



# Ab Sofort!

## Essen bestellen per App

Schnell · Sicher · Einfach · Zu jeder Zeit

App kostenlos runterladen.  
Zugangsdaten gibts bei uns.  
Onlinekunden nutzen einfach Ihre bestehenden Logindaten

**Besuchen Sie auch unseren Backshop / Arysza-Werksverkauf**  
von Montag bis Freitag  
08:30 - 16:30 Uhr  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



### Ernährungskonzept

Eine genussvolle und gesundheitsfördernde Ernährung hat vielfachen Nutzen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden. Unser Angebot ist abwechslungsreich und steht in ernährungsphysiologisch hoher Qualität für Sie zur Verfügung. Bei der Speisenzubereitung achten wir auf einen sparsamen Einsatz an Salz, Zucker und Fetten. Die Jodaufnahme in Deutschland ist unzureichend und um ein weiteres Absinken der Jodversorgung zu verhindern, verwenden wir grundsätzlich Jodsalz (Steinspeisesalz mit Jod). Unser Ernährungskonzept orientiert sich an den Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. und wurde mit Unterstützung von Ökotrophologen erstellt. Damit ist die nährwertoptimierte Versorgung mit den energieliefernden Nährstoffen Fett, Kohlenhydrate und Protein in einem ausgewogenen Verhältnis sichergestellt.



## FRISCHEBAR

### Kaltgerichte

Mo. - Fr. 5,50 €

### Salat

Mo. - Fr. 5,50 €

Tag	Kaltgericht	Salat
Montag	<b>Paniertes Hähnchenfilet</b> <sup>(a1,c)</sup> und Kartoffelsalat <sup>(d,j)</sup> mit Mayonnaise, Garnitur	<b>Pikanter Schichtsalat</b> Eisbergsalat, Mais, Ananas, Kochschinken <sup>(2,4,6,f)</sup> , Selleriestreifen <sup>(7,j)</sup> , Porree, Ei <sup>(e)</sup> und mit Joghurt dressing <sup>(6,g,i,j)</sup>
Dienstag	<b>Baguette</b> <sup>(a1)</sup> „Chicken Nuggets“ <sup>(6,a1)</sup> mit Tomate, Salat und Gewürzketchup <sup>(7)</sup>	<b>Griechischer Salat</b> Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Oliven <sup>(geschwärzt)</sup> , rote Zwiebel, Balkankäse, mit Kräuterdressing <sup>(6,g,i,j)</sup>
Mittwoch	<b>Milchreis</b> <sup>(g)</sup> mit Pfirsich-Mango-Soße <sup>(a1)</sup>	<b>Chefsalat</b> Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kochschinken <sup>(2,4,6,f)</sup> , Käse, mit Joghurt dressing <sup>(6,g,i,j)</sup>
Donnerstag	<b>Hot-Dog-Wrap</b> <sup>(a1,j,1,2,4,6,7)</sup> Weizentortillia mit frischem Salatmix, Hot-Dog-Wurstchen, Röstzwiebeln, Gewürzgurke und Hot-Dog-Sauce	<b>Salat</b> „Kebab“ <sup>(2,7,g,t,k)</sup> Weißkohlsalat, Gurke, rote Zwiebel, Paprika, Tomate, Hähnchenkebab und Zaziki
Freitag	<b>Crispy-Chicken-Burger</b> <sup>(3,a1,a3,c,f,g,i,j,k)</sup> Hamburgerbrötchen mit Sesam, belegt mit knusprig-würzigem Hähnchenfleisch, Käse, Salat, Tomate, Gewürzgurke, Süß-sauer-Soße und Dressing	<b>Salat</b> „Vier Jahreszeiten“ Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Mais, gebratene Putenbruststreifen, Dill, mit Kräuterdressing <sup>(6,g,i,j)</sup>

Ihre Salat- und Kaltgerichtbestellungen können Sie wie gewohnt auf dem beiliegenden Bestellzettel vornehmen.  
+++ nicht an Wochenenden und Feiertagen +++

**6er-Tüte Berliner**<sup>(a1,c,g)</sup> je 2,50 € und Täglich lieferbar!

So erkennen Sie unsere Kennzeichnung: Wo drauf steht, ist auch drin! Mit der Komponente, die mit dem Siegel gekennzeichnet ist, stellen wir sicher, dass sie gemäß den Regelungen der EG-Öko-Verordnung hergestellt ist und durch Grünstempel DE-ÖKO-021 geprüft wird.

