

### Essen bestellen per **Online-App**

Download unter:

bestellung-volkskueche.de/mobil

mobile Online-Bestellung ohne

Besuchen Sie unseren Backshop!

Eine genussvolle und gesundheitsfördernde Ernährung hat vielfachen Nutzen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden. Unser Angebot ist abwechslungsreich und steht in ernährungsphysiologisch hoher Qualität für Sie zur Verfügung. Bei der Speisenzubereitung achten wir auf einen sparsamen Einsatz an Salz, Zucker und Fetten. Die Jodaufnahme in Deutschland ist unzureichend und um ein weiteres Absinken der Jodversorgung zu verhindern, verwenden wir grundsätzlich Jodsalz (Steinspeisesalz mit Jod). Unser Ernährungskonzept orientiert sich an den Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. und wurde mit Unterstützung von Ökotrophologen erstellt. Damit ist die nährwertoptimierte Versorgung mit den energieliefernden Nährstoffen Fett, Kohlenhydrate und Protein in einem ausgewogenen Verhältnis sichergestellt.





# **FRISCHEBAR**

l								
Kaltgerichte MoFr. 5,70 €		<b>Salat</b> MoFr. 5,70 €						
Montag	Fischstäbchen <sup>(a1,d</sup> mit Kartoffelsalat <sup>(3,4,j</sup> mit "Essig & ÖL" und Garnitur	Montag	Chefsalat Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Koch- schinken <sup>(2,4,6,f</sup> , Käse, mit Joghurtdressing <sup>(c,g,i,j</sup>					
Dienstag	Baguette <sup>(a1</sup> "Hot Dog" mit Würstchen <sup>(1,2,4,6,9</sup> Ketchup <sup>(7</sup> , Senf <sup>(1)</sup> , Gewürzgurke <sup>(4,7</sup> und Röstzwiebeln <sup>(a1</sup>	Dienstag	Pasta-Salat  Nudeln mit getrockeneten Tomaten und Mozzarella- bällchen auf einer bunten Salatmischung (Eisberg, Frisee, Endivie, Radiccio) dazu Honig- Senf- Dressing <sup>c,i,j</sup>					
Mittwoch	"Süße Allerlei aus verschieden gefüllten Eierkuchen"(a1,c,g) (mit Himbeer- Panna- Cotta- Füllung, Apfelfüllung und Heidelbeerfüllung) dazu Vanillesoße <sup>(g)</sup>	Mittwoch	Salat "Rapunzel" Frische Champignons, Tomate Lachsschinkenwüfeln <sup>(2,4,6</sup> und Paprika auf Feld- und Eisbergsalat mit Frenchdressing <sup>(c,g,i,j</sup>					
Donnerstag	Baguette "Barbecue"(a1 gefüllt mit gebratenem Rib- Steak <sup>(2,a1,a3,j,</sup> Salat, Gewürzgurke <sup>(4,5</sup> und Barbecue- Sauce <sup>(i,j</sup>	Donnerstag	Amerikanischer Salat Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kidneybohnen, Hähnchennuggets <sup>(6,a1</sup> , mit French- Dressing <sup>(c,g,i,j</sup>					
Freitag	Wrap (Weizentortillia) (a1 gefüllt mit Eisbergsalat, Hähnchenfleisch, Gurke, Mais und Paprika mit einer Joghurt-Honig-Marinade(g	Freitag	"Sommersalat" Mozzarella <sup>(g</sup> ,Salatmix mit Sonnenblumen-, Kürbis- und Pinienkernen, Rucola, Tomate, Nektarine, Schinkenspeck <sup>(2,4,6</sup> )					

Ihre Salat und Kaltgerichtbestellungen können Sie wie gewohnt auf dem beiligenden Bestellzettel vornehmen.

mit Joghurtdressing(c,g,i,j

Joghurt-Honig-Marinade<sup>(g)</sup>

+++ nicht an Wochenenden und Feiertagen +++

### 6er-Tüte Berliner<sup>(a1,c,g)</sup> je 2,50 €

So erkennen Sie unsere (BIO) Kennzeichnung: Wo (Bio) drauf steht, ist auch (Bio) drin! Mit der (BIO) Komponente, die mit dem (BIO) Siegel gekennzeichnet ist, stellen wir sicher, dass sie gemäß den Regelungen der EG-Öko-Verordnung hergestellt ist und durch Grünstempel DE-ÖKO-021 geprüft wird.

