



### Essen bestellen per Online-App

mobile Online-Bestellung ohne Download unter:

[bestellung-volkskueche.de/mobil](http://bestellung-volkskueche.de/mobil)



WIR WÜNSCHEN  
EIN GLÜCKLICHES,  
GESUNDES UND  
ERFOLGREICHES  
NEUES JAHR!



### Ernährungskonzept

Eine genussvolle und gesundheitsfördernde Ernährung hat vielfachen Nutzen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden. Unser Angebot ist abwechslungsreich und steht in ernährungsphysiologisch hoher Qualität für Sie zur Verfügung. Bei der Speisenzubereitung achten wir auf einen sparsamen Einsatz an Salz, Zucker und Fetten. Die Jodaufnahme in Deutschland ist unzureichend und um ein weiteres Absinken der Jodversorgung zu verhindern, verwenden wir grundsätzlich Jodsalz (Steinspeisesalz mit Jod). Unser Ernährungskonzept orientiert sich an den Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. und wurde mit Unterstützung von Ökotrophologen erstellt. Damit ist die nährwertoptimierte Versorgung mit den energieliefernden Nährstoffen Fett, Kohlenhydrate und Protein in einem ausgewogenen Verhältnis sichergestellt.



SCHNEIDER  
Helbra Eisleben



## FRISCHEBAR

### Kaltgerichte Mo. - Fr. 5,70 €

### Salat Mo. - Fr. 5,70 €

Montag	<b>Schweineschnitzel</b> <sup>(a1,c)</sup> auf Kartoffelsalat <sup>(4,j)</sup> mit Mayonnaise und Garnitur	Montag	<b>Salat „Vier- Jahreszeiten“</b> Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Mais, gebratene Putenbruststreifen, Dill, mit Kräuterdressing <sup>(c,g,i,j)</sup>
Dienstag	<b>Baguette</b> <sup>(a1)</sup> „Chicken Nuggets“ <sup>(6,a1)</sup> mit Tomate, Salat und Gewürzketchup <sup>(7)</sup>	Dienstag	<b>Salat Badisch</b> Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Paprika, Schinkenröllchen <sup>(2,4,6)</sup> , mit Frenchdressing <sup>(c,g,i,j)</sup>
Mittwoch	<b>„American Pancake“</b> Pfannkuchen <sup>(a1,c,g)</sup> mit Schoko-Soße <sup>(9)</sup>	Mittwoch	<b>Chefsalat</b> Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kochschinken <sup>(2,4,6,i)</sup> , Käse, mit Joghurdressing <sup>(c,g,i,j)</sup>
Donnerstag	<b>Baguette „Barbecue“</b> <sup>(a1)</sup> gefüllt mit gebratenem Rib-Steak <sup>(2,a1,a3,j)</sup> Salat, Gewürzgurke <sup>(4,5)</sup> und Barbecue- Sauce <sup>(j)</sup>	Donnerstag	<b>Amerikanischer Salat</b> Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kidneybohnen, Hähnchennuggets <sup>(6,a1)</sup> , mit French- Dressing <sup>(c,g,i,j)</sup>
Freitag	<b>Hausgemachter Pizzasnack „Salami“</b> <sup>(1,2,3,4,a1,g,i)</sup> herzhaft belegt mit Paprika, Mais, würziger Salami, Tomatensoße, italienischen Kräutern und mit Käse überbacken	Freitag	<b>Salat „Egg &amp; Cheese“</b> Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Käse und Ei, mit Joghurdressing <sup>(c,g,i,j)</sup>

Am 02.01.25 und 03.01.25 nur Salate, keine Kaltgerichte bestellbar!  
Ihre Salat und Kaltgerichtbestellungen können Sie wie gewohnt auf dem beiliegenden Bestellzettel vornehmen.  
+++ nicht an Wochenenden und Feiertagen +++

6er-Tüte Berliner<sup>(a1,c,g)</sup>  
je 2,50 €



Die als Bio ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.