Datum	Menü - A Mo. - Fr. 4,95 €* 	Menü - B Mo. - Fr. 5,20 €* 	Menü - C Mo. - Fr. 5,80 €* 	Das Kleine Mo. - Fr. 4,95 € 	Vegetarisch Mo. - Fr. 5,45 €* 
Mi 01.02.	<b>Eierkuchen</b> <sup>(a1,c,g)</sup> mit Apfelmus	<b>Schmorgurkenpfanne</b> <sup>(a1,j)</sup> mit Schweinehackfleisch und Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> , dazu Apfelmus	<b>Gebrautes Schollenfilet</b> <sup>(a1,d)</sup> mit buntem Kartoffelsalat <sup>(e)</sup> (warm) und Remoulade <sup>(3,5,c,g)</sup>	<b>Schmorgurkenpfanne</b> <sup>(a1)</sup> mit Schweinehackfleisch und Kartoffelpüree <sup>(g)</sup>	<b>Käsespätzle</b> <sup>(a1,c,g)</sup> mit Röstzwiebeln dazu Apfelmus
Do 02.02.	<b>Würzige Gyrossuppe</b> <sup>(a1,g)</sup> mit Hähnchenbruststreifen, Paprika, Zwiebeln und saurer Sahne dazu Joghurt <sup>(g)</sup>	<b>Fleischklößchen</b> <sup>(a1,g)</sup> in fruchtiger Tomatensoße <sup>(a1)</sup> und Nudeln <sup>(a1,c)</sup>	<b>Braumeistersteak</b> <sup>(2,4,a1,c,g)</sup> (mit Schinken und Käse) mit Soße <sup>(a1)</sup> , Karotten- Pastinaken-Gemüse und Kartoffeln	<b>Würzige Gyrossuppe</b> <sup>(a1,g)</sup> mit Hähnchenbruststreifen, Paprika, Zwiebeln und saurer Sahne	<b>Schoko-Grießbrei</b> <sup>(a1,g)</sup> mit Milchbrötchen <sup>(2,3,a1,c,g)</sup>
Fr 03.02.	<b>Gulaschsuppe</b> (Schweinefleisch) mit Kartoffel- und Gemüseeinlage <sup>(a1,a3,j)</sup> , Vollkornbrot <sup>(a1,a3)</sup> mit Sonnenblumenkernen	<b>Seelachs-Knuserfilet</b> mit Tomatenfüllung <sup>(a1,d,g)</sup> mit Dillsoße <sup>(a1)</sup> und Reis	Schmackhaftes Bauernfrühstück <sup>(c)</sup> mit gebratenen Kartoffeln, Ei und Würstchen <sup>(1,2,3,4,5,6)</sup> mit Gewürzgurke <sup>(7)</sup>	<b>Gulaschsuppe</b> (Schweinefleisch) mit Kartoffel- und Gemüseeinlage <sup>(a1,a3,j)</sup>	<b>Vollkornnudeln</b> <sup>(a1)</sup> mit fruchtiger Tomatensoße <sup>(a1)</sup>
Sa 04.02.	<b>Gemüsesuppe</b> <sup>(a1,j)</sup> mit Schweinefleisch, und Mischbrot <sup>(a1,a2)</sup>	<b>Römerbraten</b> <sup>(1,2,4,6,j)</sup> vom Schwein in Soße <sup>(a1,j)</sup> , Gartengemüse (Erbsen, Karotten, Bohnen Blumenkohl) und Kartoffeln			<b>Milchreis</b> <sup>(g)</sup> mit heißen Kirschen
So 05.02.			<b>Sauerbraten</b> vom Rind mit Soße <sup>(a1)</sup> , Rotkohl <sup>(a1)</sup> und Klößen		