Datum	<b>Menü - A</b> MoFr. 5,65 €*	Menü - B <sub>MoFr. 5,90 €*</sub>	Menü - C <sub>MoFr. 6,50 €*</sub>	Das Kleine MoFr. 5,65 €*	Vegetarisch MoFr. 6,15 €*
Mo 01.07.	Tomatensuppe mit Ebly <sup>(a1</sup> (zarter Sonnenweizen) und Kräutern, Obst	<b>Rührei</b> <sup>(c,g</sup> mit Spinat <sup>(a1</sup> und Salzkartoffeln dazu Obst	<b>Hähnchenschnitzel "Cordon Bleu"</b> (2,4,6,a1,c,g mit Bohnengemüse <sup>(a1</sup> , Soße <sup>(a1</sup> und Kartoffeln	Tomatensuppe mit Ebly <sup>(a1</sup> (zarter Sonnenweizen) und Kräutern	Kicherbsen-Gemüse-Curry <sup>(a1,g</sup> und Couscous <sup>(a1</sup> und Obst
Di 02.07.	Hefeklöße <sup>(a1,c,g</sup> mit Vanillesoße <sup>(g</sup> und hausgemachte Quarkspeise <sup>(g</sup>	Schichtkohl mit Schweinefleisch <sup>(a1</sup> und Kartoffelpüree <sup>(g</sup> , dazu hausgemachte Quarkspeise <sup>(g</sup>	<b>Marinierter Bismarckhering</b> in Apfel- Gurken- Soße <sup>(5,7,a1,c,d,g,j</sup> und Dampfkartoffeln	<b>Schichtkohl</b> mit Schweinefleisch <sup>(a1</sup> und Kartoffelpüree <sup>(g</sup>	Bunte Nudeln <sup>(a1,c</sup> mit Tomatensoße <sup>(a1</sup> hausgemachte Quarkspeise <sup>(g</sup>
Mi 03.07.	Karotten-Süßkartoffel-Suppe <sup>(a1)</sup> mit Ingwer, dazu Rote Bete <sup>(5)</sup>	Königsberger Klopse <sup>(a1,c</sup> mit Kapernsoße <sup>(a1,g</sup> und Kartoffeln, Rote Bete <sup>(5</sup>	Gebratenes Schweinesteak mit Creme-Champignons <sup>(a1,a3,g</sup> , Bratkartoffeln <sup>(2,4,6</sup> und Rote Bete <sup>(5</sup>	Karotten-Süßkartoffel-Suppe <sup>(a1</sup> mit Ingwer, dazu Rote Bete <sup>(5</sup>	Tortellini "Verdura" <sup>(a1</sup> mit Tomaten- Gemüse- Füllung, Spinatsoße <sup>(a1</sup> und Rote Bete <sup>(5</sup>
Do 04.07.	<b>Graupensuppe</b> (a3,i,j mit Rauchfleisch(2,4,6 und Rotkohl-Rohkost	Schweinegulasch <sup>(a1</sup> mit Spirelli <sup>(a1,c)</sup> dazu Rotkohl-Rohkost	Rib-Steak "Smoky Barbecue" (2,a1,a3,j (Schweinehacksteak), Rahmporree(a1,g Soße(a1 und Kartoffeln	Schweinegulasch <sup>(a1</sup> mit Spirelli <sup>(a1,c</sup>	Pancakes <sup>(a1,c,g</sup> (Eierpfannkuchen nach amerikanischer Art) mit Erdbeersoße
Fr 05.07.	Sternchennudelsuppe <sup>(a1,c,i</sup> mit Rindfleisch, und Schoko-Pudding <sup>(g</sup>	Gebratenes Seelachsfilet <sup>(a1,d</sup> mit Zitronen-Butter-Soße <sup>(a1,g</sup> und Kartoffeln, Schoko-Pudding <sup>(g</sup>	Gebratenes Rippchen vom Schwein auf Bayrisch-Kraut <sup>(a1</sup> mit Soße <sup>(a1,j</sup> und Salzkartoffeln	Sternchennudelsuppe <sup>(a1,c,i</sup> mit Rindfleisch, und Schoko-Pudding <sup>(g</sup>	Vegetarische Erbsensuppe <sup>()</sup> mit Kartoffel-Gemüse-Einlage und Schoko-Pudding <sup>()</sup>
Sa 06.07.	<b>Gelber Bohneneintopf</b> <sup>(a1)</sup> mit Kartoffel- und Rindfleischeinlage und Obst	Schweineschnitzel <sup>(a1,c</sup> mit Soße <sup>(a1</sup> , Blumenkohlgemüse und Kartoffeln			<b>Grießbrei</b> <sup>(a1,g</sup> mit heißen Kirschen <sup>(3,g</sup>
