

BESTELLSCHEIN

Jetzt den Online-Bestelldienst nutzen! Die Zugangsdaten erhalten Sie über unsere Bestellanfrage.

Schule:
Kita:
Vorname:
Name:
Klasse:
Gruppe:
Kdn.-Nr.
Ort der Ferienbetreuung

Tag	A	B	V	K	S
02.01.2023 - 06.01.2023					
MO	F	e	r	i	e
DI	F	e	r	i	e
MI	F	e	r	i	e
DO	F	e	r	i	e
FR	Heilige Drei Könige				

09.01.2023 - 13.01.2023					
MO					
DI					
MI					
DO					
FR					

16.01.2023 - 20.01.2023					
MO					
DI					
MI					
DO					
FR					

23.01.2023 - 27.01.2023					
MO					
DI					
MI					
DO					
FR					

30.01.2023 - 31.01.2023					
MO					
DI					

	A	B	V	
MO 02.01.	Nudelsuppe ^(a1,j) mit buntem Gemüse, Geflügelfleisch und Vollkornnudeln, Obst	Bauerngulasch ^(1,2,3,4,5,6,a1,j) mit Geflügeljagdwurst- und Gewürzgurkenwürfeln, Kartoffelpüree ^g und Obst	Gemüse-Köttbullar ^c mit Tomatensoße ^(a1) und Naturreis (Vollkorn)	
DI 03.01.	Soljanka „Ukrainische Art“ ^(1,2,3,4,5,6,i,j) mit Bäckereibrötchen ^(a1,a3)	Rostbratwurst „Nürnberger Art“ ^(a1,2,4,6,g,i,j) mit Soße ^(a1,j) , Sauerkraut ^(a1,j) und Kartoffeln	Spinat-Nudel-Auflauf ^(a1,c,g) und Bohnensalat ⁵	
MI 04.01.	Hefeklöße ^(a1,c,g) mit Erdbeersoße ^g	Hörnchennudeln ^(a1,c) mit Sauce Bolognese ^(a1) , Pudding ^g	Kicherbsen-Gemüse-Curry ^(a1,g) und Couscous ^(a1) und Pudding ^g	
DO 05.01.	Lasagnesuppe ^(a1,c,g) mit Schweinehackfleisch, Paprika und Nudeln und Fruchtcocktail ^g	Bauernroulade ^(a1,c,i,j) mit Soße ^(a1) , Mischgemüse und Kartoffeln	-Nudeln ^(a1) mit Broccoli-Käse-Soße ^(a1,g) , Fruchtcocktail ^g	
FR 06.01.	<h2>Heilige Drei Könige</h2>			
MO 09.01.	Altmärkische Hochzeitssuppe ^(a1) mit Eierstich ^(c,g) und Fleischklößchen ^(2,a1,c) (Schwein und Rind), Joghurt ^g	Buntes Hühnerrikasse ^(a1,a3,j) mit feinem Gemüse und Reis, Joghurt ^g	Vegetarische Frühlingsrollen ^(a1,f) mit Chinagemüse in Sojasauce ^(a1,i,j) und Reis	
DI 10.01.	Weißer Bohnensuppe mit Rauchfleisch ^(2,4,6,j) und Obst	Panierte Jagdwurstscheibe ^(2,4,6,a1,j) mit Spirelli ^(a1,c) und Tomatensoße ^(a1)	Chilli con Patata (Eintopf aus Kartoffeln, Zwiebeln, Tomaten, Kidney-Bohnen) und Obst	
MI 11.01.	Quarkkeulchen ^(a1,c,g) mit Apfelsmus	Sahnegulasch ^(a1,g) (vom Schwein) mit Leipziger Allerlei (Erbsen, Pariser Karotten, Schwarzwurzeln) und Kartoffelpüree ^g	Quorn-Bratwurst ^c (aus Mycoprotein) mit Soße ^(a1) , -Möhrengemüse ^(a1,j) und Kartoffelpüree ^g	
DO 12.01.	Möhreneintopf ^(a1) mit Schweinefleisch, Roggenvollkornbrot ^(a1,a2)	Panierter Fisch vom Dorsch ^(a1,d,g) mit Petersiliensoße ^(a1) und Reis	Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung ^(a1,j) und Käsesoße ^(a1,g)	
FR 13.01.	Fadennudelsuppe ^(a1,c,j) mit Geflügelfleischeinlage, Pfirsichkompott	Kasselerbraten ^(2,4,6) mit Soße ^(a1,j) , grünen Bohnen und Salzkartoffeln	Grießbrei ^(a1,g) mit Vanillegeschmack und Pfirsichkompott	

