



Essen bestellen per Online-App

mobile Online-Bestellung ohne Download unter:

bestellung-volkskueche.de/mobil





Besuchen Sie unseren Backshop!

Ernährungskonzept








Eine genussvolle und gesundheitsfördernde Ernährung hat vielfachen Nutzen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden. Unser Angebot ist abwechslungsreich und steht in ernährungsphysiologisch hoher Qualität für Sie zur Verfügung. Bei der Speisenzubereitung achten wir auf einen sparsamen Einsatz an Salz, Zucker und Fetten. Die Jodaufnahme in Deutschland ist unzureichend und um ein weiteres Absinken der Jodversorgung zu verhindern, verwenden wir grundsätzlich Jodsalz (Steinspeisesalz mit Jod). Unser Ernährungskonzept orientiert sich an den Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. und wurde mit Unterstützung von Ökotrophologen erstellt. Damit ist die nährwertoptimierte Versorgung mit den energieliefernden Nährstoffen Fett, Kohlenhydrate und Protein in einem ausgewogenen Verhältnis sichergestellt.


Volkswagen

SCHNEIDER
Helbra Eisleben



**OLKSKÜCHE®**
Wir haben schon für Sie gekocht

Datum	Menü - A Mo. - Fr. 5,65 €* <div></div>	Menü - B Mo. - Fr. 5,90 €* <div></div>	Menü - C Mo. - Fr. 6,50 €* <div></div>	Das Kleine Mo. - Fr. 5,65 €* <div></div>	Vegetarisch Mo. - Fr. 6,15 €* <div></div>
Do 01.01.	Wir wünschen ein glückliches, gesundes und erfolgreiches neues Jahr!	Gebratene Hähnchenkeule mit Soße ^(a1) , Leipziger Allerlei (Möhren, Erbsen, Schwarzwurzeln) ^(a1) und Kartoffeln dazu Quarkspeise mit Vanillegeschmack ^(g)	Lachswürfel^(d) in Spinat-Weißwein-Soße ^(a1,j) und Farfalle ^(a1,c) dazu Quarkspeise mit Vanillegeschmack ^(g)	Neujahr	
Fr 02.01.	Gulaschsuppe (Schweinefleisch) mit Kartoffel- und Gemüseeinlage ^(a1,a3,j) , dazu Fruchtojoghurt ^(g)	Seelachs- Knusperfilet mit Tomatenfüllung^(a1,d) mit Dill-Senf-Soße ^(a1,j) und Kartoffeln und Fruchtojoghurt ^(g)			
Sa 03.01.	Milchreis^(g) mit heißen Kirschen	Knacker^(1,2,4,j) auf Grünkohl ^(a1,j) und Kartoffelpüree ^(g)			
So 04.01.		Hackbraten^(1,2,4,6,7,a1,c,i,j) mit Bratensoße ^(a1,j) , Mischgemüse ^(a1) und Kartoffeln	Schaschlikpfanne mit Paprika- Letscho^(2,4,a1,i) und Reis, dazu Rote Grütze mit Sahne ^(3,g)		
Mo 05.01.	Kartoffelsuppe „Sächsische Art“^(a1,i) mit Suppengrün und Wiener Würstchen ^(1,2,3,4,6,7,i,j)	Currywurstgulasch^(1,2,3,4,6,a1,i,j) mit Tomatensoße und Kartoffelpüree ^(g)			
Di 06.01.		Gekochte Eier^(c) in Senfsoße ^(a1,j) und Kartoffeln, dazu Obst	Klassisches Schweineschnitzel^(a1,c) mit Blumenkohl in holländischer Soße ^(a1,c,g,i) und Kartoffeln	Heilige drei Könige	
Mi 07.01.	Grießbrei^(a1,g) mit Kirschkompott	Hähnchenbruststreifen in heller Soße^(a1,g) mit Erbsen und Nudeln ^(a1,c) mit Kirschkompott	Gefüllte Paprikaschote^(a1) in Soße ^(a1) und Reis	Grießbrei^(a1,g) mit Kirschkompott	Veggie- Karottenbratling^(a1,c,i,k) mit Dillsoße ^(a1) und Naturreis (Vollkorn)
