

# BESTELLSCHEIN

Jetzt den Online-Bestelldienst nutzen! Die Zugangsdaten erhalten Sie über unsere Bestellannahme.

Schule:  
Kita:  
Vorname:  
Name:  
Klasse:  
Gruppe:  
Kdn.-Nr.  
Ort der Ferienbetreuung

Tag	A	B	V	K	S
03.10.2022 - 07.10.2022					

MO	Tag der dt. Einheit
DI	
MI	
DO	
FR	

10.10.2022 - 14.10.2022					
MO	Tag der dt. Einheit				
DI					
MI					
DO					
FR					

17.10.2022 - 21.10.2022					
MO	Tag der dt. Einheit				
DI					
MI					
DO					
FR					

24.10.2022 - 28.10.2022					
MO	Tag der dt. Einheit				
DI					
MI					
DO					
FR					

31.10.2022					
MO	Tag der dt. Einheit				

MO	Reformationstag
----	-----------------

	A	B	V
<b>MO</b> 03.10.	<b>Tag der deutschen Einheit</b>		
<b>DI</b> 04.10.	Reissuppe <sup>6</sup> mit Rindfleisch und Suppengrün und Pudding <sup>9</sup>	Currywurstgulasch <sup>(2,4,6,a1,j)</sup> mit Tomatensoße und Kartoffelpüree <sup>9</sup> , dazu Pudding <sup>9</sup>	Blumenkohl-Käse-Knuspierstern <sup>(a1,c,g,j)</sup> mit Sauce-Hollandaise <sup>(a1,c,g,j)</sup> und Kartoffeln
<b>MI</b> 05.10.	Sternchennudelsuppe <sup>(a1,c,j)</sup> mit Geflügelfleisch, Obst	Rinderfrikadelle <sup>(6,a1,c)</sup> mit Möhren-Kohlrabi-Gemüse <sup>(a1)</sup> , Soße <sup>(a1,j)</sup> und Kartoffeln	Gurkenquark <sup>9</sup> mit Dill, Kartoffeln und Obst
<b>DO</b> 06.10.	Milchreis <sup>9</sup> mit Kirschen	Fischfilet „Müllerin Art“ (Hoki) <sup>(a1,d,g,j)</sup> mit Käse-Petersiliensoße <sup>(a1)</sup> und Butterreis <sup>9</sup> , dazu Rotkohl-Rohkost	Bunte Nudeln <sup>(a1,c)</sup> mit Bio-Broccoli-Soße <sup>(a1,g,j)</sup> Rotkohl-Rohkost
<b>FR</b> 07.10.	Linsensuppe <sup>(a1,j)</sup> mit Kartoffel-Gemüse-Einlage und Roggenvollkornbrot <sup>(a1,a2)</sup>	Kohlroulade mit Schweinefleischfüllung <sup>(a1)</sup> mit Bratensoße <sup>(a1,j)</sup> und Kartoffeln, Joghurt <sup>9</sup>	Tortellini „Tricolore“ mit Käsefüllung <sup>(a1,c,g,j)</sup> und fruchtiger Tomaten-Basilikum-Soße <sup>(a1)</sup> , dazu Joghurt <sup>9</sup>
<b>MO</b> 10.10.	Buchstabennudelsuppe <sup>(a1,c)</sup> mit Gemüse <sup>9</sup> und Geflügelfleisch, dazu Pudding <sup>9</sup>	Nudeln <sup>(a1,c)</sup> mit Käse-Schinken-Soße <sup>(2,4,6,a1,g)</sup> (mit Kochschinken und Erbsen), dazu Pudding <sup>9</sup>	Rührei <sup>(c,g,j)</sup> mit Bio-Spinat <sup>(a1,j)</sup> und Salzkartoffeln
<b>DI</b> 11.10.	Erbsensuppe mit KasselerSuppenfleisch <sup>(2,4,6,j)</sup> , dazu Obst	Chicken Nuggets <sup>(6,a1)</sup> mit Soße <sup>(a1)</sup> , Rotkohl <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln	Vegetarische Lasagnesuppe Nudeln <sup>(a1,c)</sup> mit vegetarischer Bolognese <sup>(a1,j)</sup> , Paprika und Creme Fraiche <sup>9</sup> , dazu Obst
<b>MI</b> 12.10.	Eierkuchen <sup>(a1,c,g)</sup> mit Apfelsmus	Schmorgurkenpfanne <sup>(a1,j)</sup> mit Schweinehackfleisch und Kartoffelpüree <sup>9</sup> , dazu Apfelsmus	Käsespätzle <sup>(a1,c,g)</sup> mit Röstzwiebeln, dazu Apfelsmus
<b>DO</b> 13.10.	Würzige Gyrossuppe <sup>(a1,g)</sup> mit Hähnchenbruststreifen, Paprika, Zwiebeln und saurer Sahne, dazu Joghurt <sup>9</sup>	Fleischklößchen <sup>(a1,g)</sup> in fruchtiger Tomatensoße <sup>(a1)</sup> und Nudeln <sup>(a1,c)</sup> , dazu Joghurt <sup>9</sup>	Schoko-Grießbrei <sup>(a1,g)</sup> mit Milchbrötchen <sup>(2,3,a1,c,g)</sup>
<b>FR</b> 14.10.	Gulaschsuppe (Schweinefleisch) mit Kartoffel- und Gemüseeinlage <sup>(a1,a3,j)</sup> , Vollkornbrot <sup>(a1,a3)</sup> mit Sonnenblumenkernen	Seelachs-Nuggets <sup>(a1,c,d,g,j)</sup> mit Dillsoße <sup>(a1)</sup> und Reis und Weißkohl-Rohkost mit frischen Kräutern	Vollkornnudeln <sup>(a1)</sup> mit fruchtiger Tomatensoße <sup>(a1)</sup> und Weißkohl-Rohkost mit frischen Kräutern

