



**Essen bestellen per  
Online-App**



mobile Online-Bestellung ohne  
Download unter:  
[bestellung-volkskueche.de/mobil](http://bestellung-volkskueche.de/mobil)



### Ernährungskonzept

Eine genussvolle und gesundheitsfördernde Ernährung hat vielfachen Nutzen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden. Unser Angebot ist abwechslungsreich und steht in ernährungsphysiologisch hoher Qualität für Sie zur Verfügung. Bei der Speisenzubereitung achten wir auf einen sparsamen Einsatz an Salz, Zucker und Fetten. Die Jodaufnahme in Deutschland ist unzureichend und um ein weiteres Absinken der Jodversorgung zu verhindern, verwenden wir grundsätzlich Jodsalz (Steinspeisesalz mit Jod). Unser Ernährungskonzept orientiert sich an den Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. und wurde mit Unterstützung von Ökotrophologen erstellt. Damit ist die nährwertoptimierte Versorgung mit den energieliefernden Nährstoffen Fett, Kohlenhydrate und Protein in einem ausgewogenen Verhältnis sichergestellt.



| Datum        | Menü - A<br>Mo. - Fr. 5,65 €*  | Menü - B<br>Mo. - Fr. 5,90 €*  | Menü - C<br>Mo. - Fr. 6,50 €*  | Das Kleine<br>Mo. - Fr. 5,65 €*  | Vegetarisch<br>Mo. - Fr. 6,15 €*  |  |  |
|--------------|--|--|--|--|---|--|--|
| Do<br>01.01. | <b>Wir wünschen<br/>ein glückliches, gesundes<br/>und erfolgreiches neues Jahr!</b>  | Gebratene Hähnchenkeule mit Soße <sup>a1</sup> ,<br>Leipziger Allerlei (Möhren, Erbsen, Schwarzwurzeln) <sup>a1</sup><br>und Kartoffeln dazu Quarkspeise mit Vanillegeschmack <sup>g</sup> | Lachswürfel <sup>d</sup> in<br>Spinat-Weißwein-Soße <sup>a1,l</sup> und Farfalle <sup>a1,c</sup><br>dazu Quarkspeise mit Vanillegeschmack <sup>g</sup> | <b>Neujahr</b>   |   |  |  |
| Fr<br>02.01. | Gulaschsuppe (Schweinefleisch)<br>mit Kartoffel- und Gemüseeinlage <sup>a1,a3,j</sup> ,<br>dazu Fruchtjoghurt <sup>g</sup> | Seelachs- Knusperfilet mit Tomatenfüllung <sup>a1,d</sup><br>mit Dill-Senf-Soße <sup>a1,j</sup> und Kartoffeln und Fruchtjoghurt <sup>g</sup>  |  |  |   |  |  |
| Sa<br>03.01. | Milchreis <sup>g</sup><br>mit heißen Kirschen  | Knacker <sup>1,2,4,j</sup><br>auf Grünkohl <sup>a1,j</sup> und Kartoffelpüree <sup>g</sup>   |  |  |   |  |  |
| So<br>04.01. |  |  | Hackbraten <sup>1,2,4,6,7,a1,c,i,j</sup><br>mit Bratensoße <sup>a1,j</sup> , Mischgemüse <sup>a1</sup> und Kartoffeln                                  | Schaschlikpfanne mit Paprika- Letscho <sup>2,4,a1,i</sup><br>und Reis, dazu Rote Grütze mit Sahne <sup>3,g</sup>         |   |  |  |
| Mo<br>05.01. | Kartoffelsuppe „Sächsische Art“ <sup>a1,i</sup><br>mit Suppengrün und Wiener Würstchen <sup>1,2,3,4,6,7,i,j</sup>          | Currywurstgulasch <sup>1,2,3,4,6,a1,i,j</sup><br>mit Tomatensoße und Kartoffelpüree <sup>g</sup>   |  |  |   |  |  |
| Di<br>06.01. |  |  | Gekochte Eier <sup>c</sup> in Senfsoße <sup>a1,j</sup><br>und Kartoffeln, dazu Obst  | Klassisches Schweineschnitzel <sup>a1,c</sup> mit<br>Blumenkohl in holländischer Soße <sup>a1,c,g,j</sup> und Kartoffeln | <b>Heilige drei Könige</b>  |  |  |
| Mi<br>07.01. | Grießbrei <sup>a1,g</sup><br>mit Kirschkompost   | Hähnchenbruststreifen in heller Soße <sup>a1,g</sup><br>mit Erbsen und Nudeln <sup>a1,c</sup> mit Kirschkompost  | Gefüllte Paprikaschote <sup>a1</sup><br>in Soße <sup>a1</sup> und Reis   | Grießbrei <sup>a1,g</sup><br>mit Kirschkompost   | Veggie- Karottenbratling <sup>a1,c,i,k</sup><br>mit Dillsosse <sup>a1</sup> und Nurreis (Vollkorn)                                  |  |  |