So 07.07.		<b>Buntes Hühnerfrikassee</b> (a1,a3,i mit Kartoffeln, Fruchtjoghurt <sup>(g</sup>	<b>Gebratene Hähnchenbrust naturell</b> auf einer Gemüse- Pfanne <sup>()</sup> mit Kartoffeln und Fruchtjoghurt <sup>()</sup>		<b>NudeIn</b> <sup>(a1,c</sup> mit Tomaten- Paprika- Soße <sup>(a1</sup> Fruchtjoghurt <sup>(g</sup>
Мо	<b>Reissuppe</b> <sup>()</sup> mit Geflügelfleisch	Spirelli <sup>(a1,c</sup>	Schlachteplatte(1,2,4,6,j	<b>Reissuppe</b> <sup>®</sup> mit Geflügelfleisch	Kartoffeltaschen
08.07.	und Suppengemüse, Roggenvollkornbrot <sup>(a1,a2</sup>	mit Tomatensoße <sup>(a1</sup> und Geflügelwursteinlage <sup>(2,3,4,6</sup>	(Rotwurst, Leberwurst und Knacker) auf Fasskraut <sup>©</sup> und Kartoffeln	und Suppengemüse, Roggenvollkornbrot <sup>(a1,a2</sup>	"Tomate-Mozzarella" <sup>(g</sup> mit cremiger Tomaten- Käse- Soße <sup>(a1,g</sup>
			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
08.07. Di	Roggenvollkornbrot <sup>(a1,a2</sup> Milchreis <sup>(g</sup> mit Zucker und Zimt	Geflügelwursteinlage <sup>(2,3,4,6)</sup> Schweineschnitzel <sup>(a1,c)</sup> ,  Erbsengemüse <sup>(a1)</sup> mit Soße <sup>(a1)</sup>	und Kartoffeln  Schweineleber-Ragout in feiner Apfel-Zwiebelsoße <sup>(a1</sup> und Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> ,	Roggenvollkornbrot <sup>(a1,a2</sup> Milchreis <sup>(g</sup> mit Zucker und Zimt	mit cremiger Tomaten- Käse- Soße <sup>(a1,g)</sup> Süßkartoffelcurry <sup>(a1,g,i)</sup> und ® Reis
08.07. Di 09.07. Mi	Roggenvollkornbrot <sup>(a1,a2</sup> Milchreis <sup>(g</sup> mit Zucker und Zimt  dazu Apfelmus  Möhren- Kohlrabi- Eintopf <sup>(a1)</sup> mit Schweinefleisch,	Geflügelwursteinlage <sup>(2,3,4,6)</sup> Schweineschnitzel <sup>(a1,c)</sup> , Erbsengemüse <sup>(a1)</sup> mit Soße <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln, dazu Apfelmus  Gehacktesstippe <sup>(5,a1)</sup> mit Paprika und Gewürzgurkenwürfel <sup>(5)</sup>	und Kartoffeln  Schweineleber-Ragout in feiner Apfel-Zwiebelsoße <sup>(a1)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> , dazu Schlesische Gurkenhäppchen <sup>(3,j)</sup> Schweinebraten mit Senfkruste <sup>(j)</sup> , Kaisergemüse (naturell), Soße <sup>(a1)</sup>	Roggenvollkornbrot <sup>(a1,a2)</sup> Milchreis <sup>(g)</sup> mit Zucker und Zimt  dazu Apfelmus  Gehacktesstippe <sup>(5,a1)</sup> mit Paprika und  Gewürzgurkenwürfel <sup>(5)</sup>	mit cremiger Tomaten- Käse- Soße <sup>(a1,g)</sup> Süßkartoffelcurry <sup>(a1,g,i)</sup> und ® Reis dazu Apfelmus  2 Germknödel mit Kirschfüllung <sup>(a1,c,g)</sup> und Vanillesoße <sup>(g)</sup>