Datum	Menü - A Mo. - Fr. 5,65 €* <i>(Diagonally split)</i>	Menü - B Mo. - Fr. 5,90 €* <i>(Diagonally split)</i>	Menü - C Mo. - Fr. 6,50 €* <i>(Diagonally split)</i>	Das Kleine Mo. - Fr. 5,65 €* <b>Neujahr</b>	Vegetarisch Mo. - Fr. 6,15 €* <i>(Diagonally split)</i>
Mi 01.01.	<i>(Diagonally split)</i>	<i>(Diagonally split)</i>	<i>(Diagonally split)</i>	<b>Neujahr</b>	<i>(Diagonally split)</i>
Do 02.01.	<b>Kartoffelsuppe</b> <sup>(a1,j)</sup> mit Jagdwurstwürfel <sup>(1,2,4,6,j)</sup> und Fruchtyoghurt <sup>(9)</sup>	<b>Bauernroulade</b> <sup>(a1,c,f,j)</sup> mit Soße <sup>(a1,j)</sup> , Mischgemüse <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln	<b>Lachswürfel</b> <sup>(d)</sup> in Spinat-Weißwein-Soße <sup>(a1,j)</sup> und Bandnudeln <sup>(a1,c)</sup> dazu Quarkspeise mit Vanillegeschmack <sup>(9)</sup>	<i>(Diagonally split)</i>	<i>(Diagonally split)</i>
Fr 03.01.	<b>Nudelsuppe</b> <sup>(a1,j)</sup> mit buntem Gemüse, Geflügelfleisch und Vollkornnudeln, Obst	<b>Backfischfilet</b> <sup>(a1,d,g,j)</sup> mit Gurken- Remouladen- Soße <sup>(7,a1,c,g,i)</sup> (kalt) und Kartoffeln	<i>(Diagonally split)</i>	<i>(Diagonally split)</i>	<i>(Diagonally split)</i>
Sa 04.01.	<b>Graupensuppe</b> <sup>(a3,i,j)</sup> mit Rindfleisch und Obst	<b>Gehacktes Klößchen</b> (Schwein) <sup>(a1,c,j)</sup> mit Pfeffersoße <sup>(a1,j)</sup> , Rosenkohl und Kartoffeln	<i>(Diagonally split)</i>	<i>(Diagonally split)</i>	<i>(Diagonally split)</i>
So 05.01.	<i>(Diagonally split)</i>	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> <sup>(a1)</sup> mit Erbsengemüse <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln	<b>Kasselerbraten</b> <sup>(2,4,6)</sup> in Soße <sup>(a1,j)</sup> mit Grünkohl <sup>(a1,j)</sup> und Kartoffeln	<i>(Diagonally split)</i>	<i>(Diagonally split)</i>
Mo 06.01.	<i>(Diagonally split)</i>	<b>Römertopf</b> <sup>(2,4,6,a1)</sup> (Schweine-, Rind- und Kasselerfleisch) mit Reis und Pudding <sup>(9)</sup>	<b>Hackbraten</b> <sup>(2,4,6,a1,c,j)</sup> mit Soße <sup>(a1,j)</sup> , Porree <sup>(a1)</sup> und Salzkartoffeln	<b>Heilige Drei Könige</b>	<i>(Diagonally split)</i>