Do 08.01.	Nudelsuppe^(a1,c,i) mit Suppengemüse und Geflügelfleisch und Mehrkorn-Brot ^(a1,a2)	Hähnchenbrust „Wiener Art“^(4,a1,c) mit Soße ^(a1) , buntem Gemüse ^(a1) (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Mais) und Kartoffeln	Gegrillte Schweinehaxe⁽⁶⁾ auf Weinsauerkraut ^(i,j) und Kartoffelpüree ^(g)	Nudelsuppe^(a1,c,i) mit Suppengemüse und Geflügelfleisch	Milchnudeln^(3,a1,c,g) mit  Apfelmus
Fr 09.01.	Möhreneintopf^(a1) mit Schweinefleisch, Schoko-Pudding ^(g)	Backfischfilet^(a1,d) mit Kräutersoße ^(a1) und Reis	Herzhafter Burgunderbraten^(2,4,6,i) mit Soße ^(a1,j) Speckrosenkohl ^(2,4,6) und Kartoffeln	Möhreneintopf^(a1) mit Schweinefleisch	Ravioli^(a1,c,g) gefüllt mit Käse und Spinat und Schnittlauchsoße ^(a1) , dazu Schokopudding ^(g)
Sa 10.01.	Käsesuppe^(a1,g) „Allgäuer Art“ mit Rindfleisch und Kräutern dazu Erdbeerquark ^(g)	Gebratenes Hähnchenkeulensteak^(2,a1) mit Soße ^(a1) , Leipziger Allerlei (Möhren, Erbsen, Spargel) ^(a1) und Kartoffeln			
So 11.01.		Kasselerbraten^(2,4,6) mit würziger Soße ^(a1,j) , Wirsinggemüse ^(a1) und Kartoffeln	Rindergulasch^(a1) mit Rotkohl ⁽⁷⁾ und Kartoffeln		
Mo 12.01.	Tomatensuppe mit Ebly^(a1) (zarter Sonnenweizen) und Kräutern, Obst 	Geflügelboulette^(a1,c,i,j) mit Bratensoße ^(a1,j) , Spinat ^(a1) und Salzkartoffeln	Hähnchenschnitzel „Cordon Bleu“^{(4)(2,3,4,6,a1,c,g,i)} , Soße ^(a1) mit zarten Bohnengemüse ^(a1) , und Kartoffeln	Tomatensuppe mit Ebly^(a1) (zarter Sonnenweizen) und Kräutern 	Veganer Schichtkohl^(a1,a3,f) (aus Soja und Weizen), mit Kartoffeln und Obst 
Di 13.01.	Karotten-Süßkartoffel-Suppe^(a1) mit Ingwer, dazu Dinkel-Vollkorn- Brot ^(a1,Dinkel) 	Königsberger Klopse^(a1) mit Kapernsoße ^(a1,g) und Kartoffeln, Rote Bete ⁽⁵⁾	Gebratenes Schweinesteak mit Creme-Champignons ^(a1,a3,g,i) , Bratkartoffeln ^(2,4,6) und Rote Bete ⁽⁵⁾	Karotten-Süßkartoffel-Suppe^(a1) mit Ingwer 	 Tortellini „Verdura“^(a1,g) mit Tomaten-Gemüse-Füllung, Spinatsoße ^(a1) und Rote Bete ⁽⁵⁾
Mi 14.01.	Hefeklöße^(a1,c,g) mit Vanillesoße ^(3,g) (Puddingsoße mit Vanillegeschmack)	Hörnchennudeln^(a1,c) mit Sauce Bolognese ^(a1) , und Obst	Marinierter Bismarckhering in Apfel-Gurken-Soße ^(5,7,d,g) und Dampfkartoffeln	Hörnchennudeln^(a1,c) mit Sauce Bolognese ^(a1)	Vegetarisches Hühnerfrikassee^(a1,g) (aus Weizen-, Pilz- und Erbsenprotein) mit feinem Gemüse, dazu Reis
Do 15.01.	Graupensuppe^(a3,i,j) mit Hühnerfleisch dazu hausgemachte Quarkspeise ^(g)	Schweinegulasch^(a1) mit Spirelli ^(a1,c) dazu hausgemachte Quarkspeise ^(g)	Rib-Steak „Smoky Barbecue“^{(4)(2,a1,a3,j)} (Schweinehacksteak), Rahmporree ^(a1,g) , Soße ^(a1) und Kartoffeln	Schweinegulasch^(a1) mit Spirelli ^(a1,c)	Reisnudelpfanne^(a1) mit Ei ^(c) , Gemüse und Rahmsoße ^(a1,g) hausgemachte Quarkspeise ^(g)

Besuchen Sie uns auch auf unserer Website unter www.volkskueche.de, E-Mail: bestellung@volkskueche.de

Alle Preise verstehen sich als Endpreis inkl MwSt. und Anlieferung. Es gelten die AGB's der Volksküche GmbH, diese liegen in der Geschäftsstelle zur Kenntnisnahme aus.