**Mehr Transparenz für Sie durch Informationen**  
 Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittelinformationsverordnung, die in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt hinzugefügt wurden. Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema „Allergenen“ auseinander, um Ihnen die rezeptorisch verwendeten Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Spuren von Allergenen laut EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.  
**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** (1 - Geschmacksverstärker; (2 - Antioxidationsmittel; (3 - Farbstoff; (4 - Konservierungsmittel; (5 - mit Süßungsmittel; (6 - mit Phosphat; (7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln  
**Kennzeichnungspflichtige Allergene:** (a1 - Weizen, (a2 - Roggen, (a3 - Gerste, (a4 - Hafer, (b - Krebstiere); (c - Eier\*); (d - Fisch\*); (e - Erdnüsse\*); (f - Sojabohnen\*); (g - Milch\*); (h1 - Mandeln\*, (h2 - Haselnüsse\*, (h3 - Walnüsse\*, (h4 - Cashewnüsse\*, (h5 - Pecannüsse\*, (h6 - Paranüsse\*, (h7 - Pistazien\*, (h8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, (i - Sellerie\*); (j - Senf\*); (k - Sesam\*); (l - Schwefeldioxid & Sulfite, (m - Lupine\*); (n - Weichtiere\* \* = oder Erzeugnisse  
**Weitere Inhaltskennzeichnungen:**  
 : enthält Schweinefleisch : enthält Rindfleisch : enthält Geflügelfleisch : enthält Fisch  
 : vegan (ohne Tierprodukte) : besonders geeignet für Krippenkinder