Di 07.01.	<b>Altmärkische Hochzeitssuppe</b> <sup>(f)</sup> mit Eierstich <sup>(c,g)</sup> und Fleischklößchen <sup>(c)</sup> (Schwein und Rind), Fruchtyoghurt <sup>(9)</sup>	<b>Buntes Hühnerfrikassee</b> <sup>(a1,a3,i)</sup> mit feinem Gemüse und Kartoffeln, Fruchtyoghurt <sup>(9)</sup>	<b>Pilzpfanne</b> <sup>(2,4,6,a1,a3,g,i)</sup> „Badische Art“ mit Spätzle <sup>(a1,c)</sup> und Fruchtyoghurt <sup>(9)</sup>	<b>Altmärkische Hochzeitssuppe</b> <sup>(f)</sup> mit Eierstich <sup>(c,g)</sup> und Fleischklößchen <sup>(c)</sup> (Schwein und Rind)	<b>Schupfnudelpfanne mit Zimtschmand</b> <sup>(a1,c,g)</sup> <b>NEU</b> Mohn und warmer Pflaumensoße
Mi 08.01.	<b>Quarkkeulchen</b> <sup>(a1,c,g)</sup> mit warmen Bratapfelkompott	<b>Sahnegulasch</b> <sup>(a1,g)</sup> (vom Schwein) mit Gabelspaghetti <sup>(a1,c)</sup> und Obst	<b>Wirsingkohlroulade</b> mit Schweinefleischfüllung <sup>(a1,g,i)</sup> in Pflaumen- Specksoße <sup>(4,a1,j)</sup> und Kartoffeln	<b>Sahnegulasch</b> <sup>(a1,g)</sup> (vom Schwein) mit Gabelspaghetti <sup>(a1,c)</sup>	<b>Quorn- Bratwurst</b> <sup>(c)</sup> (aus Mycoprotein) mit Soße <sup>(a1)</sup> , <b>Sauerkraut</b> <sup>(a1,g,i)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(9)</sup>
Do 09.01.	<b>Möhreneintopf</b> <sup>(a1)</sup> mit Schweinefleisch, hausgemachte Quarkspeise <sup>(9)</sup>	<b>Fischfilet „Müllerin Art“ (Hoki)</b> <sup>(a1,d,g,j)</sup> mit Petersiliensoße <sup>(a1)</sup> und Reis, hausgemachte Quarkspeise <sup>(9)</sup>	<b>Hähnchenbrustfilet „Florentiner Art“</b> Hähnchenbrust in Blattspinat-Sahnesoße <sup>(a1,g)</sup> und Bandnudeln <sup>(a1,c)</sup>	<b>Möhreneintopf</b> <sup>(a1)</sup> mit Schweinefleisch	<b>Grüne Tortellini</b> mit Gemüsefüllung <sup>(a1,c,g,i)</sup> und Käsesoße <sup>(a1,g)</sup> und hausgemachte Quarkspeise <sup>(9)</sup>
Fr 10.01.	<b>Fadennudelsuppe</b> <sup>(a1,c,i)</sup> mit Geflügelfleischeinlage und Roggenvollkornbrot <sup>(a1,a2)</sup>	<b>Schweinebraten</b> mit Soße <sup>(a1,j)</sup> , grünen Bohnen <sup>(a1)</sup> und Salzkartoffeln	<b>Heringsfilet „Matjes Art“</b> in Apfel- Gurken- Soße <sup>(4,5,d,g)</sup> und Dampfkartoffeln	<b>Fadennudelsuppe</b> <sup>(a1,c,i)</sup> mit Geflügelfleischeinlage	<b>Grießbrei</b> <sup>(3,a1,g)</sup> mit Vanillegeschmack und Zimtkirschen