FRISCHEBAR

Kaltgerichte Mo. - Fr. 5,70 €		Salat Mo. - Fr. 5,70 €	
Montag	Fischstäbchen^(4,a1,d,j) mit Kartoffelsalat Zitronenecke und Garnitur	Montag	Salat Badisch^(2,4,6,c,g,i,j) Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Paprika, Schinkenröllchen, mit French-Dressing ^(c,i,j)
Dienstag	Dürüm (Weizentortilla)^(2,3,7,a1,c,g) Wrap gefüllt mit mariniertem Kebab- Hühnerfleisch, Rot- und Weißkraut, Zaziki und frischen Zwiebeln	Dienstag	Chefsalat^(2,4,6,c,g,i,j) Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kochschinken, Käse, mit Joghurt-Dressing
Mittwoch	„Süße Allerlei aus verschieden gefüllten Eierkuchen“^{(4)(3,a1,c,g)} (mit Himbeer-Panna-Cotta-Füllung, Apfelfüllung und Quark-Rosinenfüllung) dazu Vanillesoße (Puddingsoße mit Vanillegeschmack)	Mittwoch	Wintersalat^(2,4,6,a1,c,g,i,j) mit gebratenem Bacon, Eisbergsalat, Feldsalat, Tomate, Mandarin-Orangen und Croutons, mit Kräuter-Dressing
Donnerstag	Baguette „Schnitzel“^{(4)(3,a1,c,g,j)} mit Schweineschnitzel, Remoulade, Salat, Tomate und Gurke	Donnerstag	Amerikanischer Salat^(2,a1,c,g,i,j) Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kidneybohnen, Hähnchennuggets, mit French- Dressing ^(c,i,j)
Freitag	Hausgemachter Pizzasnack „Hot Dog“^{(4)(1,2,3,4,5,6,a1,c,g,i,j)} herzhalt belegt mit Würstchenscheiben, süß-sauren Gewürzgurken, Röstzwiebeln und mit Käse überbacken NEU	Freitag	Bunter Salat mit Thunfisch^(d,c,g,i,j) Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Mais, rote Zwiebel, Thunfisch, Dill, mit Kräuter-Dressing

Bis 06.01.26 keine Kaltgerichte / Salate bestellbar!
Ihre Salat und Kaltgerichtbestellungen können Sie wie gewohnt auf dem beiliegenden Bestellzettel vornehmen.
+++ nicht an Wochenenden und Feiertagen +++

6er-Tüte Berliner^(a1,c,g)
je 2,50 €



Die als Bio ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.

Marktbedingte Änderungen und Druckfehler vorbehalten
Bestellungen und Abbestellungen: Bestellungen wochentags am Vortag bis 23:59 Uhr online / für das Wochenende bis freitags 14:00 Uhr / Abbestellungen sind am Liefertag bis 8:00 Uhr online möglich / Telefonische Bestellzeiten Mo.-Do. 7:00 - 15:00 Uhr, Fr. bis 14:00 Uhr

* Samstag / Sonntag und an gesetzlichen Feiertagen erheben wir einen Aufschlag von 1,00 € pro Essen

Reklamationen nur am Liefertag!

Alle Gerichte zum sofortigen Verzehr!



Besuchen Sie auch unseren Backshop!
von Montag bis Freitag
07:00 - 16:30 Uhr
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Mehr Transparenz für Sie durch Informationen
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittelinformationsverordnung, die in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt durch unsere Lieferanten hinzugefügt wurden.
Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema „Allergenen“ auseinander, um Ihnen die rezeptorisch verwendeten Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Haus nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit Allergenen Bestandteilen stattfinden. Daher können Spuren von Allergenen aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