| Do<br>08.01. | Nudelsuppe <sup>a1,c,i</sup><br>mit Suppengemüse und Geflügelfleisch<br>und Mehrkorn-Brot <sup>a1,a2</sup>                 | Hähnchenbrust „Wiener Art“ <sup>4,a1,c</sup> mit Soße <sup>a1</sup> ,<br>buntem Gemüse <sup>a1</sup> (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Mais)<br>und Kartoffeln                                | Gegrillte Schweinehaxe <sup>6</sup><br>auf Weinsauerkraut <sup>j</sup> und Kartoffelpüree <sup>g</sup>   | Nudelsuppe <sup>a1,c,i</sup><br>mit Suppengemüse und Geflügelfleisch   | Milchnudeln <sup>3,a1,c,g</sup> mit<br>Apfelmus   |  |  |
| Fr<br>09.01. | Möhreneintopf <sup>a1</sup><br>mit Schweinefleisch, Schoko-Pudding <sup>g</sup>  | Backfischfilet <sup>a1,d</sup><br>mit Kräutersoße <sup>a1</sup> und Reis   | Herzhafter Burgunderbraten <sup>2,4,6,l</sup><br>mit Soße <sup>a1,l</sup> Speckrosenkohl <sup>2,4,6</sup> und Kartoffeln                               | Möhreneintopf <sup>a1</sup><br>mit Schweinefleisch   | Ravioli <sup>a1,c,g</sup> gefüllt mit Käse und Spinat<br>und Schnittlauchsoße <sup>a1</sup> , dazu Schokopudding <sup>g</sup>       |  |  |
| Sa<br>10.01. | Käsesuppe <sup>a1,g</sup> „Allgäuer Art“<br>mit Rindfleisch und Kräutern dazu Erdbeerquark <sup>g</sup>                    | Gebratenes Hähnchenkeulensteak <sup>2,a1</sup> mit<br>Soße <sup>a1</sup> , Leipziger Allerlei (Möhren, Erbsen, Spargel) <sup>a1</sup><br>und Kartoffeln                                    |  |  |   |  |  |
| So<br>11.01. |  |  | Kasselerbraten <sup>2,4,6</sup><br>mit würziger Soße <sup>a1,j</sup> , Wirsinggemüse <sup>a1</sup> und Kartoffeln                                      | Rindergulasch <sup>a1</sup><br>mit Rotkohl <sup>7</sup> und Kartoffeln   |   |  |  |
| Mo<br>12.01. | Tomatensuppe mit Ebly <sup>a1</sup><br>(zarter Sonnenweizen) und Kräutern, Obst<br>  | Geflügelboulette <sup>a1,c,i,j</sup><br>mit Bratensoße <sup>a1,j</sup> , Spinat <sup>a1</sup> und Salzkartoffeln   | Hähnchenschnitzel „Cordon Bleu“ <sup>2,3,4,6,a1,c,g,j</sup> ,<br>Soße <sup>a1</sup> mit zarten Bohnengemüse <sup>a1</sup> , und Kartoffeln             | Tomatensuppe mit Ebly <sup>a1</sup><br>(zarter Sonnenweizen) und Kräutern<br>  | Veganer Schichtkohl <sup>a1,a3,f</sup><br>(aus Soja und Weizen), mit Kartoffeln<br>und Obst<br>                                     |  |  |
| Di<br>13.01. | Karotten-Süßkartoffel-Suppe <sup>a1</sup> mit<br>Ingwer, dazu Dinkel-Vollkorn- Brot <sup>a1,Dinkel</sup><br>               | Königsberger Klopse <sup>a1</sup><br>mit Kapernsoße <sup>a1,g</sup> und Kartoffeln, Rote Bete <sup>5</sup>   | Gebratenes Schweinesteak<br>mit Creme-Champignons <sup>a1,a3,g,i</sup> ,<br>Bratkartoffeln <sup>2,4,6</sup> und Rote Bete <sup>5</sup>                 | Karotten-Süßkartoffel-Suppe <sup>a1</sup><br>mit Ingwer<br>  | Tortellini „Verdura“ <sup>4(a1,g</sup><br>mit Tomaten-Gemüse-Füllung, Spinatsoße <sup>a1</sup><br>und Rote Bete <sup>5</sup>        |  |  |
| Mi<br>14.01. | Hefeklöße <sup>a1,c,g</sup> mit Vanillesoße <sup>3,g</sup><br>(Puddingsoße mit Vanillegeschmack)                           | Hörnchen nudeln <sup>a1,c</sup><br>mit Sauce Bolognese <sup>a1</sup> , und Obst  | Marinierter Bismarckherring<br>in Apfel-Gurken-Soße <sup>5,7,d,g</sup> und Dampfkartoffeln   | Hörnchen nudeln <sup>a1,c</sup><br>mit Sauce Bolognese <sup>a1</sup>   | Vegetarisches Hühnerfrikassee <sup>a1,g</sup><br>(aus Weizen-, Pilz- und Erbsenprotein)<br>mit feinem Gemüse, dazu Reis             |  |  |
| Do<br>15.01. | Graupensuppe <sup>a3,i,j</sup> mit Hühnerfleisch<br>dazu hausgemachte Quarkspeise <sup>g</sup>                             | Schweinegulasch <sup>a1</sup><br>mit Spirelli <sup>a1,c</sup> dazu hausgemachte Quarkspeise <sup>g</sup>   | Rib-Steak „Smoky Barbecue“ <sup>4(a1,a3,j</sup><br>(Schweinehacksteak), Rahmporree <sup>a1,g</sup> ,<br>Soße <sup>a1</sup> und Kartoffeln              | Schweinegulasch <sup>a1</sup><br>mit Spirelli <sup>a1,c</sup>  | Reisnudelpfanne <sup>a1</sup><br>mit Ei <sup>c</sup> , Gemüse und Rahmsoße <sup>a1,g</sup><br>hausgemachte Quarkspeise <sup>g</sup> |  |  |