Sa 11.01.	<b>Winterlicher Kartoffeleintopf</b> <sup>(2,4,6,a1)</sup> mit Rosenkohl, Maronen und Speck dazu Steinofenbrot <sup>(a1,a2)</sup> <b>NEU</b>	<b>Rührei</b> <sup>(c,g)</sup> mit Spinat <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln	<i>(Diagonally split)</i>	<i>(Diagonally split)</i>	<i>(Diagonally split)</i>
So 12.01.	<i>(Diagonally split)</i>	<b>Herz- Nieren- Ragout</b> <sup>(5,a1)</sup> mit Kartoffelpüree <sup>(9)</sup> , dazu Schlesische Gurkenhäppchen <sup>(3,j)</sup>	<b>„Mutzenbraten“</b> (vom Schwein) mit Schwarzbiersoße <sup>(a1)</sup> , Bayerisch Kraut <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln	<i>(Diagonally split)</i>	<i>(Diagonally split)</i>
Mo 13.01.	<b>Eierstichsuppe</b> <sup>(a1,c,g,i)</sup> mit Suppengemüse, Geflügelfleisch, dazu Wackel-Pudding <sup>(3)</sup>	<b>Würstchengulasch</b> <sup>(2,4,6,a1)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(9)</sup> , dazu Wackelpudding <sup>(3)</sup>	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> <sup>(a1,c)</sup> mit Karotten „Rustica“, Soße <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln	<b>Eierstichsuppe</b> <sup>(a1,c,g,i)</sup> mit Suppengemüse, Geflügelfleisch	<b>3 Germknödel „Marille“</b> <sup>(a1,g)</sup> und Vanillesoße <sup>(3,g)</sup> (Puddingsoße mit Vanillegeschmack) <b>NEU</b>
Di 14.01.	<b>Eierkuchen</b> <sup>(a1,c,g)</sup> mit Apfelmus	<b>Hörnchennudeln</b> <sup>(a1,c)</sup> mit Sauce Bolognese <sup>(a1)</sup> , mit Apfelmus	<b>Knacker</b> <sup>(1,2,4,j)</sup> auf Grünkohl <sup>(a1,j)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(9)</sup>	<b>Hörnchennudeln</b> <sup>(a1,c)</sup> mit Sauce Bolognese <sup>(a1)</sup>	<b>Schupfnudelpfanne</b> <sup>(a1,c)</sup> mit Zucchini, Möhren und Erbsen und Rahmsauce <sup>(a1,g)</sup> , dazu Apfelmus
Mi 15.01.	<b>Kartoffelsuppe</b> <sup>(1,2,3,4,6,a1,g,i)</sup> mit Schmand und Bockwurstwürfeln dazu Obst	<b>Hähnchen-Cordon-Bleu</b> <sup>(2,4,5,6,a1,c,g,i)</sup> mit Soße <sup>(a1)</sup> , Möhrengemüse <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln	<b>Gyros Pfanne</b> mit Schweinefleisch <sup>(a1)</sup> mit Tomatenreis und Zaziki (Joghurt <sup>(9)</sup> mit Gurken und Knoblauch)	<b>Kartoffelsuppe</b> <sup>(1,2,3,4,6,a1,g,i)</sup> mit Schmand und Bockwurstwürfeln	<b>Pizza „Vegetaria“</b> <sup>(4,2,a1,a3,g)</sup> mit Champignons, Paprika, Mais und Käse überbacken