Mehr Transparenz für Sie durch Informationen
 Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittelinformationsverordnung, die in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt hinzugefügt wurden. Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema „Allergenen“ auseinander, um Ihnen die rezeptarisch verwendeten Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Spuren von Allergenen laut EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.
Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1 - Geschmacksverstärker; (2 - Antioxidationsmittel; (3 - Farbstoff; (4 - Konservierungsmittel; (5 - mit Süßungsmittel; (6 - mit Phosphat; (7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
Kennzeichnungspflichtige Allergene: (a1 - Weizen; (a2 - Roggen; (a3 - Gerste; (a4 - Hafer; (b - Krebstiere*; (c - Eier*; (d - Fisch*; (e - Erdnüsse*; (f - Sojabohnen*; (g - Milch*; (h1 - Mandeln*, (h2 - Haselnüsse*, (h3 - Walnüsse*, (h4 - Cashewnüsse*, (h5 - Pecannüsse*, (h6 - Paranüsse*, (h7 - Pistazien*, (h8 - Macadamia- oder Queenlandnüsse*, (i - Sellerie*; (j - Senf*; (k - Sesam*; (l - Schwefeldioxid & Sulfite; (m - Lupine*; (n - Weichtiere*
 * = oder Erzeugnisse
Weitere Inhaltliche Kennzeichnungen:
 : enthält Schweinefleisch : enthält Rindfleisch : enthält Geflügelfleisch : enthält Fisch
 : vegan (ohne Tierprodukte) : besonders geeignet für Krippenkinder