Besuchen Sie uns auch auf unserer Website unter [www.volkskueche.de](http://www.volkskueche.de), E-Mail: [bestellung@volkskueche.de](mailto:bestellung@volkskueche.de)

Alle Preise verstehen sich als Endpreis inkl MwSt. und Anlieferung.  
Es gelten die AGB's der Volksküche GmbH, diese liegen in der Geschäftsstelle zur Kenntnisnahme aus.

Merkbedingte Änderungen und Druckfehler vorbehalten

\* Samstag / Sonntag und an gesetzlichen Feiertagen erheben wir einen Aufschlag von 1,00 € pro Essen

Reklamationen nur am Liefertag!

Bestellungen und Abbestellungen: Bestellungen wochentags am Vortag bis 23:59 Uhr online / für das Wochenende bis freitags 14:00 Uhr / Abbestellungen sind am Liefertag bis 8:00 Uhr online möglich / Telefonische Bestellzeiten Mo.-Do: 7:00 - 15:00 Uhr, Fr. bis 14:00 Uhr

Die als Bio ausgelobten  
Speisekomponenten und  
-zutaten sind zertifiziert durch  
Grünstempel DE-ÖKO-021.



6er-Tüte Berliner<sup>a1,c,g</sup>  
je 2,50 €

Alle Gerichte zum sofortigen Verzehr!



**Besuchen Sie auch unseren Backshop!**  
von Montag bis Freitag  
07:00 - 16:30 Uhr  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



#### Mehr Transparenz für Sie durch Informationen

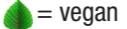
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittelinformationsverordnung, die in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt durch unsere Lieferanten hinzugefügt wurden.  
Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema „Allergenen“ auseinander, um Ihnen die rezeptorisch verwendeten Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Die Produktion erfolgt mit großer Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Haus nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit Allergenen Bestandteilen stattfinden. Daher können Spuren von Allergenen aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

#### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

(1 - Geschmacksverstärker; (2 - Antioxidationsmittel; (3 - Farbstoff; (4 - Konservierungsmittel; (5 - mit Süßungsmittel; (6 - mit Phosphat; (7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8 - natürliche Aromen