Besuchen Sie uns auch auf unserer Website unter [www.volkskueche.de](http://www.volkskueche.de), E-Mail: [bestellung@volkskueche.de](mailto:bestellung@volkskueche.de)

Alle Preise verstehen sich als Endpreis inkl. MwSt. und Anlieferung. Es gelten die AGB's der Volksküche GmbH, diese liegen in der Geschäftsstelle zur Kenntnisnahme aus.

Marktbedingte Änderungen und Druckfehler vorbehalten  
Bestellungen sind wochentags am Vortag bis 24:00 Uhr online möglich und Abbestellungen sind am Liefertag bis 8:00 Uhr online möglich! / Telefonische Bestellzeiten 7:00 - 15:00 Uhr

\* Samstag / Sonntag und an gesetzlichen Feiertagen erheben wir einen Aufschlag von 1,00 € pro Essen

Reklamationen nur am Liefertag!

Alle Gerichte zum sofortigen Verzehr!



**Besuchen Sie auch unseren Backshop!**  
 von Montag bis Freitag  
 07:00 - 16:30 Uhr  
 Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



**Mehr Transparenz für Sie durch Informationen**

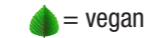
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittelinformationsverordnung, die in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt durch unsere Lieferanten hinzugefügt wurden.  
 Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema „Allergenen“ auseinander, um Ihnen die rezeptorisch verwendeten Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Haus nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit Allergenen Bestandteilen stattfinden. Daher können Spuren von Allergenen aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:**

(1 - Geschmacksverstärker; (2 - Antioxidationsmittel; (3 - Farbstoff; (4 - Konservierungsmittel; (5 - mit Süßungsmittel; (6 - mit Phosphat; (7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8 - natürliche Aromen)

**Kennzeichnungspflichtige Allergene:**

(a1 - Weizen, (a2 - Roggen, (a3 - Gerste, (a4 - Hafer, (b - Krebstiere\*; (c - Eier\*; (d - Fisch\*; (e - Erdnüsse\*; (f - Sojabohnen\*; (g - Milch\*; (h1 - Mandeln\*, (h2 - Haselnüsse\*, (h3 - Walnüsse\*, (h4 - Cashewnüsse\*, (h5 - Pecannüsse\*, (h6 - Paranüsse\*, (h7 - Pistazien\*, (h8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, (i - Sellerie\*; (j - Senf\*; (k - Sesam\*; (l - Schwefeldioxid & Sulfit, (m - Lupine\*; (n - Weichtiere\*  
 \* = oder Erzeugnisse



Tel.: 03475/722822  
 Fax.: 03475/722828

*Speisekarte*  
 1. - 31. Januar 2025



Am Strohügel 3  
 06295 Lutherstadt Eisleben  
 www.volkskueche.de  
 bestellung@volkskueche.de



Alle Gerichte zum sofortigen Verzehr!