08.07.  Di 09.07.  Mi 10.07.  Do	Roggenvollkornbrot <sup>(a1,a2)</sup> Milchreis <sup>(g)</sup> mit Zucker und Zimt  dazu Apfelmus  Möhren- Kohlrabi- Eintopf <sup>(a1)</sup> mit Schweinefleisch,  Fruchtjoghurt <sup>(g)</sup> Grüner Erbseneintopf <sup>(a1,i)</sup>	Geflügelwursteinlage <sup>(2,3,4,6)</sup> Schweineschnitzel <sup>(a1,c)</sup> , Erbsengemüse <sup>(a1)</sup> mit Soße <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln, dazu Apfelmus  Gehacktesstippe <sup>(5,a1)</sup> mit Paprika und Gewürzgurkenwürfel <sup>(5)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(9)</sup> dazu Fruchtjoghurt <sup>(9)</sup> Gebratene Hähnchenbrust natur mit Möhrengemüse <sup>(a1)</sup> ,	und Kartoffeln  Schweineleber-Ragout in feiner Apfel-Zwiebelsoße <sup>(a1</sup> und Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> , dazu Schlesische Gurkenhäppchen <sup>(3,j)</sup> Schweinebraten mit Senfkruste <sup>(j)</sup> , Kaisergemüse (naturell), Soße <sup>(a1)</sup> und Salzkartoffeln  Gedünstetes Seelachsfilet <sup>(d)</sup> auf Gemüsebett <sup>(i)</sup> , Meerrettich-Sahnesoße <sup>(2,a1,g,l)</sup> mit Kartoffeln  Wildgulasch	Roggenvollkornbrot(a1,a2  Milchreis(9)  mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus  Gehacktesstippe(5,a1) mit Paprika und Gewürzgurkenwürfel(5) und Kartoffelpüree(9)  Grüner Erbseneintopf (a1,i)	mit cremiger Tomaten- Käse- Soße <sup>(a1,g)</sup> Süßkartoffelcurry <sup>(a1,g,i)</sup> und Reis dazu Apfelmus  2 Germknödel mit Kirschfüllung <sup>(a1,c,g)</sup> und Vanillesoße <sup>(g)</sup> (Puddingsoße mit Vanillegeschmack)  Vollkornnudeln <sup>(a1)</sup> mit vegetarischer
08.07.  Di 09.07.  Mi 10.07.  Do 11.07.  Fr	Milchreis <sup>(a</sup> Milchreis <sup>(a</sup> mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus  Möhren- Kohlrabi- Eintopf <sup>(a1)</sup> mit Schweinefleisch, Fruchtjoghurt <sup>(g)</sup> Grüner Erbseneintopf <sup>(a1,i)</sup> mit Kasselersuppenfleisch <sup>(2,4,6)</sup> Kesselgulaschsuppe <sup>(2,4,6)</sup> (Schweinefleisch) mit Kartoffel- und Gemüseeinlage <sup>(a1,a3,i)</sup>	Geflügelwursteinlage <sup>(2,3,4,6)</sup> Schweineschnitzel <sup>(a1,c)</sup> , Erbsengemüse <sup>(a1)</sup> mit Soße <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln, dazu Apfelmus  Gehacktesstippe <sup>(5,a1)</sup> mit Paprika und Gewürzgurkenwürfel <sup>(5)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(9)</sup> dazu Fruchtjoghurt <sup>(9)</sup> Gebratene Hähnchenbrust natur mit Möhrengemüse <sup>(a1)</sup> , Geflügelsoße <sup>(a1)</sup> und Salzkartoffeln  Fruchtiges Hühnchencurry  Hühnerfleisch in einer milden Mango-Curry-Soße <sup>(a1)</sup> mit	und Kartoffeln  Schweineleber-Ragout in feiner Apfel-Zwiebelsoße <sup>(a1)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> , dazu Schlesische Gurkenhäppchen <sup>(3,j)</sup> Schweinebraten mit Senfkruste <sup>(j)</sup> , Kaisergemüse (naturell), Soße <sup>(a1)</sup> und Salzkartoffeln  Gedünstetes Seelachsfilet <sup>(d)</sup> auf Gemüsebett <sup>(j)</sup> , Meerrettich-Sahnesoße <sup>(2,a1,g,J)</sup> mit Kartoffeln  Wildgulasch mit Rotweinsoße <sup>(a1,J)</sup> mit Waldpilzen	Roggenvollkornbrot(a1,a2  Milchreis(9) mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus  Gehacktesstippe(5,a1) mit Paprika und Gewürzgurkenwürfel(5) und