	A	B	V
<b>MO</b> 17.10.	Kartoffelsuppe „Sächsische Art“ <sup>(a1,j)</sup> mit Suppengrün und Wiener Würstchen <sup>(1,2,3,4,5,6)</sup> , dazu Joghurt <sup>9</sup>	Hähnchenbruststreifen in heller Soße <sup>(a1,g)</sup> mit Erbsen und Nudeln <sup>(a1,c)</sup> , dazu Joghurt <sup>9</sup>	Ravioli <sup>(a1,c,g)</sup> gefüllt mit Käse und Spinat und Schnittlauchsoße <sup>(a1)</sup> , dazu Joghurt <sup>9</sup>
<b>DI</b> 18.10.	Möhreneintopf <sup>(a1)</sup> mit Schweinefleisch, Obst	Gehacktesstippe <sup>(5,a1)</sup> mit Paprika und Gewürzgurke und Kartoffelpüree <sup>9</sup> , dazu Obst	Vegetarische Gemüse-Frikadelle <sup>(a1,c,j)</sup> (aus verschiedenem Gemüse) mit Currysoße <sup>(a1)</sup> , Naturreis (Vollkorn)
<b>MI</b> 19.10.	Grießbrei <sup>(a1,g)</sup> mit Kirschkompott	Backfischfilet <sup>(a1,d,g,j)</sup> mit Kräutersoße <sup>(a1)</sup> und Reis und Kirschkompott	Gemüse-Kokos-Pfanne <sup>(a1,g,j)</sup> (Möhren, Blumenkohl, Zucchini, Paprika, Erbsen, Tomaten), dazu Bio-Quinoa (Inkareis)
<b>DO</b> 20.10.	Graupensuppe <sup>(a3,j)</sup> mit Rauchfleisch <sup>9</sup> und Obst	Geflügeldinos <sup>(a1,j)</sup> mit Soße <sup>(a1)</sup> , buntem Gemüse (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Mais) und Kartoffeln	Asia-Gemüsepfanne <sup>(a1,j)</sup> süß-sauer mit Naturreis (Vollkorn) und dazu Obst
<b>FR</b> 21.10.	Cremling Kürbissuppe <sup>(a1)</sup> und Mehrkorn-Brot <sup>(a1,a2)</sup> <b>Saison</b>	Gekochte Eier <sup>9</sup> in Senfsoße <sup>(a1,j)</sup> und Gurkensalat	Süße Lasagne Nudeln <sup>(a1,c)</sup> überbacken mit Vanillesoße <sup>9</sup> und Kirschen
<b>MO</b> 24.10.	Sternchennudelsuppe <sup>(a1,c,j)</sup> mit Rindfleisch, Obst	Spirelli <sup>(a1,c)</sup> mit Tomatensoße <sup>(a1)</sup> und Geflügelwürsteinlage <sup>(2,4,6)</sup> , Obst	Vegetarische Erbsensuppe <sup>9</sup> mit Kartoffel-Gemüse-Einlage und Dinkel-Vollkorn-Brot <sup>(a1,a3)</sup>
<b>DI</b> 25.10.	Hefeklößchen <sup>(a1,c,g)</sup> mit Vanillesoße <sup>9</sup>	Schweinegulasch „Szegediner Art“ <sup>(a1)</sup> mit Kartoffelpüree <sup>9</sup> , dazu Quarkspise <sup>9</sup>	Vegane Gehacktesstippe <sup>(5,a1,a3,f)</sup> (aus Soja und Weizen) mit Paprika und Gewürzgurke und Kartoffelpüree <sup>9</sup> , dazu Quarkspise <sup>9</sup>
<b>MI</b> 26.10.	Linsensuppe <sup>(a1,j)</sup> Rauchfleisch <sup>(2,4,6)</sup> und Obst	Königsberger Klopse <sup>(a1,c,g)</sup> mit Kapernsoße <sup>(a1,g)</sup> und Kartoffeln, Rote Bete <sup>5</sup>	Bio-Tortellini „Verdura“ <sup>(a1)</sup> mit Tomaten-Gemüse-Füllung, Spinatsoße <sup>(a1)</sup> und Obst
<b>DO</b> 27.10.	Tomatensuppe mit Nudeln <sup>(a1,c)</sup> und Geflügelwürsteinlage <sup>(2,4,6)</sup> , dazu Weißbrot <sup>(a1)</sup>	Rührei <sup>(c,g,j)</sup> mit Spinat <sup>(a1,j)</sup> und Salzkartoffeln	Pancakes <sup>(a1,c,g)</sup> (Eierpfannkuchen nach amerikanischer Art), dazu Apfelskompott
<b>FR</b> 28.10.	„Brodelder Hexeneintopf“: Karotten-Süßkartoffel-Suppe <sup>(a1)</sup> mit Ingwer, dazu Dinkel-Brötchen <sup>(a1)</sup>	Zanderstäbchen <sup>(a1,a3,d,f)</sup> mit Sauce Bernaise <sup>(c,g,j)</sup> , Rotkohl-Rohkost <b>NEU</b>	„Gruselnudeln“ <sup>(a1,c)</sup> mit BlutsöÙe“ (Tomatensoße) <sup>(a1)</sup> , Rotkohl-Rohkost