#### Kennzeichnungspflichtige Allergene:

(a1 - Weizen, (a2 - Roggen, (a3 - Gerste, (a4 - Hafer, (b - Krebstiere\*, (c - Eier\*, (d - Fisch\*, (e - Erdnüsse\*, (f - Sojabohnen\*, (g - Milch\*, (h1 - Mandeln\*, (h2 - Haselnüsse\*, (h3 - Walnüsse\*, (h4 - Cashewnüsse\*, (h5 - Pecannüsse\*, (h6 - Paranüsse\*, (h7 - Pistazien\*, (h8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, (i - Sellerie\*, (j - Senf\*, (k - Sesam\*, (l - Schwefeldioxid & Sulfite, (m - Lupine\*, (n - Weichtiere\*  
\*= oder Erzeugnisse



Tel.: 03475 / 72 28 22  
Fax.: 03475 / 72 28 28

# Speisekarte

1. - 31. Januar 2026



| Datum        | Menü - A<br>Mo. - Fr. 5,65 €*  | Menü - B<br>Mo. - Fr. 5,90 €*   | Menü - C<br>Mo. - Fr. 6,50 €*   | Das Kleine<br>Mo. - Fr. 5,65 €*  | Vegetarisch<br>Mo. - Fr. 6,15 €*   |
|--------------|--|---|---|--|--|
| Fr<br>16.01. | Sternchennudelsuppe <sup>(a1,c,i)</sup><br>mit Rindfleisch, und Schoko-Pudding <sup>(g)</sup>  | Gebratenes Seelachsfilet <sup>(a1,d)</sup><br>mit Zitronen-Butter-Soße <sup>(a1,g)</sup> und Kartoffeln, Schoko-Pudding <sup>(g)</sup>                              | Gebratenes Rippchen vom Schwein<br>auf Bayrisch-Kraut <sup>(a1</sup> mit Soße <sup>(a1,j)</sup> und Salzkartoffeln  | Sternchennudelsuppe <sup>(a1,c,i)</sup><br>mit Rindfleisch   | Vegetarische Erbsensuppe <sup>(i)</sup><br>mit Kartoffel-Gemüse-Einlage und Schoko-Pudding <sup>(g)</sup>  |
| Sa<br>17.01. | Gelber Bohneneintopf <sup>(a1)</sup><br>mit Kartoffel- und Rindfleischeinlage und Fruchtjoghurt <sup>(g)</sup>                                 | Gebratene Hähnchenbrust naturell auf einer Gemüse- Pfanne <sup>(i)</sup> mit Kartoffeln und Fruchtjoghurt <sup>(g)</sup>  |   |  |  |
| So<br>18.01. |  | Geflügelschnitzel <sup>(a1)</sup> mit Soße <sup>(a1)</sup> , Blumenkohlgemüse und Kartoffeln  | Schweinegulasch „Szegediner Art“ <sup>(a1)</sup><br>mit Knödeln <sup>(a1,c,g)</sup> dazu Vanillequark <sup>(3,g)</sup>  |  |  |
| Mo<br>19.01. | Nudelsuppe <sup>(a1,i)</sup> mit buntem Gemüse, Geflügelfleisch und Vollkornnudeln, Mischbrot <sup>(a1,a2)</sup>                               | Spirelli <sup>(a1,c)</sup> mit Tomatensoße <sup>(a1)</sup> und Geflügelwurststeinlage <sup>(2,3,4,6,7)</sup>  | Schlachteplatte <sup>(1,2,4,6,j)</sup> (Rotwurst, Leberwurst und Knacker) auf Fasskraut <sup>(i)</sup> und Kartoffeln   | Nudelsuppe <sup>(a1,i)</sup> mit buntem Gemüse, Geflügelfleisch und Vollkornnudeln   | Kartoffeltaschen „Frischkäse- Kräuter“ <sup>(g)</sup><br>mit cremiger Spinat-Käse-Soße <sup>(a1,g)</sup>   |
| Di<br>20.01. | Milchreis <sup>(g)</sup><br>mit Kirschsoße   | Schweineschnitzel <sup>(a1,c)</sup> , Erbsengemüse <sup>(a1</sup> mit Soße <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln   | Gebratene Schweineleber <sup>(a1)</sup><br>in feiner Apfel-Zwiebelsoße <sup>(a1)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> , dazu Schlesische Gurkenhäppchen <sup>(3,j)</sup> | Milchreis <sup>(g)</sup><br>mit Kirschsoße   | Süßkartoffelcurry <sup>(a1,i)</sup> und  Reis dazu Obst  |