Datum	Menü - A Mo. - Fr. 5,65 €* <b>Schokopudding- Suppe<sup>g</sup></b> mit Zwieback <sup>(a1,a3,g,f)</sup>	Menü - B Mo. - Fr. 5,90 €* <b>Jägerschmaus<sup>(a1,j)</sup></b> (Schweinehackfleisch mit buntem Gemüse) mit Gabelspaghetti <sup>(a1,c)</sup> und Möhren-Rohkost	Menü - C Mo. - Fr. 6,50 €* <b>Gefüllte Hähnchenbrust „Milano“</b> (mit Tomaten-Käse-Füllung) <sup>(3,4,a1,g)</sup> auf Sahnespaghetti <sup>(a1,c,g)</sup> und Möhren-Rohkost	Das Kleine Mo. - Fr. 5,65 €* <b>Jägerschmaus<sup>(a1,j)</sup></b> (Schweinehackfleisch mit buntem Gemüse) mit Gabelspaghetti <sup>(a1,c)</sup>	Vegetarisch Mo. - Fr. 6,15 €* <b>Vegetarisches Schnitzel<sup>(a1,a4,c,g)</sup></b> (aus Magermilch und Weizeneiweiß) mit Letschosoße <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln
Do 16.01.	<b>Schokopudding- Suppe<sup>g</sup></b> mit Zwieback <sup>(a1,a3,g,f)</sup>	<b>Jägerschmaus<sup>(a1,j)</sup></b> (Schweinehackfleisch mit buntem Gemüse) mit Gabelspaghetti <sup>(a1,c)</sup> und Möhren-Rohkost	<b>Gefüllte Hähnchenbrust „Milano“</b> (mit Tomaten-Käse-Füllung) <sup>(3,4,a1,g)</sup> auf Sahnespaghetti <sup>(a1,c,g)</sup> und Möhren-Rohkost	<b>Jägerschmaus<sup>(a1,j)</sup></b> (Schweinehackfleisch mit buntem Gemüse) mit Gabelspaghetti <sup>(a1,c)</sup>	<b>Vegetarisches Schnitzel<sup>(a1,a4,c,g)</sup></b> (aus Magermilch und Weizeneiweiß) mit Letschosoße <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln
Fr 17.01.	<b>Grüne Bohnensuppe<sup>(a1)</sup></b> mit Rindfleisch dazu Fruchtjoghurt <sup>g</sup>	<b>Jumbo-Fischstäbchen<sup>(a1,d)</sup></b> mit Kräutersoße <sup>(a1)</sup> und Püree <sup>g</sup> und Fruchtjoghurt <sup>g</sup>	<b>Schweinesteak</b> mit Rahmchampignons <sup>(a1,a3,g,j)</sup> und Kartoffeln	<b>Grüne Bohnensuppe<sup>(a1)</sup></b> mit Rindfleisch	<b>Blumenkohl in Soße<sup>(a1,g,i)</sup></b> mit Salzkartoffeln, dazu Fruchtjoghurt <sup>g</sup>
Sa 18.01.	<b>Buchstabensuppe<sup>(a1,c,i)</sup></b> mit Geflügelfleisch und Gemüse, Brot <sup>(a1)</sup>	<b>Schweinebraten</b> mit Soße <sup>(a1,j)</sup> , mit Spargelgemüse <sup>(c,g,i)</sup> und Salzkartoffeln			
So 19.01.		<b>Schweineschnitzel<sup>(a1,c)</sup></b> mit Soße <sup>(a1)</sup> , Mischgemüse <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln	<b>„Zwiebelfleisch“</b> Schweinefleisch in Zwiebelsoße <sup>(a1,g)</sup> mit Klößen und Schoko- Pudding <sup>g</sup>		
Mo 20.01.	<b>Geflügelfleischklößchensuppe<sup>(a1)</sup></b> mit Vollkornnudeln <sup>(a1)</sup> und Gemüse	<b>Spirelli<sup>(a1,c)</sup></b> und Tomatensoße <sup>(a1)</sup> mit Würstchenwürfeln <sup>(1,2,4,6,j)</sup>	<b>Hacksteak Croatia<sup>(a1,c,g)</sup></b> Balkangemüse, Soße <sup>(a1,j)</sup> und Kartoffeln	<b>Geflügelfleischklößchensuppe<sup>(a1)</sup></b> mit Vollkornnudeln <sup>(a1)</sup> und Gemüse	<b>Kartoffeltaschen „Frischkäse- Kräuter“<sup>g</sup></b> mit buntem Gemüsefrikassee <sup>(a1,a3,g,i)</sup> (Blumenkohl, Erbsen, Karotten, Kohlrabi, Spargel)
