. - Fr. 6,10 €* 	Menü - C Mo. - Fr. 6,70 €* 	Das Kleine Mo. - Fr. 5,85 €* 	Vegetarisch Mo. - Fr. 6,35 €*
Do 16.07.	Lasagnesuppe ^(a1,c,g) mit Schweinehackfleisch, Paprika und Nudeln, dazu Fruchtojoghurt ^(g)	Würzige Hähnchenkeule mit Soße ^(a1) , Mischgemüse ^(a1) und Kartoffeln	Heringsfilet „Matjes Art“ in Apfel-Gurken-Soße ^(4,5,7,d,g) und Dampfkartoffeln	Lasagnesuppe ^(a1,c,g) mit Schweinehackfleisch, Paprika und Nudeln	Gemüse-Gnocchipfanne ^(a1,c) mit Gemüse (Karotten, Mais, Zucchini, Blumenkohl, Broccoli) und Rahmsoße ^(a1,g) , dazu Fruchtojoghurt ^(g)
Fr 17.07.	Kartoffelsuppe ^(a1,i) mit Jagdwurstwürfel ^(1,2,3,4,6,7,j) und Obst	Backfischfilet ^(a1,d) mit Gurken-Remouladen-Soße ^(7,a1,c,g,j) (kalt) und Kartoffeln	Rindfleisch in Meerrettichsoße ^(2,a1,g,i) und Kartoffelklößen	Kartoffelsuppe ^(a1,i) mit Jagdwurstwürfel ^(1,2,3,4,6,7,j)	Quorn-Bratwurst ^(c) (aus Mycoprotein) mit Soße ^(a1) , Sauerkraut ^(a1,g,i) und Kartoffelpüree ^(g)
Sa 18.07.	Graupensuppe ^(a3,i,j) mit Hühnerfleisch, dazu Panna-Cotta-Pudding mit Sahne ^(g)	2 kleine Gehacktesklößchen (Schwein) ^(a1,c,j) mit Pfeffersoße ^(a1,j) , Rosenkohl und Kartoffeln			
So 19.07.		Zartes Hähnchengeschnetzeltes ^(a1) mit Erbsengemüse ^(a1) und Kartoffeln	Kasselerbraten ^(2,4,6) in Soße ^(a1,j) mit Sommergemüse ^(a1) und Kartoffeln		
Mo 20.07.	Altmärkische Hochzeitssuppe ^(d) mit Eierstich ^(c,g) und Fleischklößchen ^(a1,c) (Schwein und Rind), dazu Vollkornbrot ^(a1,a2a3) mit Sonnenblumenkernen	Buntes Hühnerfrikassee ^(a1,a3,i) mit feinem Gemüse und Reis, dazu frisches Obst	Pilzpflanze ^(2,4,6,a1,a3,g,i) „Badische Art“ mit Spätzle ^(a1,c) und frisches Obst	Buntes Hühnerfrikassee ^(a1,a3,i) mit feinem Gemüse und Reis	Veganes Chili sin Carne ^(a1) mit Kidneybohnen, Tomatenwürfel und Mais, dazu Vollkornreis (fairtrade) und frisches Obst
Di 21.07.	Möhreneintopf ^(a1) mit Schweinefleisch, dazu Mehrkorn-Brot ^(a1,a2)	Gebackene Geflügeljagdwurstscheibe ^(2,4,a1) mit Gabelspaghetti ^(a1,c) und Tomatensoße ^(a1) , dazu Weißkohl-Gurken-Rohkost ⁽⁵⁾	Eisbeinfleisch ^(2,4,6) auf „Fasskraut“ (Sauerkraut ^(g)) und Erbsenpüree ^(g)	Möhreneintopf ^(a1) mit Schweinefleisch	Asiatische Reismudelpfanne ^(a1,c,i) mit Gemüse, Ei und süß-saurer Soße ^(5,a1,i,j) , dazu Weißkohl-Gurken-Rohkost ⁽⁵⁾
Mi 22.07.	Quarkkeulen ^(a1,c,g) mit warmen Apfelkompott	Schweinegulasch ^(a1) mit Leipziger Allerlei ^(a1) und Kartoffelpüree ^(g)	Deftige Wirsingkohlroulade mit Schweinefleischfüllung ^(a1,g,i) in Pflaumen-Specksoße ^(2,4,6,a1,i) und Kartoffeln	Schweinegulasch ^(a1) mit Leipziger Allerlei ^(a1) und Kartoffelpüree ^(g)	Nudeln ^(a1) mit Broccoli-Käse-Soße ^(a1,g)
Do 23.07.	Weißer Bohnensuppe mit Rauchfleisch ^(2,4,6,i) und hausgemachte Pfirsich-Puddingcreme ^(g)	Fischfilet „Müllerin Art“ (Hoki) ^(a1,d,g,i) mit Petersiliensoße ^(a1) und Reis, dazu hausgemachte Pfirsich-Puddingcreme ^(g)	Zarte Hähnchenstreifen „Florentiner Art“ in einer Blattspinat-Sahnesoße ^(a1,g) und Farfalle ^(a1,c)	Weißer Bohnensuppe mit Rauchfleisch ^(2,4,6,i)	Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung ^(a1,c,g) und Käsesoße ^(a1,g) , dazu hausgemachte Pfirsich-Puddingcreme ^(g)
