

| | A | B | V |
|-----------|--|---|---|
| MI 01.01. | Neujahr | | |
| DO 02.01. | / | | |
| FR 03.01. | Nudelsuppe ^{01,j} mit buntem Gemüse, Geflügelfleisch und Vollkornnudeln, Obst | / | |
| MO 06.01. | Heilige Drei Könige | | |
| DI 07.01. | Altmärkische Hochzeitssuppe ⁰¹ mit Eierstich ⁰⁹ und Fleischklößchen ⁰¹ , (Schwein und Rind) Fruchtzwerg ⁰⁹ | Buntes Hühnerfrikassee ^{01,a3,j} mit feinem Gemüse und Kartoffeln, Fruchtzwerg ⁰⁹ | Schupfnudelpfanne mit Zimtschmand ^{01,c,g} Mohn und warmer Pflaumensoße |
| MI 08.01. | Quarkkeulen ^{01,c,g} mit warmen Bratpfelkompott | Sahnegulasch ^{01,g} (vom Schwein) mit Gabelspaghetti ^{01,c} und Obst | Quorn- Bratwurst ⁰¹ (aus Mycoprotein) mit Soße ⁰¹ , Sauerkraut ^{01,g} und Kartoffelpüree ⁰⁹ |
| DO 09.01. | Möhreneintopf ⁰¹ mit Schweinefleisch, hausgemachte Quarkspeise ⁰⁹ | Fischfilet „Müllerin Art“ (Hoki) ^{01,d,g,j} mit Petersiliensoße ⁰¹ und Reis, hausgemachte Quarkspeise ⁰⁹ | Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung ^{01,c,g,j} und Käsesoße ^{01,g} und hausgemachte Quarkspeise ⁰⁹ |
| FR 10.01. | Fadennudelsuppe ^{01,c,i} mit Geflügelfleisch und Roggenvollkornbrot ^{01,a2} | Schweinebraten mit Soße ^{01,j} , grünen Bohnen ⁰¹ und Salzkartoffeln | Grießbrei ^{01,a1,g} mit Vanillegeschmack und Zimtirschen |
| MO 13.01. | Eierstichsuppe ^{01,c,g} mit Suppengemüse, Geflügelfleisch, dazu Wackel-Pudding ⁰³ | Würstchengulasch ^{02,4,5,6,a1,c,g,j} und Kartoffelpüree ⁰⁹ dazu Wackelpudding ⁰³ | 2 Germknödel „Marille“ ^{01,a1,g} und Vanillesoße ^{03,g} (Puddingsoße mit Vanillegeschmack) |
| DI 14.01. | Eierkuchen ^{01,c,g} mit Apfelmus | Hörnchennudeln ^{01,c} mit Sauce Bolognese ⁰¹ , mit Apfelmus | Schupfnudelpfanne ^{01,c} mit Zucchini, Möhren und Erbsen und Rahmsoße ^{01,g} , dazu Apfelmus |
| MI 15.01. | Kartoffelsuppe ^{01,2,3,4,6,a1,g} mit Schmand und Bockwurstwürfeln dazu Obst | Hähnchen-Cordon-Bleu ^{02,4,5,6,a1,c,g,j} mit Soße ⁰¹ , Möhrengemüse ⁰¹ und Kartoffeln | Pizza „Vegetaria“ ^{02,a1,a3,g} mit Champignons, Paprika, Mais und Käse überbacken |
| DO 16.01. | Schokopudding- Suppe ⁰⁹ mit Zwieback ^{01,a2,g,f} | Jägerschmaus ^{01,j} (Schweinehackfleisch mit buntem Gemüse) mit Gabelspaghetti ^{01,c} und Möhren-Rohkost | Vegetarisches Schnitzel ^{01,a4,c,g} (aus Magermilch und Weizenweiß) mit Letschosoße ⁰¹ und Kartoffeln |
| FR 17.01. | Grüne Bohnensuppe ⁰¹ mit Rindfleisch dazu Monsterbacke ⁰⁹ | Jumbo-Fischstäbchen ^{01,g} mit Kräutersoße ⁰¹ und Püree ⁰⁹ und Monsterbacke ⁰⁹ | Blumenkohl in Soße ^{01,g,j} mit Salzkartoffeln, dazu Monsterbacke ⁰⁹ |