Mo 06.02.	<b>Kartoffelsuppe</b> „Sächsische Art“ <sup>(a1,j)</sup> mit Suppengrün und Wiener Würstchen <sup>(1,2,3,4,5,6)</sup> , dazu Joghurt <sup>(g)</sup>	<b>Nudeln</b> <sup>(a1,c)</sup> und Tomatensoße <sup>(a1)</sup> mit Geflügeljagdwurstwürfeln <sup>(1,2,3,4,5,6,j)</sup> und Joghurt <sup>(g)</sup>	<b>Schweineschnitzel</b> <sup>(a1,c)</sup> mit holländischer Soße <sup>(a1,g)</sup> Blumenkohl und Kartoffeln	<b>Nudeln</b> <sup>(a1,c)</sup> und Tomatensoße <sup>(a1)</sup> mit Geflügeljagdwurstwürfeln <sup>(1,2,3,4,5,6,j)</sup>	<b>Ravioli</b> <sup>(a1,c,g)</sup> gefüllt mit Käse und Spinat und Schnittlauchsoße <sup>(a1)</sup> , dazu Joghurt <sup>(g)</sup>
Di 07.02.	<b>Grießbrei</b> <sup>(a1,g)</sup> mit Pfirsichkompott	<b>Hähnchenbruststreifen</b> in heller Soße <sup>(a1,g)</sup> mit Erbsen und Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> dazu Pfirsichkompott	<b>Hausmacher Schweinesülze</b> <sup>(2,4,5,6,j)</sup> mit Remoulade <sup>(3,5,c,g)</sup> und Bratkartoffeln <sup>(2,4,6)</sup>	<b>Grießbrei</b> <sup>(a1,g)</sup> mit Pfirsichkompott	<b>Vegetarische Gemüsefrikadelle</b> <sup>(a1,c,i,j)</sup> (aus verschiedenem Gemüse) mit Currysoße <sup>(a1)</sup> , Naturreis (Vollkorn)
Mi 08.02.	<b>Möhreneintopf</b> <sup>(a1)</sup> mit Schweinefleisch, Pudding <sup>(g)</sup>	<b>Backfischfilet</b> <sup>(a1,d,g,j)</sup> mit Kräutersoße <sup>(a1)</sup> und Reis	<b>Burgunderbraten</b> <sup>(2,4,6,j)</sup> mit Soße <sup>(a1)</sup> Speckrosenkohl <sup>(2,4,6)</sup> und Kartoffeln	<b>Backfischfilet</b> <sup>(a1,d,g,j)</sup> mit Kräutersoße <sup>(a1)</sup> und Reis	<b>Gemüse-Kokos-Pfanne</b> <sup>(a1,j)</sup> (Möhren, Blumenkohl, Zucchini, Paprika, Erbsen, Tomaten), dazu -Quinoa (Inkareis)
<b>Heute Aktionsmenü:</b> Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Romanesco und Penne <sup>(a1,c)</sup> in Honig-Senf-Sauce <sup>(a1,j)</sup> <b>(8,00 €)</b>					
Do 09.02.	<b>Linsensuppe</b> <sup>(a1,j)</sup> mit Rotwurst <sup>(2,4,6,g)</sup> und Obst	<b>Hähnchenbrust</b> „Wiener Art“ <sup>(a1,c)</sup> mit Soße <sup>(a1)</sup> , buntem Gemüse (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Mais) und Kartoffeln	<b>Weißwurst</b> „Schlesische Art“ <sup>(2,6)</sup> mit Weinsauerkraut <sup>(a1,j)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(g)</sup>	<b>Linsensuppe</b> <sup>(a1,j)</sup> mit Rotwurst <sup>(2,4,6,g)</sup>	<b>Asia-Gemüsepfanne</b> <sup>(a1,j)</sup> süß- sauer mit Naturreis (Vollkorn) und dazu Obst
Fr 10.02.	<b>Nudelsuppe</b> <sup>(a1,c,j)</sup> mit Suppenemüse und Geflügelfleisch und Mehrkorn-Brot <sup>(a1,a2)</sup>	<b>Gekochte Eier</b> <sup>(c)</sup> in Senfsoße <sup>(a1,j)</sup> und Kartoffeln, dazu Gurkensalat	<b>Fleischkäse</b> <sup>(1,2,3,4,6,j)</sup> mit Soße <sup>(a1,j)</sup> , Erbsengemüse und Salzkartoffeln	<b>Nudelsuppe</b> <sup>(a1,c,j)</sup> mit Suppenemüse und Geflügelfleisch und Mehrkorn-Brot <sup>(a1,a2)</sup>	<b>Süße Lasagne</b> Nudeln <sup>(a1,c)</sup> überbacken mit Vanillesoße <sup>(g)</sup> und Kirschen