Di 21.01.	<b>Milchreis<sup>g</sup></b> mit Zucker, Zimt und Apfelmus	<b>Eieromelette<sup>(c,g)</sup></b> mit Spinat <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln, dazu Apfelmus	<b>Deftiger Wildgulasch<sup>(a1,a3,i,j)</sup></b> mit Rotkohl <sup>(7)</sup> und Kartoffelklößen	<b>Milchreis<sup>g</sup></b> mit Zucker, Zimt und Apfelmus	<b>Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung<sup>(a1,c,g,i)</sup></b> und fruchtiger Tomaten-Basilikum-Soße <sup>(a1)</sup> , dazu Apfelmus
Mi 22.01.	<b>Reissuppe<sup>g</sup></b> mit Rindfleisch und Suppengrün und Roggenvollkornbrot <sup>(a1,a2)</sup>	<b>Gehacktesstippe<sup>(5,a1)</sup></b> mit Paprika, Gewürzgurkenwürfel <sup>(5)</sup> und Kartoffelpüree <sup>g</sup> dazu Obst	<b>Paniertes Schweinekotelett<sup>(a1)</sup></b> mit Letscho <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln	<b>Gehacktesstippe<sup>(5,a1)</sup></b> mit Paprika, Gewürzgurkenwürfel <sup>(5)</sup> und Kartoffelpüree <sup>g</sup>	<b>Blumenkohl- Käse- Knusperstern<sup>(a1,c,g,i)</sup></b> mit Sauce- Hollandaise <sup>(a1,c,g,i)</sup> und Kartoffeln
Do 23.01.	<b>Wirsingkohleintopf<sup>(a1)</sup></b> mit Schweinefleisch dazu Mischbrot <sup>(a1,a2)</sup>	<b>Königsberger Klopse<sup>(a1,c)</sup></b> mit Kapernsoße <sup>(a1,g)</sup> und Kartoffeln, Rote Bete <sup>(5)</sup>	<b>Ofenschnitzel „Toscana“<sup>(a1,j)</sup></b> mit Käse in tomatisierter Zwiebel- Sahne- Soße <sup>(3,4,a1,g)</sup> , und Reis	<b>Wirsingkohleintopf<sup>(a1)</sup></b> mit Schweinefleisch	<b>Bunte Nudeln<sup>(a1,c)</sup></b> mit <b>Broccoli- Soße<sup>(a1,g,i)</sup></b> Rote Bete <sup>(5)</sup>
Fr 24.01.	<b>Linsensuppe<sup>(a1,j)</sup></b> mit Kartoffel-Gemüse-Einlage und Fruchtjoghurt <sup>g</sup>	<b>Hähnchengulasch<sup>(a1)</sup></b> mit Knödeln <sup>(a1,c,g)</sup> und Fruchtjoghurt <sup>g</sup>	<b>Kartoffel- Spargel- Schinken- Gratin</b> mit Käse überbacken <sup>(2,4,6,g)</sup>	<b>Hähnchengulasch<sup>(a1)</sup></b> mit Knödeln <sup>(a1,c,g)</sup>	<b>Pikanter Schnittlauchquark<sup>g</sup></b> mit Kartoffeln und Fruchtjoghurt <sup>g</sup>
Sa 25.01.	<b>Erbsensuppe<sup>(a1,i)</sup></b> und Wiener Würstchen <sup>(1,2,3,4,6,i,j)</sup> , Obst	<b>Gebratenes Putensteak</b> mit Fingermöhren <sup>(a1)</sup> , Soße <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln			
So 26.01.		<b>Boulette (Schwein)<sup>(a1,c,j)</sup></b> mit gelben Bohnen <sup>(a1)</sup> , Soße <sup>(a1,j)</sup> und Kartoffeln	<b>Winterliches Geschnetzeltes<sup>(a1,g)</sup></b> (Hähnchen) in Wacholdersoße <sup>(a1)</sup> mit Waldpilzen <sup>(a1)</sup> dazu Rosmarinkartoffeln		
Mo 27.01.	<b>Buchstabennudelsuppe<sup>(a1,c,i)</sup></b> mit Gemüse und Geflügelfleisch, dazu Pudding <sup>g</sup> mit Vanilleschmack	<b>Nudeln<sup>(a1,c)</sup></b> mit Käse- Schinken- Soße <sup>(2,4,6,a1,g)</sup> (mit Kochschinken und Erbsen), dazu Pudding <sup>g</sup> mit Vanilleschmack	<b>Hähnchenmedaillon „Hawaii“</b> (überbacken mit Ananas und Käse <sup>(g)</sup> ), auf Gemüsejulienne <sup>g</sup> , Currysoße <sup>(a1)</sup> und Reis	<b>Nudeln<sup>(a1,c)</sup></b> mit Käse- Schinken- Soße <sup>(2,4,6,a1,g)</sup> (mit Kochschinken und Erbsen)	<b>Eipatty<sup>(c,g,i)</sup></b> mit <b>Spinat<sup>(a1,i)</sup></b> und Salzkartoffeln