| | A | B | V |
|-----------|--|--|--|
| MO 20.01. | Geflügelfleischklößchensuppe ⁰¹ mit Vollkornnudeln ⁰¹ und Gemüse | Spirelli ^{01,c} und Tomatensoße ⁰¹ mit Würstchenwürfeln ^{01,2,4,6,j} | Kartoffeltaschen „Frischkäse- Kräuter“ ^{01,g} mit buntem Gemüsefrikassee ^{01,a3,g,j} (Blumenkohl, Erbsen, Karotten, Kohlrabi, Spargel) |
| DI 21.01. | Milchreis ⁰⁹ mit Zucker, Zimt und Apfelmus | Eieromelette ^{01,c,g} mit Spinat ⁰¹ und Kartoffeln, dazu Apfelmus | Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung ^{01,c,g,j} und fruchtiger Tomaten-Basilikum-Soße ⁰¹ , dazu Apfelmus |
| MI 22.01. | Reissuppe ⁰¹ mit Rindfleisch und Suppengrün und Roggenvollkornbrot ^{01,a2} | Gehacktesstippe ^{01,a1} mit Paprika, Gurkenwürfel ⁰⁹ und Kartoffelpüree ⁰⁹ dazu Obst | Blumenkohl- Käse- Knusperstern ^{01,c,g,j} mit Sauce- Hollandaise ^{01,c,g,j} und Kartoffeln |
| DO 23.01. | Wirsingkohleintopf ⁰¹ mit Schweinefleisch dazu Mischbrot ^{01,a2} | Königsberger Klopse ^{01,c} mit Kapernsoße ^{01,g} und Kartoffeln, Rote Bete ⁰⁵ | Bunte Nudeln ^{01,c} mit Broccoli- Soße ^{01,g,j} Rote Bete ⁰⁵ |
| FR 24.01. | Linsensuppe ^{01,j} mit Kartoffel-Gemüse-Einlage und Fruchtojoghurt ⁰⁹ | Hähnchengulasch ⁰¹ mit Nudeln ^{01,c} und Fruchtojoghurt ⁰⁹ | Pikanter Schnittlauchquark ⁰⁹ mit Kartoffeln und Fruchtojoghurt ⁰⁹ |
| MO 27.01. | Buchstabennudelsuppe ^{01,c,j} mit Gemüse und Geflügelfleisch, dazu Pudding ⁰⁹ mit Vanillegeschmack | Nudeln ^{01,c} mit Käse- Schinken- Soße ^{02,4,6,8,j} (mit Kochschinken und Erbsen), dazu Pudding ⁰⁹ mit Vanillegeschmack | Eipatty ^{01,c,j} mit Spinat ^{01,j} und Salzkartoffeln |
| DI 28.01. | Eierkuchen ^{01,c,g} mit Apfelmus | Schmorgurkenpfanne ^{01,j} mit Schweinehackfleisch und Kartoffelpüree ⁰⁹ dazu Apfelmus | Käsespätzle ^{01,c,g} mit Röstzwiebeln dazu Apfelmus |
| MI 29.01. | Erbsensuppe mit KasselerSuppenfleisch ^{02,4,6,j} dazu Obst | Chicken Nuggets ^{01,a1,j} mit Soße ⁰¹ , Rotkohl ⁰⁷ und Kartoffeln | Vegetarische Lasagnesuppe Nudeln ^{01,c} mit vegetarischer Bolognese ^{01,a3,j} Paprika und Creme Fraiche ⁰⁹ und Obst |
| DO 30.01. | Würzige Gyrossuppe ^{01,g} mit Hähnchenbruststreifen, Paprika, Zwiebeln und saurer Sahne dazu Vollkornbrot ^{01,a2} mit Sonnenblumenkernen | Geflügelfleischklößchen ^{01,c,j} in fruchtiger Tomatensoße ⁰¹ und Nudeln ^{01,c} dazu Rotkohl- Rohkost | Kaiserschmarrn ^{01,c,g} (Süßspeise aus Pfannkuchenteig) mit Vanillesoße ⁰⁹ |
| FR 31.01. | Gulaschsuppe (Schweinefleisch) mit Kartoffel- und Gemüseeinlage ^{01,a3,j} , Fruchtzwerg ⁰⁹ | Fischburger ^{01,c,d,g,j,k} mit Dill-Senf-Soße ^{01,j} und Kartoffeln und Fruchtzwerg ⁰⁹ | Vollkornnudeln ⁰¹ mit fruchtiger Tomatensoße ⁰¹ , und Fruchtzwerg ⁰⁹ |