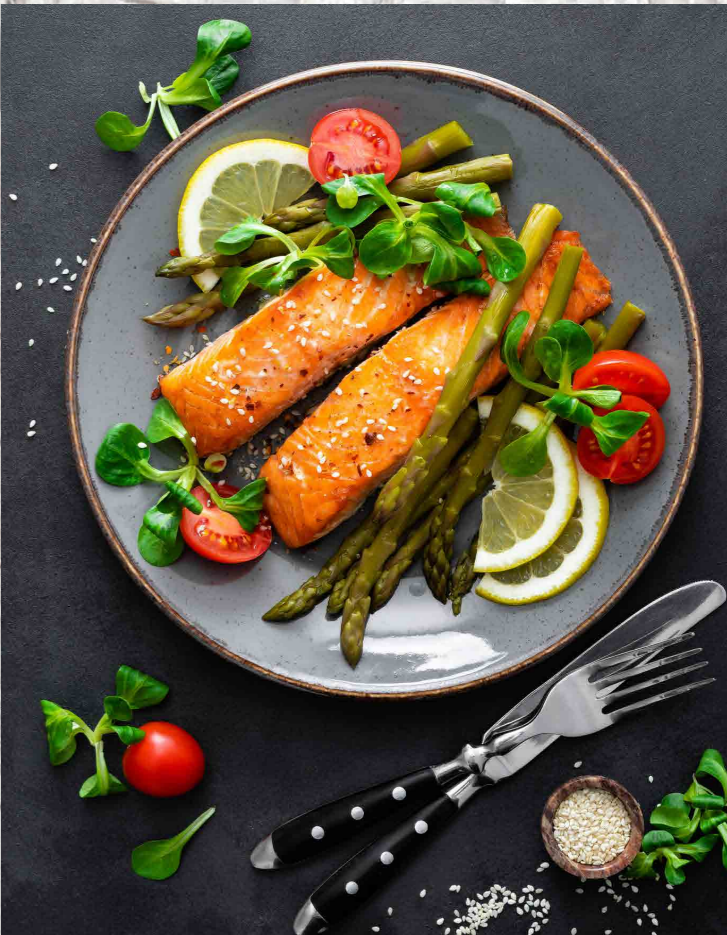
Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:
(1 - Geschmacksverstärker; (2 - Antioxidationsmittel; (3 - Farbstoff; (4 - Konservierungsmittel; (5 - mit Süßungsmittel; (6 - mit Phosphat; (7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8 – natürliche Aromen
Kennzeichnungspflichtige Allergene:
(a1 - Weizen, (a2 - Roggen, (a3 - Gerste, (a4 - Hafer, (b - Krebstiere*; (c - Eier*; (d - Fisch*; (e - Erdnüsse*; (f - Sojabohnen*; (g - Milch*; (h1 - Mandeln*, (h2 - Haselnüsse*, (h3 - Walnüsse*, (h4 - Cashewnüsse*, (h5 - Pecannüsse*, (h6 - Paranüsse*, (h7 - Pistazien*, (h8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse*, (i - Sellerie*; (j - Senf*; (k - Sesam*; (l - Schwefeldioxid & Sulfite, (m - Lupine*; (n - Weichtiere*
* = oder Erzeugnisse
🌱 = vegan