Kartoffelpüree(9)  Grüner Erbseneintopf (a1,i) mit Kasselersuppenfleisch(2,4,6)  Fruchtiges Hühnchencurry  Hühnerfleisch in einer milden Mango-Curry-Soße(a1) mit	mit cremiger Tomaten- Käse- Soße <sup>(a1,g)</sup> Süßkartoffelcurry <sup>(a1,g,i)</sup> und Peis Reis dazu Apfelmus  2 Germknödel mit Kirschfüllung <sup>(a1,c,g)</sup> und Vanillesoße <sup>(g)</sup> (Puddingsoße mit Vanillegeschmack)  Vollkornnudeln <sup>(a1)</sup> mit vegetarischer Gemüse-Bolognese <sup>(a1,g,i)</sup> Eierkuchen <sup>(a1,c,g)</sup>
08.07.  Di 09.07.  Mi 10.07.  Do 11.07.  Fr 12.07.  Sa	Milchreis <sup>(a</sup> Milchreis <sup>(a</sup> mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus  Möhren- Kohlrabi- Eintopf <sup>(a1)</sup> mit Schweinefleisch, Fruchtjoghurt <sup>(a)</sup> Grüner Erbseneintopf <sup>(a1,i)</sup> mit Kasselersuppenfleisch <sup>(2,4,6)</sup> Kesselgulaschsuppe <sup>(2,4,6)</sup> (Schweinefleisch) mit Kartoffel- und Gemüseeinlage <sup>(a1,a3,i)</sup> und Erdbeerkompott  Linsensuppe <sup>(a1,i)</sup>	Geflügelwursteinlage <sup>(2,3,4,6)</sup> Schweineschnitzel <sup>(a1,c)</sup> , Erbsengemüse <sup>(a1)</sup> mit Soße <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln, dazu Apfelmus  Gehacktesstippe <sup>(5,a1)</sup> mit Paprika und Gewürzgurkenwürfel <sup>(5)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(9)</sup> dazu Fruchtjoghurt <sup>(9)</sup> Gebratene Hähnchenbrust natur mit Möhrengemüse <sup>(a1)</sup> , Geflügelsoße <sup>(a1)</sup> und Salzkartoffeln  Fruchtiges Hühnchencurry  Hühnerfleisch in einer milden Mango-Curry-Soße <sup>(a1)</sup> mit Nudeln <sup>(a1,c)</sup> und Erdbeerkompott  Gekochte Eier <sup>(c)</sup> in Petersiliensoße <sup>(a1)</sup>	und Kartoffeln  Schweineleber-Ragout in feiner Apfel-Zwiebelsoße <sup>(a1)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> , dazu Schlesische Gurkenhäppchen <sup>(3,j)</sup> Schweinebraten mit Senfkruste <sup>(j)</sup> , Kaisergemüse (naturell), Soße <sup>(a1)</sup> und Salzkartoffeln  Gedünstetes Seelachsfilet <sup>(d)</sup> auf Gemüsebett <sup>(j)</sup> , Meerrettich-Sahnesoße <sup>(2,a1,g,J)</sup> mit Kartoffeln  Wildgulasch mit Rotweinsoße <sup>(a1,J)</sup> mit Waldpilzen	Roggenvollkornbrot(a1,a2  Milchreis(9) mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus  Gehacktesstippe(5,a1) mit Paprika und Gewürzgurkenwürfel(5) und Kartoffelpüree(9)  Grüner Erbseneintopf (a1,i) mit Kasselersuppenfleisch(2,4,6)  Fruchtiges Hühnchencurry  Hühnerfleisch in einer milden Mango-Curry-Soße(a1) mit	mit cremiger Tomaten- Käse- Soße <sup>(a1,g)</sup> Süßkartoffelcurry <sup>(a1,g,i)</sup> und Reis dazu Apfelmus  2 Germknödel mit Kirschfüllung <sup>(a1,c,g)</sup> und Vanillesoße <sup>(g)</sup> (Puddingsoße mit Vanillegeschmack)  Vollkornnudeln <sup>(a1)</sup> mit vegetarischer Gemüse-Bolognese <sup>(a1,g,i)</sup> Eierkuchen <sup>(a1,c,g)</sup> mit Erdbeerkompott  Kräuterquark <sup>(g)</sup> mit Lauchzwiebeln