Sa 11.02.	<b>Lauchcreme-Käse-Suppe</b> <sup>(a1,g)</sup> mit Fleischklößchen <sup>(2,a1,c)</sup> (Schwein und Rind) Joghurt <sup>(g)</sup>	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> mit Soße <sup>(a1)</sup> , Apfelrotkohl <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln			<b>Cannelloni</b> <sup>(a1,c,g)</sup> gefüllt mit Ricottakäse und Blattspinat und Schnittlauchsoße <sup>(a1)</sup> , dazu Joghurt <sup>(g)</sup>
So 12.02.			<b>Kasselerbraten</b> <sup>(2,4,6)</sup> mit Soße <sup>(a1,j)</sup> , Wirsinggemüse <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln		
Mo 13.02.	<b>Tomatensuppe</b> mit Nudeln <sup>(a1,c)</sup> und Obst	<b>Gebratenes Spiegelei</b> <sup>(c)</sup> mit Spinat <sup>(a1,j)</sup> und Salzkartoffeln	<b>Hähnchenschnitzel</b> „Cordon Bleu“ <sup>(2,4,6,a1,c,g)</sup> mit Bohnengemüse, Soße <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln	<b>Tomatensuppe</b> mit Nudeln <sup>(a1,c)</sup>	<b>Vegetarische Erbsensuppe</b> <sup>(g)</sup> mit Kartoffel-Gemüse-Einlage und Obst
Di 14.02.	<b>Hefeklöße</b> <sup>(a1,c,g)</sup> mit Vanillesoße <sup>(g)</sup>	<b>Schweinegulasch</b> „Szegediner Art“ <sup>(a1)</sup> mit Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> dazu Quarkspeise <sup>(g)</sup>	<b>Marinierter Hering</b> <sup>(5,d,j)</sup> mit Rote Bete-Apfelsoße <sup>(5,g)</sup> und Dampfkartoffeln	<b>Schweinegulasch</b> „Szegediner Art“ <sup>(a1)</sup> mit Kartoffelpüree <sup>(g)</sup>	<b>Vegane Gehacktesstippe</b> <sup>(5,a1,a3,1)</sup> (aus Soja und Weizen) mit Paprika und Gewürzgurke, dazu Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> dazu Quarkspeise <sup>(g)</sup>
Mi 15.02.	<b>Graupensuppe</b> <sup>(a3,i,j)</sup> mit Rauchfleisch <sup>(2,4,6)</sup> und Dinkel-Vollkorn-Brot <sup>(a1,a3)</sup>	<b>Königsberger Klopse</b> <sup>(a1,c,g)</sup> mit Kapernsoße <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln, Rote Bete <sup>(5)</sup>	<b>Thüringer Rostbrätl</b> <sup>(l)</sup> mit Zwiebelsoße <sup>(a1)</sup> , Bratkartoffeln <sup>(2,4,6)</sup> und Rote Bete <sup>(5)</sup>	<b>Graupensuppe</b> <sup>(a3,i,j)</sup> mit Rauchfleisch <sup>(2,4,6)</sup>	-Tortellini „Verdura“ <sup>(a1)</sup> mit Tomaten- Gemüse- Füllung, Spinatsoße <sup>(a1)</sup> und Rote Bete <sup>(5)</sup>