Fr 24.07.	Fadennudelsuppe ^(a1,c,i) mit Geflügelfleischinlage und Roggenvollkornbrot ^(a1,a2)	Hackbraten ^(1,2,4,6,7,a1,c,i,j) mit Soße ^(a1,j) , grünen Bohnen ^(a1) und Salzkartoffeln	Gebrautes Schollenfilet ^(a1,d) mit Dill-Soße ^(a1) und Salzkartoffeln	Fadennudelsuppe ^(a1,c,i) mit Geflügelfleischinlage	Grießbrei ^(3,a1,g) mit Vanillegeschmack und Erdbeeren
Sa 25.07.	Weißkohleintopf ^(a1) mit Kasselerbratenfleisch ^(2,4,6) , dazu Fruchtojoghurt ^(g)	Gefüllte Paprikaschote ^(a1,c,i) mit würzigem Hackfleisch, Bratensoße ^(a1) und Kartoffeln, dazu Fruchtojoghurt ^(g)			
So 26.07.		Deftiges Herz-Nieren-Ragout ^(5,a1) mit Kartoffelpüree ^(g) , dazu Schlesische Gurkenhäppchen ^(3,i)	„Mutzenbraten“ (vom Schwein) mit Biersoße ^(a1) , Bayerisch Kraut ^(a1) und Kartoffeln		
Mo 27.07.	Eierstichsuppe ^(a1,c,g,i) mit Suppengemüse und Geflügelfleisch, dazu Wackel-Pudding ⁽³⁾	Bauerngulasch ^(1,2,3,4,6,7,a1,j) mit Jagdwurst- und Gewürzgurkenwürfeln, dazu Kartoffelpüree ^(g) und Wackelpudding ⁽³⁾	Panirtes Schweineschnitzel ^(a1,c) mit Soße ^(a1) , Karotten „Rustica“ und Kartoffeln	Eierstichsuppe ^(a1,c,g,i) mit Suppengemüse und Geflügelfleisch	Mini-Germknödel „schwarz & weiß“ (zweifärbig mit Schokolade) ^(a1,g) und Vanillesoße ^(3,g) (Puddingsoße mit Vanillegeschmack)
Di 28.07.	Eierkuchen ^(a1,c,g) mit Apfelmus	Hörnchenpasta ^(a1,c) mit Sauce Bolognese ^(a1,i) und Apfelmus	Deftiger Knacker ^(1,2,4,j) auf Sauerkraut ^(a1,i) und Kartoffelpüree ^(g)	Hörnchenpasta ^(a1,c) mit Sauce Bolognese ^(a1)	Bunte Schupfnudelpfanne ^(a1,c) mit Zucchini, Möhren und Erbsen, und Rahmsoße ^(a1,g) , dazu Apfelmus
Mi 29.07.	Herzhafte Kartoffelsuppe ^(1,2,3,4,6,7,a1,g,i) mit Schmand und Bockwurstwürfeln, dazu frisches Obst	Gefülltes Hähnchen-Cordon-Bleu ^(2,3,4,6,a1,c,g,i) mit Soße ^(a1) , Möhrengemüse ^(a1) und Kartoffeln	Würzige Gyrospfanne mit Schweinefleisch ^(a1) dazu Tomatenreis und Zaziki (Joghurt ^(g) mit Gurken und Knoblauch)	Herzhafte Kartoffelsuppe ^(1,2,3,4,6,7,a1,g,i) mit Schmand und Bockwurstwürfeln	Rote Linsen-Bolognese ^(a1,i) mit Couscous ^(a1) und frischem Obst
Do 30.07.	Schokoladenpudding-Suppe ^(g) mit knusprigem Zwieback ^(a1,a3,g,f)	Jägerschmaus ^(a1,i) (Schweinehack-Gemüsepfanne) mit Gabelspaghetti ^(a1,c) , dazu Fruchtojoghurt ^(g)	Saftiges Schweinesteak mit Rahmchampignons ^(a1,a3,g,i) und Kartoffeln	Jägerschmaus ^(a1,i) (Schweinehack-Gemüsepfanne) mit Gabelspaghetti ^(a1,c)	Vegetarisches Schnitzel ^(a1,a4,c,g) (aus Magermilch und Weizeneiweiß) mit Letschosoße ^(a1) und Kartoffeln
Fr 31.07.	Grüne Bohnensuppe ^(a1) mit Rindfleisch, dazu Vollkornbrot ^(a1,a2,a3) mit Sonnenblumenkernen	Jumbo-Fischstäbchen ^(a1,d) mit Kräutersoße ^(a1) und Püree ^(g) , dazu frischer Gurkensalat	„Schlemmerschnitzel“ Schweineschnitzel in holländischer Soße ^(a1,c,g,i) mit Tomaten und Käse ^(g) überbacken, dazu Rösti	Grüne Bohnensuppe ^(a1) mit Rindfleisch	Blumenkohl in Soße ^(a1,g,i) mit Salzkartoffeln und frischem Gurkensalat

Marktbedingte Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Bestellungen und Abbestellungen: Bestellungen wochentags am Vortag bis 23:59 Uhr online / für das Wochenende bis freitags 14:00 Uhr / Abbestellungen sind am Liefertag bis 8:00 Uhr online möglich / Telefonische Bestellzeiten Mo.-Do. 7:00 - 15:00 Uhr, Fr. bis 14:00 Uhr

Am Strohügel 3
 06295 Lutherstadt Eisleben
 www.volkskueche.de
 bestellung@volkskueche.de



Alle Gerichte zum sofortigen Verzehr!