Datum	Menü - A Mo. - Fr. 5,65 €* 	Menü - B Mo. - Fr. 5,90 €* 	Menü - C Mo. - Fr. 6,50 €* 	Das Kleine Mo. - Fr. 5,65 €* 	Vegetarisch Mo. - Fr. 6,15 €*
Fr 16.01.	Sternchennudelsuppe ^(a1,c,i) mit Rindfleisch, und Schoko-Pudding ^g	Gebrochenes Seelachsfilet ^(a1,d) mit Zitronen-Butter-Soße ^(a1,g) und Kartoffeln, Schoko-Pudding ^g	Gebrochenes Rippchen vom Schwein auf Bayrisch-Kraut ^(a1) mit Soße ^(a1,j) und Salzkartoffeln	Sternchennudelsuppe ^(a1,c,i) mit Rindfleisch	Vegetarische Erbsensuppe ⁱ mit Kartoffel-Gemüse-Einlage und Schoko-Pudding ^g
Sa 17.01.	Gelber Bohneneintopf ^(a1) mit Kartoffel- und Rindfleisch-Einlage und Fruchtojoghurt ^g	Gebrochene Hähnchenbrust naturell auf einer Gemüse- Pfanne ⁱ mit Kartoffeln und Fruchtojoghurt ^g			
So 18.01.		Geflügelschnitzel ^(a1) mit Soße ^(a1) , Blumenkohl-Gemüse und Kartoffeln	Schweinegulasch „Szegediner Art“ ^(a1) mit Knödeln ^(a1,c,g) dazu Vanillequark ^(3,g)		
Mo 19.01.	Nudelsuppe ^(a1,j) mit buntem Gemüse, Geflügelfleisch und Vollkornnudeln, Mischbrot ^(a1,a2)	Spirelli ^(a1,c) mit Tomatensoße ^(a1) und Geflügelwurst-Einlage ^(2,3,4,6,7)	Schlachteplatte ^(1,2,4,6,j) (Rotwurst, Leberwurst und Knacker) auf Fasskraut ⁱ und Kartoffeln	Nudelsuppe ^(a1,j) mit buntem Gemüse, Geflügelfleisch und Vollkornnudeln	Kartoffeltaschen „Frischkäse- Kräuter“ ^(g) mit cremiger Spinat-Käse-Soße ^(a1,g)
Di 20.01.	Milchreis ^g mit Kirschsoße	Schweineschnitzel ^(a1,c) Erbsengemüse ^(a1) mit Soße ^(a1) und Kartoffeln	Gebrochene Schweineleber ^(a1) in feiner Apfel-Zwiebelsoße ^(a1) und Kartoffelpüree ^g , dazu Schlesische Gurkenhähppchen ^(3,j)	Milchreis ^g mit Kirschsoße	Süßkartoffelcurry ^(a1,j) und Reis dazu Obst
Mi 21.01.	Eierstichsuppe ^(a1,c,g,j) mit Suppengemüse, Geflügelfleisch, dazu Erdbeerkompott	Würzige Gehacktesstippe ^(5,a1) mit Paprika- und Gewürzgurkenwürfel ^g und Kartoffelpüree ^g dazu Erdbeerkompott	Gebrochene Hähnchenkeule mit Soße ^(a1) , Leipziger Allerlei (Möhren, Erbsen, Spargel) ^(a1) und Kartoffeln	Würzige Gehacktesstippe ^(5,a1) mit Paprika- und Gewürzgurkenwürfel ^g und Kartoffelpüree ^g	Eierkuchen ^(a1,c,g) mit Erdbeerkompott
Do 22.01.	Grüner Erbseneintopf ^(a1,j) mit KasselerSuppenfleisch ^(2,4,6) und frisches Obst	Gebrochene Hähnchenbrust natur mit Geflügelsoße ^(a1) , Rotkohl ⁽⁷⁾ und Salzkartoffeln	Lachs in Gorgonzolasoße mit Blattspinat und Penne ^(a1,c,d,g)	Grüner Erbseneintopf ^(a1,j) mit KasselerSuppenfleisch ^(2,4,6)	Vollkornnudeln ^(a1) mit vegetarischer Gemüse-Bolognese ^(a1,j) und frisches Obst
Fr 23.01.	Kesselgulaschsuppe ^(2,4,6) (Schweinefleisch) mit Kartoffel- und Gemüse-Einlage ^(a1,a3,i) und Fruchtojoghurt ^g	Hähnchen in Honig-Senf-Dillsoße ^(a1,g,j) mit Nudeln ^(a1,c) dazu Fruchtojoghurt ^g	Wildgulasch mit Rotweinsoße ^(a1,j) mit Waldpilzen und Spätzle ^(a1,c)	Hähnchen in Honig-Senf-Dillsoße ^(a1,g,j) mit Nudeln ^(a1,c)	2 Germknödel mit Kirschfüllung ^(a1,c,g) und Vanillesoße ^(3,g) (Puddingssoße mit Vanillegeschmack)