Besuchen Sie uns auch auf unserer Website unter www.volkskueche.de, E-Mail: bestellung@volkskueche.de

Alle Preise verstehen sich als Endpreis inkl MwSt. und A Es gelten die AGB's der Volksküche GmbH, diese liegen in der Geschäftsstelle zur Kenntnisn



Mi

31.07.

## **Besuchen Sie auch unseren** Backshop!

von Montag bis Freitag 07:00 - 16:30 Uhr Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



### Mehr Transparenz für Sie durch Informationen

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittelinformationsverordnung, die in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine techno logische Wirkung im Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt hinzugefügt wurden. Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema "Allergenen" auseinander, um Ihnen die rezeptorisch verwendeten Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Spuren von Allergenen laut EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1 - Geschmacksverstärker; (2 - Antioxidationsmittel: (3 - Farbstoff: (4 - Konservierungsmittel: (5 - mit Süßungsmittel: (6 - mit Phosphat: (7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Kennzeichnungspflichtige Allergene: (a1 - Weizen, (a2 - Roggen, (a3 - Gerste, (a4 - Hafer, (b - Krebstiere\*; (c - Eier\*; (d - Fisch\*; (e - Erdnüsse\*; (f - Sojabohnen\*; (g - Milch\*; (h1 -Mandeln\*, (h2 - Haselnüsse\*, (h3 - Walnüsse\*, (h4 - Cashewnüsse\*, (h5 - Pecannüsse\*, (h6 - Paranüsse\*, (h7 - Pistazien\*, (h8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, (i - Sellerie\*; (j - Senf\*; (k - Sesam\*; (I - Schwefeldioxid & Sulfite, (m - Lupine\*; (n - Weichtiere\* \*= oder Erzeuanisse 🗥 = vegan