Besuchen Sie uns auch auf unserer Website unter [www.volkskueche.de](http://www.volkskueche.de), E-Mail: [bestellung@volkskueche.de](mailto:bestellung@volkskueche.de)

Alle Preise verstehen sich als Endpreis inkl MwSt. und Anlieferung. Es gelten die AGB's der Volksküche GmbH, diese liegen in der Geschäftsstelle zur Kenntnisnahme aus.

Marktbedingte Änderungen und Druckfehler vorbehalten  
Bestellungen und Abbestellungen: Bestellungen wochentags am Vortag bis 24:00 Uhr per App oder Online / für das Wochenende bis freitags 14:00 Uhr / Abbestellungen sind am Liefertag bis 8:00 Uhr per App oder Online möglich

\* Samstag / Sonntag und an gesetzlichen Feiertagen erheben wir einen Aufschlag von 1,00 € pro Essen Reklamationen nur am Liefertag!

Alle Gerichte zum sofortigen Verzehr!



**Ambulante Pflege, Tagespflege, Wohngemeinschaften**  
**Häusliche Krankenpflege**  
**Rosaline Scheunert GmbH**

Lindenallee 8  
 06295 Lutherstadt Eisleben  
 Telefon 03475 612907

Häusliche Krankenpflege  
 Rosalinde Scheunert

HERA

sandra.klitsch@hkprs.heraresidenzen.de  
 www.heraresidenzen.de/pflegedienste/hkprs

**Mehr Transparenz für Sie durch Informationen**  
 Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittelinformationsverordnung, die in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt hinzugefügt wurden. Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema „Allergenen“ auseinander, um Ihnen die rezeptorisch verwendeten Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Spuren von Allergenen laut EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** (1 - Geschmacksverstärker; (2 - Antioxidationsmittel; (3 - Farbstoff; (4 - Konservierungsmittel; (5 - mit Süßungsmittel; (6 - mit Phosphat; (7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln  
**Kennzeichnungspflichtige Allergene:** (a1 - Weizen, (a2 - Roggen, (a3 - Gerste, (a4 - Hafer, (b - Krebstiere\*; (c - Eier\*; (d - Fisch\*; (e - Erdnüsse\*; (f - Sojabohnen\*; (g - Milch\*; (h1 - Mandeln\*, (h2 - Haselnüsse\*, (h3 - Walnüsse\*, (h4 - Cashewnüsse\*, (h5 - Pecannüsse\*, (h6 - Paranüsse\*, (h7 - Pistazien\*, (h8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, (i - Sellerie\*; (j - Senf\*; (k - Sesam\*; (l - Schwefeldioxid & Sulfite, (m - Lupine\*; (n - Weichtiere\*  
 \*= oder Erzeugnisse = vegan