	A	B	V
MO 16.01.	Eierstichsuppe ^(a1,c,g,j) mit Suppengemüse, Geflügelfleisch, dazu Pudding ^g	Putengeschnetzeltes in Apfel-Bratensoße ^(a1) Gemüse- Nudeln ^(a1,c) dazu Pudding ^g	Marillenknödel ^(a1,c,g) mit fruchtiger Aprikosenfüllung und Vanillesoße ^g (Puddingsoße mit Vanillegeschmack)
DI 17.01.	Käse-Lauchcreme-Suppe ^(a1,g,j) mit Geflügelklößchen ^(2,a1,c) und Quarkspeise ^g	Gebratene Bockwurst ^(2,4,6) mit Tomatensoße ^(a1) und Kartoffelpüree ^g	Rote Linsen-Bolognese ^(a1,j) mit Vollkornnudeln ^(a1,c) und Quarkspeise ^g
MI 18.01.	Kartoffelsuppe ^(1,2,3,4,5,6,a1,g) mit Schmand und Bockwurstwürfeln dazu Joghurt ^g	Geflügelschnitzel ^(a1,c) mit Soße ^(a1) , Möhrengemüse und Kartoffeln	Schupfnudelpfanne ^(a1,c) mit Zucchini, Möhren und Erbsen und Rahmsoße ^(a1,g)
DO 19.01.	Grüne Bohnensuppe ^(a1) mit Rindfleisch und Obst	Jägerschmaus ^(a1,j) (Schweinehackfleisch mit buntem Gemüse) mit Nudeln ^(a1,c) nd Weißkohl-Rohkost mit frischen Kräutern	Vegetarische Klopse „Königsberger Art“ ^(a1,j) (aus Weizenprotein) mit Kapernsoße ^(a1) und Kartoffeln
FR 20.01.	Schokopudding-Suppe ^g mit Zwieback ^(a1,a3,g,f)	Fischfiguren ^(2,a1,c,d,f,g) und Spinat-Käse Soße ^(a1,g) , mit Reis	-Blumenkohl in Soße ^(a1,g,j) mit Salzkartoffeln
MO 23.01.	Geflügelfleischklößchen-suppe ^(2,a1,c,i,j) mit Vollkornnudeln ^(a1,c) und Gemüse, Obst	Nudeln ^(a1,c) und Tomatensoße ^(a1) mit Würstchenwürfeln ^(1,2,3,4,5,6,j) und Obst	Veganer Backfisch ^(a1) mit Petersiliensoße ^(a1) und Kartoffel-Sellerie-Püree ^g
DI 24.01.	Reissuppe ^g mit Rindfleisch und Suppengrün und Pudding ^g	Gehacktesstippe ^(5,a1) mit Paprika und Kartoffelpüree ^g , dazu Gewürzgurkenwürfel ⁵	Blumenkohl-Käse-Knusperstern ^(a1,c,g,j) mit Sauce-Hollandaise ^(a1,c,g,j) und Kartoffeln
MI 25.01.	Milchreis ^g mit Kirschen	Eieromelett ^(c,g) mit Spinat ^(a1,g) und Kartoffeln	Gurkenquark ^g mit Dill, Kartoffeln und Obst
DO 26.01.	Wirsingkohleintopf ^(a1) mit Schweinefleisch dazu Weißbrot ^(a1)	Fischfilet „Müllerin Art“ ^{(Hoki)^(a1,d,g,j)} mit Käse- Petersiliensoße und Butterreis ^g	Bunte Nudeln ^(a1,c) mit -Broccoli-Soße ^(a1,g,j)
FR 27.01.	Linsensuppe ^(a1,j) mit Kartoffel-Gemüse-Einlage und Roggenvollkornbrot ^(a1,a2)	Schichtkohl mit Schweinefleisch ^(a1) und Kartoffeln und Joghurt ^g	Tortellini „Tricolore“ mit Käsefüllung ^(a1,c,g,i) und fruchtiger Tomaten-Basilikum-Soße ^(a1) , dazu Joghurt ^g
MO 30.01.	Buchstabennudelsuppe ^(a1,c) mit Gemüse ^(a1) und Geflügelfleisch, dazu Pudding ^g	Nudeln ^(a1,c) mit Käse-Schinken-Soße ^(2,4,6,a1,g) (mit Kochschinken und Erbsen), dazu Pudding ^g	Eipatty ^(c,g,i) mit Schnittlauch, dazu -Spinat ^(a1,j) und Salzkartoffeln
DI 31.01.	Erbsensuppe mit Kasselerrippenfleisch ^(2,4,6,j) , dazu Obst	Chicken Nuggets ^(6,a1) mit Soße ^(a1) , Rotkohl ^(a1) und Kartoffeln	Vegetarische Lasagnesuppe Nudeln ^(a1,c) mit vegetarischer Bolognese ^(a1,j) , Paprika und Creme Fraiche ^g und Obst