		aus technologischen Grund	en nicht ausgeschlossen werden.	- oder Erzeugnisse - vegan	Mor Mariner and American
Datum	<b>Menü - A</b> MoFr. 5,65 €*	Menü - B <sub>MoFr. 5,90 €*</sub>	Menü - C MoFr. 6,50 €*	Das Kleine MoFr. 5,65 €*	Vegetarisch MoFr. 6,15 €*
Di 16.07.	<b>Soljanka</b> "Ukrainische Art"(2,4,6,7,a1 mit Geflügelwurst und Bäckerbrötchen <sup>(a1,a3</sup>	<b>Rostbratwurst</b> <sup>(6,a1</sup> mit Soße <sup>(a1,j</sup> , Sauerkraut <sup>(j)</sup> und Kartoffeln	Paprikagulasch "Halb&Halb" (a1 (Schweine- und Rindfleisch) mit böhmischen Knödeln <sup>(a1,c,g</sup> und Bohnensalat	<b>Soljanka</b> "Ukrainische Art" <sup>(2,4,6,7,a1</sup> mit Geflügelwurst und Bäckerbrötchen <sup>(a1,a3</sup>	Vegetarischer Auflauf <sup>(a1,a3,c,f,g,i,</sup> "Lasagne Art" mit Sojabolognese (Sojaeiweis), Creme Fraiche, gratiniert mit Käse, dazu Bohnensalat
Mi 17.07.	<b>Hefeklöße</b> <sup>(a1,c,g</sup> mit Heidelbeersoße <sup>(g</sup>	Hörnchennudeln <sup>(a1,c</sup> mit Sauce Bolognese <sup>(a1</sup> , Weißkohl-Paprika-Rohkost	Gebratene Hähnchenkeule mit Soße <sup>(a1</sup> , Leipziger Allerlei (Möhren, Erbsen, Schwarzwurzeln) <sup>(a1</sup> und Kartoffeln	Hörnchennudeln <sup>(a1,c</sup> mit Sauce Bolognese <sup>(a1</sup>	Veganer Schichtkohl <sup>(a1,a3,f</sup> (aus Soja und Weizen), mit Kartoffeln und Weißkohl-Paprika-Rohkost
Do 18.07.	<b>Lasagnesuppe</b> <sup>(a1,c,g)</sup> mit Schweinehackfleisch, Paprika und Nudeln Vollkornbrot <sup>(a1,a2)</sup> mit Sonnenblumenkerne	<b>Bauernroulade</b> <sup>(a1,j</sup> mit Soße <sup>(a1,j</sup> , Mischgemüse <sup>(a1</sup> und Kartoffeln	Paniertes Schlankwelsfilet <sup>(a1,d</sup> mit Dill- Soße <sup>(a1</sup> und Salzkartoffeln	<b>Lasagnesuppe</b> <sup>(a1,c,g</sup> mit Schweinehackfleisch, Paprika und Nudeln	® <b>Nudeln</b> (a1 mit Broccoli- Käse- Soße(a1,g
Fr 19.07.	<b>Kartoffelsuppe</b> <sup>(a1,i</sup> mit Jagdwurstwürfel <sup>(1,2,4,6,j</sup> und Fruchtjoghurt <sup>(g</sup>	Backfischfilet <sup>(a1,c,d,j</sup> mit Gurken- Remouladen- Soße <sup>(7,a1,c,g,j</sup> (kalt) und Kartoffeln	Rindfleisch in Meerrettichsoße <sup>[2,a1,g,l]</sup> und Kartoffelklößen	Kartoffelsuppe <sup>(a1,i</sup> mit Jagdwurstwürfel <sup>(1,2,4,6,j</sup>	Bunte Nudelpfanne <sup>(a1,c</sup> mit Gemüse (Karotten, Mais, Blumenkohl, Broccoli) und Rahmsoße <sup>(a1,g</sup> , dazu Fruchtjoghurt <sup>(g</sup>
Sa 20.07.	<b>Grüne Bohnensuppe</b> <sup>(a1</sup> mit Rindfleisch und Fruchtjoghurt <sup>(g</sup>	Gehacktesklößchen (Schwein) <sup>(a1,c,j</sup> mit Pfeffersoße <sup>(a1,j</sup> , Rosenkohl und Kartoffeln			Marillenknödel <sup>(a1,c,g)</sup> mit fruchtiger Aprikosenfüllung und Vanillesoße <sup>(g)</sup> (Puddingsoße mit Vanillegeschmack)
So 21.07.		Römertopf <sup>(2,4,6,a1)</sup> (Schweine-, Rind und Kasselerfleisch) mit Butterreis <sup>(g)</sup> und Pudding <sup>(g)</sup>	<b>Kasselerbraten</b> <sup>(2,4,6</sup> in Soße <sup>(a1,j</sup> mit Sommergemüse <sup>(a1</sup> und Kartoffeln		Vegetarische Paprikaschote <sup>(2,a1,c,i)</sup> (gefüllt mit Erbsen- und Weizeneiweiß) mit Soße <sup>(a1</sup> und Kartoffeln
Mo 22.07.	Altmärkische Hochzeitssuppe <sup>()</sup> mit Eierstich <sup>(c,g</sup> und Fleischklößchen <sup>(c</sup> , (Schwein und Rind) Vollkornbrot <sup>(a1,a2</sup> mit Sonnenblumenkernen	<b>Buntes Hühnerfrikassee</b> <sup>(a1,a3,i</sup> mit feinem Gemüse und Kartoffeln, Obst	<b>Pilzpfanne</b> (2,4,6,a1,a3,g,i "Badische Art" mit Spätzle <sup>(a1,c</sup> und Obst	<b>Buntes Hühnerfrikassee</b> <sup>(a1,a3,i</sup> mit feinem Gemüse und Kartoffeln	Vegetarische Frühlingsrollen <sup>(a1,f,i,j)</sup> mit Chinagemüse in Sojasauce <sup>(a1,f,i)</sup> und Reis
Di 23.07.	Weiße Bohnensuppe mit Rauchfleisch <sup>(2,4,6,i</sup> und bunter Salat- Mix	Panierte Jagdwurstscheibe <sup>(2,4,6,a1,c,j</sup> mit Gabelspaghetti <sup>(a1,c</sup> und Tomatensoße <sup>(a1</sup> und bunter Salat- Mix	<b>Eisbeinfleisch</b> <sup>(2,4,6</sup> auf "Fasskraut" (Sauerkraut <sup>(1)</sup> ) und Erbsenpüree <sup>(1)</sup>	Weiße Bohnensuppe mit Rauchfleisch <sup>(2,4,6,i)</sup>	Chilli con Patata (Eintopf aus Kartoffeln, Zwiebeln, Tomaten, Kidney Bohnen) und bunter Salat-Mix