| Mi<br>21.01. | Eierstichsuppe <sup>(a1,g,i)</sup> mit Suppengemüse, Geflügelfleisch, dazu Erdbeerkompott  | Würzige Gehacktesstippe <sup>(5,a1)</sup><br>mit Paprika- und Gewürzgurkenwürfel <sup>(5)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> dazu Erdbeerkompott               | Gebratene Hähnchenkeule mit Soße <sup>(a1)</sup> , Leipziger Allerlei (Möhren, Erbsen, Spargel) <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln  | Würzige Gehacktesstippe <sup>(5,a1)</sup><br>mit Paprika- und Gewürzgurkenwürfel <sup>(5)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(g)</sup>        | Eierkuchen <sup>(a1,g)</sup><br>mit Erdbeerkompott   |
| Do<br>22.01. | Grüner Erbseneintopf <sup>(a1,i)</sup><br>mit Kasseler Suppenfleisch <sup>(2,4,6)</sup> und frisches Obst                                      | Gebratene Hähnchenbrust natur<br>mit Geflügelsoße <sup>(a1)</sup> , Rotkohl <sup>(i)</sup> und Salzkartoffeln   | Lachs in Gorgonzolasoße<br>mit Blattspinat und Penne <sup>(a1,c,d,g)</sup>  | Grüner Erbseneintopf <sup>(a1,i)</sup><br>mit Kasseler Suppenfleisch <sup>(2,4,6)</sup>  | Vollkornnudeln <sup>(a1)</sup> mit vegetarischer Gemüse-Bolognese <sup>(a1,i)</sup> und frisches Obst  |
| Fr<br>23.01. | Kesselgulaschsuppe <sup>(2,4,6)</sup> (Schweinefleisch) mit Kartoffel- und Gemüseeinlage <sup>(a1,a3,i)</sup> und Fruchtjoghurt <sup>(g)</sup> | Hähnchen in Honig-Senf-Dillsoße <sup>(a1,g,j)</sup><br>mit Nudeln <sup>(a1,c)</sup> dazu Fruchtjoghurt <sup>(g)</sup>   | Wildgulasch mit Rotweinsoße <sup>(a1,l)</sup><br>mit Waldpilzen und Spätzle <sup>(a1,c)</sup>   | Hähnchen in Honig-Senf-Dillsoße <sup>(a1,g,j)</sup><br>mit Nudeln <sup>(a1,c)</sup>  | 2 Germknödel mit Kirschfüllung <sup>(a1,c,g)</sup><br>und Vanillesoße <sup>(3,g)</sup> (Puddingsoße mit Vanillegeschmack)                                  |
| Sa<br>24.01. | Linsensuppe <sup>(a1,i)</sup><br>mit Kasseler <sup>(2,4,6)</sup> und Fruchtjoghurt <sup>(g)</sup>  | Gekochte Eier <sup>(c)</sup> in Senfsoße <sup>(a1,j)</sup><br>und Kartoffeln, Fruchtjoghurt <sup>(g)</sup>  |   |  |  |
| So<br>25.01. |  | Schweine-Kräuterbraten „Thüringer Art“<br>mit Soße <sup>(a1)</sup> , Butterbohnen <sup>(a1,g)</sup> und Kartoffeln  | Herzhafte Kohlroulade <sup>(a1)</sup><br>mit Soße <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln, Mango-Joghurt <sup>(g)</sup>  |  |  |
| Mo<br>26.01. | Reissuppe <sup>(i)</sup> mit Geflügelfleisch<br>und Suppengemüse, Roggenvollkornbrot <sup>(a1,a2,a3)</sup>                                     | Würstchengulasch <sup>(1,2,3,4,6,7,a1,i,j)</sup> ,<br>mit Nudeln <sup>(a1,c)</sup> und frisches Obst  | Paniertes Schweineschnitzel <sup>(a1,c)</sup><br>mit feiner Soße, Fingermöhrchen <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln   | Würstchengulasch <sup>(1,2,3,4,6,7,a1,i,j)</sup> ,<br>mit Nudeln <sup>(a1,c)</sup>   | Gemüse-Köttbullar <sup>(c)</sup> (aus Kichererbsen und Weizen)<br>mit Tomatensoße <sup>(a1)</sup> und Vollkornnudeln <sup>(a1)</sup>                       |