Sa 24.01.	Linsensuppe ^(a1,i) mit Kasseler ^(2,4,6) und Fruchtojoghurt ^g	Gekochte Eier ^c in Senfsoße ^(a1,j) und Kartoffeln, Fruchtojoghurt ^g			
So 25.01.		Schweine-Kräuterbraten „Thüringer Art“ mit Soße ^(a1) , Butterbohnen ^(a1,g) und Kartoffeln	Herzhafte Kohlroulade ^(a1) mit Soße ^(a1,j) und Kartoffeln, Mango-Joghurt ^g		
Mo 26.01.	Reissuppe ⁱ mit Geflügelfleisch und Suppengemüse, Roggenvollkornbrot ^(a1,a2,a3)	Würstchengulasch ^(1,2,3,4,6,7,a1,j,j) mit Nudeln ^(a1,c) und frisches Obst	Paniertes Schweineschnitzel ^(a1,c) mit feiner Soße, Fingermöhrrchen ^(a1) und Kartoffeln	Würstchengulasch ⁱ ^(1,2,3,4,6,7,a1,j,j) mit Nudeln ^(a1,c)	Gemüse-Köttbullar ^c (aus Kichererbsen und Weizen) mit Tomatensoße ^(a1) und Vollkornnudeln ^(a1)
Di 27.01.	Muschelnudelsuppe ^(a1,c,j) mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch, dazu Mischbrot ^(a1,a2)	Rostbratwurst ^(1,6,7,a1) mit Soße ^(a1,j) , Sauerkraut ⁱ und Kartoffeln	Paprikagulasch „Halb&Halb“ ^(a1) (Schweine- und Rindfleisch) mit böhmischen Knödeln ^(a1,c,g) und Bohnensalat	Muschelnudelsuppe ^(a1,c,j) mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch	Vegetarischer Auflauf ^(a1,a3,f,g,j) „Lasagne Art“ mit Sojabolognese (Sojaeiweis), Creme Fraiche, wieder da gratiniert mit Käse und Bohnensalat
Mi 28.01.	Hefeklöße ^(a1,c,g) mit Heidelbeersoße ^g	„Rouladentopf“ ^(2,4,5,6,7,a1,j) (zartes Rindfleisch mit Gewürzgurke, Zwiebeln und Schinken) mit Kartoffelpüree ^g , Weißkohl-Paprika-Rohkost	Schweinebraten mit Senfkruste ⁱ , Kaisergemüse (naturell), Soße ^(a1) und Salzkartoffeln	„Rouladentopf“ ^(2,4,5,6,7,a1,j) (zartes Rindfleisch mit Gewürzgurke, Zwiebeln und Schinken) mit Kartoffelpüree ^g	Bunte Nudeln ^(a1,c) mit Tomatensoße ^(a1,g) und Paneer (Käsewürfel) dazu frischen Weißkohl-Paprika-Rohkost NEU
Do 29.01.	Lasagnesuppe ^(a1,c,g) mit Schweinehackfleisch, Paprika und Nudeln, Vollkornbrot ^(a1,a2,a3) mit Sonnenblumenkernen	Hackrolle ^(a1,c,i) mit Soße ^(a1,j) , Mischgemüse ^(a1) und Kartoffeln	Heringsfilet „Matjes Art“ in Apfel- Gurken- Soße ^(4,5,7,d,g) und Dampfkartoffeln	Lasagnesuppe ^(a1,c,g) mit Schweinehackfleisch, Paprika und Nudeln	Gemüse- Nudelpfanne ^(a1,c) mit Gemüse (Karotten, Mais, Blumenkohl, Broccoli) und Rahmsoße ^(a1,g) , dazu Fruchtojoghurt ^g
Fr 30.01.	Kartoffelsuppe ^(a1,j) mit Jagdwurstwürfel ^(1,2,3,4,6,7,j) und Fruchtojoghurt ^g	Backfischfilet ^(a1,d) mit Gurken-Remouladen-Soße ^(7,a1,c,g,j) (kalt) und Kartoffeln	„Zwiebelfleisch“ - Schweinefleisch in Zwiebelsoße ^(a1,g) mit Klößen	Kartoffelsuppe ^(a1,j) mit Jagdwurstwürfel ^(1,2,3,4,6,7,j)	Quorn- Bratwurst ^c (aus Mycoprotein) mit Soße ^(a1) , Möhrengemüse ^(a1,j) und Kartoffelpüree ^g
Sa 31.01.	Grüne Bohnensuppe ^(a1) mit Rindfleisch und Panna-Cotta-Pudding mit Sahne ^g	2 kleine Gehacktesklößchen (Schwein) ^(a1,c,j) mit Pfeffersoße ^(a1,j) , Kohlrabigemüse ^(a1) und Kartoffeln			



Tel.: 03475/722822
Fax.: 03475/722828

Speisekarte
1. - 31. Januar 2026



Am Strohügel 3
06295 Lutherstadt Eisleben
www.volkskueche.de
bestellung@volkskueche.de