Mehr Transparenz für Sie durch Informationen
 Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittelinformationsverordnung, die in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt durch unsere Lieferanten hinzugefügt wurden. Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema „Allergenen“ auseinander, um Ihnen die rezeptorisch verwendeten Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Haus nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit Allergenen Bestandteilen stattfinden. Daher können Spuren von Allergenen aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1 - Geschmacksverstärker; (2 - Antioxidationsmittel; (3 - Farbstoff; (4 - Konservierungsmittel; (5 - mit Süßungsmittel; (6 - mit Phosphat; (7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8 - natürliche Aromen

Kennzeichnungspflichtige Allergene: (a1 - Weizen, (a2 - Roggen, (a3 - Gerste, (a4 - Hafer, (b - Krebstiere*; (c - Eier*; (d - Fisch*; (e - Erdnüsse*; (f - Sojabohnen*; (g - Milch*; (h1 - Mandeln*, (h2 - Haselnüsse*, (h3 - Walnüsse*, (h4 - Cashewnüsse*, (h5 - Pecannüsse*, (h6 - Paranüsse*, (h7 - Pistazien*, (h8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse*, (i - Sellerie*; (j - Senf*; (k - Sesam*; (l - Schwefeldioxid & Sulfit, (m - Lupine*; (n - Weichtiere*

* = oder Erzeugnisse

Weitere Inhaltskennzeichnungen:
 : enthält Schweinefleisch : enthält Rindfleisch : enthält Geflügelfleisch : enthält Fisch

: vegan (ohne Tierprodukte) : besonders geeignet für Krippenkinder

| BESTELLSCHEIN | | | | | | |
|---|---------------------|---|---|---|---|---|
| Jetzt den Online-Bestelldienst nutzen! Die Zugangsdaten erhalten Sie über unsere Bestellanahme. | | | | | | |
| Schule: Kita: | | | | | | |
| Vorname: | | | | | | |
| Name: | | | | | | |
| Klasse: Gruppe: | | | | | | |
| Kdn.-Nr. | | | | | | |
| Ort der Ferienbetreuung | | | | | | |
| Tag | A | B | V | K | S | |
| 01.01.2025 - 03.01.2025 | | | | | | |
| MI | N | e | u | j | a | r |
| DO | F | e | r | i | e | n |
| FR | F | e | r | i | e | n |
| 06.01.2025 - 10.01.2025 | | | | | | |
| MO | Heilige Drei Könige | | | | | |
| DI | | | | | | |
| MI | | | | | | |
| DO | | | | | | |
| FR | | | | | | |
| 13.01.2025 - 17.01.2025 | | | | | | |
| MO | | | | | | |
| DI | | | | | | |
| MI | | | | | | |
| DO | | | | | | |
| FR | | | | | | |
| 20.01.2025 - 24.01.2025 | | | | | | |
| MO | | | | | | |
| DI | | | | | | |
| MI | | | | | | |
| DO | | | | | | |
| FR | | | | | | |
| 27.01.2025 - 31.01.2025 | | | | | | |
| MO | F | e | r | i | e | n |
| DI | F | e | r | i | e | n |
| MI | F | e | r | i | e | n |
| DO | F | e | r | i | e | n |
| FR | F | e | r | i | e | n |