Mi 24.07.	<b>Quarkkeulchen</b> (a1,c,g mit Apfelmus	Sahnegulasch <sup>(a1,g)</sup> (vom Schwein) mit Leipziger Allerlei <sup>(a1)</sup> (Erbsen, Pariser Karotten, Spargel) und Kartoffelpüree <sup>(g)</sup>	Wirsingkohlroulade mit Schweinefleischfüllung <sup>(a1,g,j</sup> in Pflaumen- Specksoße <sup>(4,a1,1</sup> und Kartoffeln	Sahnegulasch <sup>(a1,g)</sup> (vom Schwein) mit Leipziger Allerlei <sup>(a1)</sup> (Erbsen, Pariser Karotten, Spargel) und Kartoffelpüree <sup>(g)</sup>	Quorn- Bratwurst <sup>(c</sup> (aus Mycoprotein) mit Soße <sup>(a1</sup> , Möhrengemüse <sup>(a1,1)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(g</sup>
Do 25.07.	Möhreneintopf <sup>(a1</sup> mit Schweinefleisch, hausgemachte Quarkspeise <sup>(g</sup>	Fischfilet "Müllerin Art"(Hoki) <sup>(a1,d,g,j</sup> mit Petersiliensoße <sup>(a1</sup> und Reis, hausgemachte Quarkspeise <sup>(g</sup>	Hähnchenbrustfilet "Florentiner Art" Hähnchenbrust in Blattspinat-Sahnesoße <sup>(a1,g</sup> und Bandnudeln <sup>(a1,c</sup>	<b>Möhreneintopf</b> <sup>(a1)</sup> mit Schweinefleisch	Buntes Eierragout(a1,c und Kartoffeln, und hausgemachte Quarkspeise(g
Fr 26.07.	Fadennudelsuppe (a1,c,i mit Geflügelfleischeinlage, Pfirsichkompott	Schweinebraten mit Soße <sup>(a1,j</sup> , grünen Bohnen <sup>(a1</sup> und Salzkartoffeln	Heringsfilet "Matjes Art" in Apfel- Gurken- Soße <sup>(4,5,d,9</sup> und Dampfkartoffeln	Fadennudelsuppe (a1,c,i mit Geflügelfleischeinlage	<b>Grießbrei</b> ( <sup>a1,g</sup> mit Vanillegeschmack und Pfirsichkompott
Sa 27.07.	<b>Wirsingkohleintopf</b> <sup>(a1)</sup> mit Schweinefleisch dazu Steinofenbrot <sup>(a1, a2)</sup>	Paprikaschote <sup>(a1,c,g)</sup> (gefüllt mit Hackfleisch) mit Bratensoße <sup>(a1)</sup> , Kartoffeln und Bohnensalat			<b>Rührei</b> <sup>(c.g</sup> mit Spinat <sup>(a1</sup> und Kartoffeln
So 28.07.		Geflügelleber-Ragout <sup>(5,a1</sup> mit Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> , dazu Schlesische Gurkenhäppchen <sup>(3,j)</sup>	"Mutzenbraten" (vom Schwein) mit Schwarzbiersoße <sup>(a1</sup> , Bayerisch Kraut <sup>(a1</sup> und Kartoffeln		Vegetarische Maultaschen <sup>(a1,c,i,j</sup> (Kartoffel- Gemüsefüllung) mit Kräuter- Soße <sup>(a1</sup> und Schlesische Gurkenhäppchen <sup>(3,j</sup>
Mo 29.07.	<b>Eierstichsuppe</b> (a1,c,g,i mit Suppengemüse, Geflügelfleisch, dazu Wackel-Pudding( <sup>3</sup>	Würstchengulasch <sup>(2,4,6,a1)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(9)</sup> dazu Wackelpudding <sup>(3)</sup>	Paniertes Schweineschnitzel <sup>(a1,c</sup> mit Karotten "Rustica", Soße <sup>(a1</sup> und Kartoffeln	Eierstichsuppe <sup>(a1,c,g,i</sup> mit Suppengemüse, Geflügelfleisch	Mini- Germknödel "schwarz & weiß" (zweifarbig mit Schokolade) <sup>(a1,g</sup> und Vanillesoße <sup>(g)</sup> (Puddingsoße mit Vanillegeschmack)
Di 30.07.	Eierkuchen <sup>(a1,c,g)</sup> mit Apfelmus	Hörnchennudeln <sup>(a1,c</sup> mit Sauce Bolognese <sup>(a1</sup> , mit Apfelmus	Knacker <sup>(1,2,4,j</sup> auf Sauerkraut <sup>(a1,j</sup> und Kartoffelpüree <sup>(g</sup>	Hörnchennudeln <sup>(a1,c</sup> mit Sauce Bolognese <sup>(a1</sup>	NEU Bunte Reispfanne <sup>(a1,c)</sup> mit Gemüse (Karotten, Mais, Blumenkohl, Broccoli) und Rahmsoße <sup>(a1,g)</sup> dazu Apfelmus
NA:					A



Tel.: 03475/722822 Fax.: 03475/722828

1. - 31. Juli 2024



Am Strohügel 3 06295 Lutherstadt Eisleben www.volkskueche.de bestellung@volkskueche.de



Rote Linsen-Bolognese(a1,i

mit Vollkornnudeln(a1 und Obst







**Gyrospfanne** mit Schweinefleisch<sup>(a1</sup> mit Tomatenreis

und Zaziki (Joghurt<sup>(g</sup> mit Gurken und Knoblauch)

Kartoffelsuppe(1,2,3,4,6,a1,g,i mit Schmand

und Bockwurstwürfeln

Geflügelschnitzel(a1,c

mit Soße<sup>(a1</sup>. Möhrengemüse<sup>(a1</sup> und Kartoffeln

Kartoffelsuppe(1,2,3,4,6,a1,g,i mit Schmand

und Bockwurstwürfeln dazu Obst