Di 28.01.	<b>Eierkuchen<sup>(a1,c,g)</sup></b> mit Apfelmus	<b>Schmorgurkenpfanne<sup>(a1,j)</sup></b> mit Schweinehackfleisch und Kartoffelpüree <sup>g</sup> dazu Apfelmus	<b>Grützwurst<sup>(1,2,4,a1,a4,j)</sup></b> mit Sauerkraut <sup>(4)</sup> und Salzkartoffeln	<b>Schmorgurkenpfanne<sup>(a1)</sup></b> mit Schweinehackfleisch und Kartoffelpüree <sup>g</sup>	<b>Käsespätzle<sup>(a1,c,g)</sup></b> mit Röstzwiebeln dazu Apfelmus
Mi 29.01.	<b>Erbsensuppe</b> mit KasselerSuppenfleisch <sup>(2,4,6,i)</sup> dazu Obst	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel<sup>(a1)</sup></b> mit Soße <sup>(a1)</sup> , Rotkohl <sup>(7)</sup> und Kartoffeln	<b>Gebratene Forelle<sup>(a1,d)</sup></b> mit buntem Kartoffelsalat <sup>(5)</sup> (warm)	<b>Erbsensuppe</b> mit KasselerSuppenfleisch <sup>(2,4,6,i)</sup>	<b>Vegetarische Lasagnesuppe</b> Nudeln <sup>(a1,c)</sup> mit vegetarischer Bolognese <sup>(a1,a3,i)</sup> Paprika und Creme Fraiche <sup>(g)</sup> und Obst
Do 30.01.	<b>Würzige Gyrossuppe<sup>(a1,g)</sup></b> mit Hähnchenbruststreifen, Paprika, Zwiebeln und saurer Sahne dazu Vollkornbrot <sup>(a1,a2)</sup> mit Sonnenblumenkernen	<b>Geflügelfleischklößchen<sup>(a1,c,j)</sup></b> in fruchtiger Tomatensoße <sup>(a1)</sup> und Nudeln <sup>(a1,c)</sup> dazu Rotkohl- Rohkost	<b>Cordon Bleu vom Schwein<sup>(2,4,6,a1,c,g)</sup></b> (mit Schinken und Käse) mit Soße <sup>(a1)</sup> , Karotten- Pastinaken-Gemüse <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln	<b>Würzige Gyrossuppe<sup>(a1,g)</sup></b> mit Hähnchenbruststreifen, Paprika, Zwiebeln und saurer Sahne	<b>Kaiserschmarrn<sup>(a1,c,g)</sup></b> (Süßspeise aus Pfannkuchenteig) mit Vanillesoße <sup>g</sup>
Fr 31.01.	<b>Gulaschsuppe</b> (Schweinefleisch) mit Kartoffel- und Gemüseeinlage <sup>(a1,a3,i)</sup> , Fruchtjoghurt <sup>g</sup>	<b>Seelachs- Knusperfilet mit Tomatenfüllung<sup>(a1,d,g,i)</sup></b> mit Dill-Senf-Soße <sup>(a1,j)</sup> und Kartoffeln und Fruchtjoghurt <sup>g</sup>	<b>Schmackhaftes Bauernfrühstück<sup>(c)</sup></b> mit gebratenen Kartoffeln, Ei und Würstchen <sup>(1,2,3,4,6,j)</sup> mit Gewürzgurke <sup>(7)</sup>	<b>Gulaschsuppe</b> (Schweinefleisch) mit Kartoffel- und Gemüseeinlage <sup>(a1,a3,i)</sup>	<b>Vollkornnudeln<sup>(a1)</sup></b> mit fruchtiger Tomatensoße <sup>(a1)</sup> , und Fruchtjoghurt <sup>g</sup>

Marktbedingte Änderungen und Druckfehler vorbehalten  
 Bestellungen sind wochentags am Vortag bis 24:00 Uhr online möglich und Abbestellungen sind am Liefertag bis 8:00 Uhr online möglich / Telefonische Bestellzeiten 7:00 - 15:00 Uhr

\* Samstag / Sonntag und an gesetzlichen Feiertagen erheben wir einen Aufschlag von 1,00 € pro Essen

Reklamationen nur am Liefertag!