Unser Salatangebot

| | | |
|----|---|--------|
| Mo | Salat „Vier- Jahreszeiten“ Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Mais, gebratene Putenbruststreifen, Dill, mit Kräuter dressing ^(6,9,11) | 4,99 € |
| Di | Salat Badisch Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Paprika, Schinkenröllchen ^(2,4,6) , mit French dressing ^(6,9,11) | 4,99 € |
| Mi | Chefsalat Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kochschinken ^(2,4,6,1) , Käse, mit Joghurt dressing ^(6,9,11) | 4,99 € |
| Do | Amerikanischer Salat Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kidneybohnen, Hähnchen-nuggets ^(6,1) , mit French- Dressing ^(6,9,11) | 4,99 € |
| Fr | Salat „Egg & Cheese“ Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Käse und Ei, mit Joghurt dressing ^(6,9,11) | 4,99 € |

Ihre Salatvorbestellungen können Sie wie gewohnt auf dem beiliegenden Bestellzettel vornehmen.

Unsere Kaltgerichte

| | | |
|----|--|--------|
| Mo | Schweineschnitzel^(1,c) auf Kartoffelsalat ^(4,1) mit Mayonnaise und Garnitur | 4,99 € |
| Di | Baguette⁽¹⁾ „Chicken Nuggets“ ^(6,1) mit Tomate, Salat und Gewürzkechup ⁽⁷⁾ | 4,99 € |
| Mi | „American Pancake“ Pfannkuchen ^(1,c,9) mit Schokosoße ⁽⁹⁾ | 4,99 € |
| Do | Baguette „Barbecue“⁽¹⁾ gefüllt mit gebratenem Rib- Steak ^(2,1,13,1) , Salat, Gewürzgurke ^(4,5) und Barbecue- Sauce ⁽¹¹⁾ | 4,99 € |
| Fr | Hausgemachter Pizza-snack „Salami“^(1,2,3,4,1,g,1) herzhaft belegt mit Paprika, Mais, würziger Salami, Tomatensoße, italienischen Kräutern und mit Käse überbacken | 4,99 € |

Ihre Kaltgerichte können Sie wie gewohnt auf dem beiliegenden Bestellzettel vermerken.

Am 02.01.25 und 03.01.25 nur Salate, keine Kaltgerichte bestellbar!



Die als Bio ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.



Volkswagen

SCHNEIDER
Helbra Eisleben



Essen bestellen per Online-App



mobile Online-Bestellung ohne Download unter:
bestellung-volkskueche.de/mobil

Ernährungskonzept

Eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Verpflegung mit nährwertoptimierten Mengen an Energie und Nährstoffen fördert sowohl die körperliche als auch die geistige Entwicklung von Kindern und Schülern.

Bei der Speisenzubereitung achten wir auf einen sparsamen Einsatz an Salz, Zucker und Fetten. Die Jodaufnahme in Deutschland ist unzureichend und um ein weiteres Absinken der Jodversorgung zu verhindern, verwenden wir grundsätzlich Jodsalz (Steinspeisesalz mit Jod).

Durch unsere Speiseplanung und schonende Speisenherstellung tragen wir zu einer ernährungsphysiologisch ausgewogenen Ernährung bei. In Anlehnung an die Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. haben wir auf unseren Speiseplänen eine Menüauswahl mit dem Symbol  gekennzeichnet, die den Empfehlungen für eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Versorgung entspricht. Unser Ernährungskonzept orientiert sich an den Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. und wurde mit Unterstützung von Ökotrophologen erstellt. Damit ist die nährwertoptimierte Versorgung mit den energieliefernden Nährstoffen Fett, Kohlenhydrate und Protein in einem ausgewogenen Verhältnis sichergestellt.



Wir haben schon für Sie gekocht

Tel.: 03475 / 72 28 22

Fax.: 03475 / 72 28 28

Kids-Menü

1. - 31. Januar 2025



Am Strohügel 3
06295 Lutherstadt Eisleben
www.volkskueche.de
bestellung@volkskueche.de