Unser Salatangebot

Mo	Amerikanischer Salat Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kidneybohnen, Hähnchennuggets ^{®a1} , mit French-Dressing ^{®-g,i,j}	4,30 €
Di	Pasta-Salat Nudeln mit getrockneten Tomaten und Mozzarella-Bällchen auf einer bunten Salatmischung (Eisberg, Frisee, Endivie, Radicchio) dazu Honig-Senf-Dressing ^{®-i,j}	4,30 €
Mi	Chefsalat: Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kochschinken ^{®2,4,6,f} , Käse, mit Joghurdressing ^{®-g,i,j}	4,30 €
Do	Römersalat mit Zitronen- Hähnchen: frischer Römersalat, Eisbergsalat, Rote Bete, Tomatenkirschen, Paprika, Mais mit Honig-Senf-Dressing ^{®-i,j}	4,30 €
Fr	Wintersalat: Eisbergsalat, Feldsalat, Tomate, Mandarin-Orangen und gebratene Baconscheiben ^{®2,4,6} mit Croutons ^{®i1} mit Kräuterdressing ^{®-g,i,j}	4,30 €

Ihre Salatvorbestellungen können Sie wie gewohnt auf dem beiliegenden Bestellzettel vornehmen.

Unsere Kaltgerichte

Mo	Schweineschnitzel ^{®a1,c} und Kartoffelsalat ^{®4,j} mit Mayonnaise, Garnitur	4,30 €
Di	Ei-Baguette ^{®a1} mit Eischeiben ^{®c} , Senfbutter ^{®9,j} und Gewürzgurke ^{®5}	4,30 €
Mi	„American Pancake“ Pfannkuchen ^{®i1,c,i,9} mit Fruchtsoße (Kirschen) ^{®a1,g}	4,30 €
Do	Baguette „Barbecue“ ^{®a1} gefüllt mit gebratenem Rib-Steak ^{®a1,j} , Salat, Gewürzgurke ^{®4,5} und Barbecue- Sauce ^{®j}	4,30 €
Fr	„Geflügeldöner“ ^{®2,7,a1,g,f,k} Fladenbrot gefüllt mit mariniertem Hühnerfleisch, Rot- und Weißkraut mit einer Joghurtsoße und frischen Zwiebeln	4,30 €

Ihre Kaltgerichte können Sie wie gewohnt auf dem beiliegenden Bestellzettel vermerken.

So erkennen Sie unsere  Kennzeichnung:

Wo  drauf steht, ist auch  drin!

Mit der  Komponente, die mit dem  Siegel gekennzeichnet ist, stellen wir sicher, dass sie gemäß den Regelungen der EG-Öko-Verordnung hergestellt ist und durch Grünstempel DE-ÖKO-021 geprüft wird.



Essen bestellen per App Schnell · Sicher · Einfach · Zu jeder Zeit



- Kostenlos im Playstore
- Zugangsdaten gibts bei uns
- Onlinekunden nutzen ihre Logindaten



Ernährungskonzept

Eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Verpflegung mit nährwertoptimierten Mengen an Energie und Nährstoffen fördert sowohl die körperliche als auch die geistige Entwicklung von Kindern und Schülern.

Bei der Speisenzubereitung achten wir auf einen sparsamen Einsatz an Salz, Zucker und Fetten. Die Jodaufnahme in Deutschland ist unzureichend und um ein weiteres Absinken der Jodversorgung zu verhindern, verwenden wir grundsätzlich Jodsalz (Steinspeisesalz mit Jod).

Durch unsere Speiseplanung und schonende Speisenherstellung tragen wir zu einer ernährungsphysiologisch ausgewogenen Ernährung bei. In Anlehnung an die Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. haben wir auf unseren Speiseplänen eine Menüauswahl mit dem Symbol  gekennzeichnet, die den Empfehlungen für eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Versorgung entspricht. Unser Ernährungskonzept orientiert sich an den Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. und wurde mit Unterstützung von Ökotrophologen erstellt. Damit ist die nährwertoptimierte Versorgung mit den energieliefernden Nährstoffen Fett, Kohlenhydrate und Protein in einem ausgewogenen Verhältnis sichergestellt.



Tel.: 03475 / 72 28 22

Fax.: 03475 / 72 28 28

Kids-Menü

1. - 31. Januar 2023



Am Strohügel 3
06295 Lutherstadt Eisleben
www.volkskueche.de
bestellung@volkskueche.de