| Di<br>27.01. | Muschelnudelsuppe <sup>(a1,c,i)</sup> mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch, dazu Mischbrot <sup>(a1,a2)</sup>                                 | Rostbratwurst <sup>(1,6,7,a1</sup> mit Soße <sup>(a1,j)</sup> , Sauerkraut <sup>(i)</sup> und Kartoffeln  | Paprikagulasch „Halb&Halb“ <sup>(a1)</sup><br>(Schweine- und Rindfleisch) mit böhmischen Knödeln <sup>(a1,c,g)</sup> und Bohnensalat  | Muschelnudelsuppe <sup>(a1,c,i)</sup><br>mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch   | Vegetarischer Auflauf <sup>(a1,a3,f,g,i)</sup> „Lasagne Art“<br>mit Sojabolognese (Sojaeiweis), Creme Fraiche,  gratiniert mit Käse und Bohnensalat        |
| Mi<br>28.01. | Hefeklöße <sup>(a1,c,g)</sup><br>mit Heidelbeersoße <sup>(g)</sup>   | „Rouladentopf“ <sup>(2,4,5,6,7,a1,j)</sup> (zartes Rindfleisch mit Gewürzgurke, Zwiebeln und Schinken) mit Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> , Weißkohl-Paprika-Rohkost | Schweinebraten mit Senfkruste <sup>(i)</sup> , Kaisergemüse (naturell), Soße <sup>(a1)</sup> und Salzkartoffeln   | „Rouladentopf“ <sup>(2,4,5,6,7,a1,j)</sup> (zartes Rindfleisch mit Gewürzgurke, Zwiebeln und Schinken) mit Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> | Bunte Nudeln <sup>(a1,c)</sup><br>mit Tomatensoße <sup>(a1,g)</sup> und Paneer (Käsewürfel)  dazu frischen Weißkohl-Paprika-Rohkost                        |
| Do<br>29.01. | Lasagnesuppe <sup>(a1,c,g)</sup><br>mit Schweinehackfleisch, Paprika und Nudeln, Vollkornbrot <sup>(a1,a2,a3)</sup> mit Sonnenblumenkernern    | Hackrolle <sup>(a1,c,i)</sup> mit Soße <sup>(a1,j)</sup> , Mischgemüse <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln   | Heringsfilet „Matjes Art“ <sup>(i)</sup><br>in Apfel- Gurken- Soße <sup>(4,5,7,d,g)</sup> und Dampfkartoffeln   | Lasagnesuppe <sup>(a1,c,g)</sup><br>mit Schweinehackfleisch, Paprika und Nudeln  | Gemüse- Nudelpfanne <sup>(a1,c)</sup> mit Gemüse (Karotten, Mais, Blumenkohl, Broccoli) und Rahmsoße <sup>(a1,g)</sup> , dazu Fruchtjoghurt <sup>(g)</sup> |
| Fr<br>30.01. | Kartoffelsuppe <sup>(a1,i)</sup> mit Jagdwurstwürfel <sup>(1,2,3,4,6,7)</sup> und Fruchtjoghurt <sup>(g)</sup>                                 | Backfischfilet <sup>(a1,d)</sup> mit Gurken-Remouladen-Soße <sup>(7,a1,c,g,i)</sup> (kalt) und Kartoffeln   | „Zwiebelfleisch“ - Schweinefleisch in Zwiebelsoße <sup>(a1,g)</sup> mit Klößen  | Kartoffelsuppe <sup>(a1,i)</sup><br>mit Jagdwurstwürfel <sup>(1,2,3,4,6,7,j)</sup>   | Quorn- Bratwurst <sup>(c)</sup> (aus Mycoprotein) mit Soße <sup>(a1)</sup> ,  Möhren-Gemüse <sup>(a1,j)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(g)</sup>            |
| Sa<br>31.01. | Grüne Bohnensuppe <sup>(a1)</sup> mit Rindfleisch und Panna-Cotta-Pudding mit Sahne <sup>(g)</sup>   | 2 kleine Gehacktesklößchen (Schwein) <sup>(a1,c,j)</sup><br>mit Pfeffersoße <sup>(a1,j)</sup> , Kohlrabigemüse <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln                       |   |  |  |