Tel.: 03475/722822  
 Fax.: 03475/722828

# Speisekarte

1. - 28. Februar 2023

Datum	Menü - A Mo. - Fr. 4,95 €* 	Menü - B Mo. - Fr. 5,20 €* 	Menü - C Mo. - Fr. 5,80 €* 	Das Kleine Mo. - Fr. 4,95 € 	Vegetarisch Mo. - Fr. 5,45 €* 
Do 16.02.	<b>Sternchennudelsuppe</b> <sup>(a1,c,i)</sup> mit Rindfleisch, Apfelkompott	<b>Nudeln</b> <sup>(a1,c)</sup> mit Tomatensoße <sup>(a1)</sup> und Jagdwurstwürfel <sup>(2,4,6)</sup> , Apfelkompott	<b>Gegrilltes Rinderhacksteak</b> <sup>(a1,c,i)</sup> auf Gemüse „Texanische Art“ (Mais, Kidneybohnen, Paprika) mit Kartoffelspalten	<b>Nudeln</b> <sup>(a1,c)</sup> mit Tomatensoße <sup>(a1)</sup> und Jagdwurstwürfel <sup>(2,4,6)</sup>	<b>Pancakes</b> <sup>(a1,c,g)</sup> (Eierpfannkuchen nach amerikanischer Art) dazu Apfelkompott
Fr 17.02.	<b>Karotten-Süßkartoffel-Suppe</b> <sup>(a1)</sup> mit Ingwer, dazu Dinkel-Brötchen <sup>(a1)</sup>	<b>Gebratenes Seelachsfilet</b> <sup>(a1,d)</sup> mit Sauce Bernaise <sup>(c,g,i)</sup> Butterreis <sup>(g)</sup>	<b>Gebratenes Rippchen</b> vom Schwein auf Bayrisch-Kraut <sup>(a1)</sup> mit Soße <sup>(a1,j)</sup> und Salzkartoffeln	<b>Karotten-Süßkartoffel-Suppe</b> <sup>(a1)</sup> mit Ingwer, dazu Dinkel-Brötchen <sup>(a1)</sup>	<b>Bunte Nudeln</b> <sup>(a1,c)</sup> mit Tomatensoße <sup>(a1)</sup>
Sa 18.02.	<b>Serbische Bohnensuppe</b> <sup>(i)</sup> mit Rauchfleisch <sup>(2,4,6)</sup> und Obst	<b>Kalbsbraten</b> mit Rotwein- Soße <sup>(a1)</sup> Rotkohl <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln			<b>Kräuterquark</b> <sup>(g)</sup> mit Lauchzwiebeln und Kartoffeln, Obst
So 19.02.		<b>„Zwiebelfleisch“</b> - Schweinefleisch in Zwiebelsoße <sup>(a1,g)</sup> mit Klößen und Joghurt <sup>(g)</sup>	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> naturell auf einer Gemüse- Pfanne <sup>(i)</sup> mit Kartoffeln und Joghurt <sup>(g)</sup>		<b>Nudeln</b> <sup>(a1,c)</sup> mit Tomaten- Paprika- Soße <sup>(a1)</sup> Joghurt <sup>(g)</sup>
Mo 20.02.	<b>Reissuppe</b> <sup>(i)</sup> mit Geflügelfleisch und Suppengemüse, Pfannkuchen <sup>(a1,c,g)</sup>	<b>Schichtkohl</b> mit Schweinefleisch <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln Pfannkuchen <sup>(a1,c,g)</sup>	<b>Schlachteplatte</b> <sup>(2,4,6,a1,c,g,j)</sup> (Schweinebauch, Wellklops und Knacker) auf Fasskraut <sup>(a1,j)</sup> und Kartoffeln, Pfannkuchen <sup>(a1,c,g)</sup>	<b>Reissuppe</b> <sup>(i)</sup> mit Geflügelfleisch und Suppengemüse, Pfannkuchen <sup>(a1,c,g)</sup>	<b>Kartoffeltaschen</b> „Frischkäse- Kräuter“ <sup>(g)</sup> mit cremiger Spinat- Käse- Soße <sup>(a1,g)</sup> Pfannkuchen <sup>(a1,c,g)</sup>
Di 21.02.	<b>Milchreis</b> <sup>(g)</sup> mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus	<b>Schweineschnitzel</b> <sup>(a1,c)</sup> Erbsengemüse mit Soße <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln	<b>Schweinebraten</b> mit Zwiebeln <sup>(a1,c)</sup> Soße <sup>(a1)</sup> , Broccoli und Kartoffeln	<b>Milchreis</b> <sup>(g)</sup> mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus	<b>Gemüsecurry</b> <sup>(a1,g,i)</sup> mit Kokosnussmilch und <sup>(e,o)</sup> -Reis dazu Apfelmus
Mi 22.02.	<b>Möhren-Kohlrabi-Eintopf</b> <sup>(a1)</sup> mit Schweinefleisch, Joghurt <sup>(g)</sup>	<b>Gehacktesstippe</b> <sup>(5,a1)</sup> mit Paprika und Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> dazu Gewürzgurkenwürfel <sup>(5)</sup>	<b>Paniertes Schweinekotelett</b> <sup>(a1)</sup> Blumenkohlgemüse <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln	<b>Gehacktesstippe</b> <sup>(5,a1)</sup> mit Paprika und Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> dazu Gewürzgurkenwürfel <sup>(5)</sup>	<b>2 Germknödel</b> mit Pflaumenfüllung <sup>(a1,c,g)</sup> und Vanillesoße <sup>(g)</sup> (Puddingsoße mit Vanillegeschmack)
<b>Heute Aktionsmenü:</b> Kaninchenkeule in Pfeffer-Soße <sup>(a1)</sup> mit Grünkohl <sup>(a1,j)</sup> und Mini-Klößen (8,00 €)					
Do 23.02.	<b>Grüner Erbseneintopf</b> <sup>(a1,i)</sup> mit KasselerSuppenfleisch <sup>(2,4,6)</sup> und Obst	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> natur mit Möhrengemüse, Geflügelsoße <sup>(a1)</sup> und Salzkartoffeln	<b>Gedünstete Seelachsfilet</b> <sup>(d)</sup> „Florentiner Art“ in Spinat-Sahne-Soße <sup>(a1,g)</sup> mit Bandnudeln <sup>(a1,c)</sup>	<b>Grüner Erbseneintopf</b> <sup>(a1,i)</sup> mit KasselerSuppenfleisch <sup>(2,4,6)</sup>	<b>Vollkornnudeln</b> <sup>(a1,c)</sup> mit vegetarischer Gemüse-Bolognese <sup>(a1,g,i)</sup> und Obst
Fr 24.02.	<b>Kessulgulaschsuppe</b> <sup>(2,4,6)</sup> (Schweinefleisch) mit Kartoffel- und Gemüseeinlage <sup>(a1,a3,j)</sup> und Brötchen <sup>(a1,a3)</sup>	<b>Putengeschnetzeltes</b> „Italienische Art“ <sup>(a1,g)</sup> mit Nudeln <sup>(a1,c)</sup> dazu Möhrenrohkost	<b>Wildgulasch</b> mit Rotweinsauce <sup>(a1,j)</sup> mit Waldpilzen und Eierspätzle <sup>(a1,c)</sup>	<b>Putengeschnetzeltes</b> „Italienische Art“ <sup>(a1,g)</sup> mit Nudeln <sup>(a1,c)</sup>	<b>Eierkuchen</b> <sup>(a1,c,g)</sup> mit heißer Erdbeersoße
Sa 25.02.	<b>Gelber Bohneneintopf</b> <sup>(a1)</sup> mit Kartoffel- und Rindfleischeinlage und Roggenvollkornbrot <sup>(a1,a2)</sup>	<b>Gebratenes Putensteak</b> mit Schwarzwurzelgemüse, Soße <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln			<b>Tomatensuppe</b> <sup>(a1)</sup> mit Reis und Kräutern, Roggenvollkornbrot <sup>(a1,a2)</sup>
So 26.02.		<b>Krautroulade</b> <sup>(a1)</sup> mit Soße <sup>(a1,j)</sup> und Kartoffeln, Joghurt <sup>(g)</sup>	<b>Schweine-Kräuterbraten</b> „Thüringer Art“ <sup>(a1,c)</sup> mit Soße <sup>(a1)</sup> , Butterbohnen <sup>(g)</sup> und Kartoffeln		<b>Vegetarisches Schnitzel</b> „Toscana“ <sup>(a1,a4,c,g)</sup> (aus Magermilch und Weizeneiweiß) auf einer mediterranen Gemüsepfanne <sup>(a1,g)</sup> und Bandnudeln <sup>(a1,c)</sup>
Mo 27.02.	<b>Muschelnudelsuppe</b> <sup>(a1,c,i)</sup> mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch, Obst	<b>Bauerngulasch</b> <sup>(1,2,3,4,5,6,a1,j)</sup> mit Geflügeljagdwurst- und Gewürzgurkenwürfeln, Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> und Obst	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> „Ungarische Art“ <sup>(a1,c)</sup> mit Letschosoße <sup>(a1)</sup> und Kartoffelspalten	<b>Bauerngulasch</b> <sup>(1,2,3,4,5,6,a1,j)</sup> mit Geflügeljagdwurst- und Gewürzgurkenwürfeln, Kartoffelpüree <sup>(g)</sup>	<b>Falafel-Kichererbsenbällchen</b> <sup>(a1,i)</sup> (aus Weizen und Kichererbsen) mit Tomatensoße <sup>(a1)</sup> und Naturreis (Vollkorn)
Di 28.02.	<b>Soljanka</b> „Ukrainische Art“ <sup>(1,2,3,4,5,6,i,j)</sup> mit Geflügelwurst und Bäckerbrötchen <sup>(a1,a3)</sup>	<b>Rostbratwurst</b> <sup>(1,2,4,6,g,i,j)</sup> mit Soße <sup>(a1,j)</sup> , Sauerkraut <sup>(a1,j)</sup> und Kartoffeln	<b>Biergulasch</b> „Böhmische Art“ <sup>(a1,a3)</sup> mit Schweinefleisch und Knödeln <sup>(a1,c,g)</sup> , Bohnensalat <sup>(5)</sup>	<b>Soljanka</b> „Ukrainische Art“ <sup>(1,2,3,4,5,6,i,j)</sup> mit Geflügelwurst und Bäckerbrötchen <sup>(a1,a3)</sup>	<b>Gemüse-Nudel-Auflauf</b> <sup>(a1,c,g)</sup> (mit Möhren, Erbsen und Mais) und Bohnensalat <sup>(5)</sup>



Am Strohügel 3  
 06295 Lutherstadt Eisleben  
 www.volkskueche.de  
 bestellung@volkskueche.de