# Reformationstag



# Unser Salatangebot

Mo	Griechischer Salat: Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Oliven <sup>(geschwärzt)</sup> , rote Zwiebel, Balkankäse mit Kräuterdressing <sup>(c,g,i,j)</sup>	4,00 €
Di	Rote-Bete-Couscous-Salat <sup>(c,a1)</sup> mit Feldsalat, Paprikawürfel, Mandarinen und Garnitur	4,00 €
Mi	Salat „Vier-Jahreszeiten“: Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Mais, gebratene Putenbruststreifen, Dill mit Kräuterdressing <sup>(c,g,i,j)</sup>	4,00 €
Do	Chefsalat: Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kochschinken <sup>(2,4,6,i)</sup> , Käse mit Joghurtdressing <sup>(c,g,i,j)</sup>	4,00 €
Fr	Amerikanischer Salat: Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kidneybohnen, Hähnchennuggets <sup>(c,a1)</sup> mit French-Dressing <sup>(c,g,i,j)</sup>	4,00 €

Ihre Salatvorbestellungen können Sie wie gewohnt auf dem beiliegenden Bestellzettel vornehmen.

# Unsere Kaltgerichte

Mo	Schweineschnitzel <sup>(a1,c)</sup> auf Kartoffelsalat <sup>(d,i)</sup> mit Mayonnaise und Garnitur	4,00 €
Di	Baguette <sup>(a1)</sup> „Hot Dog“ mit Würstchen <sup>(1,2,4,6,g)</sup> , Ketchup <sup>(7)</sup> , Senf <sup>(f)</sup> , Gewürzgurke <sup>(d,7)</sup> und Röstzwiebeln <sup>(a1)</sup>	4,00 €
Mi	Milchreis <sup>(g)</sup> mit Pfirsich-Mango-Soße <sup>(a1)</sup>	4,00 €
Do	Baguette <sup>(a1)</sup> „Backfisch“ <sup>(a1,i)</sup> mit Remoulade <sup>(3,7,a1,c,g,i)</sup> , Salat, Tomate und Gurke	4,00 €
Fr	Cheeseburger <sup>(2,4,a1,c,g,i,j,k)</sup> : Hamburgerbrötchen mit Sesam belegt mit Rindfleischpatty, Käse, Salat, Tomate, Gewürzgurke, Barbecuesoße, Zwiebeln, Senf und Dressing	4,00 €

Ihre Kaltgerichte können Sie wie gewohnt auf dem beiliegenden Bestellzettel vermerken.

So erkennen Sie unsere  Kennzeichnung:

Wo  drauf steht, ist auch  drin!

Mit der  Komponente, die mit dem  Siegel gekennzeichnet ist, stellen wir sicher, dass sie gemäß den Regelungen der EG-Öko-Verordnung hergestellt ist und durch Grünstempel DE-ÖKO-021 geprüft wird.



Volkswagen

**SCHNEIDER**  
Helbra! Eisleben



## Essen bestellen per App Schnell · Sicher · Einfach · Zu jeder Zeit



- Kostenlos im Playstore
- Zugangsdaten gibts bei uns
- Onlinekunden nutzen ihre Logindaten



### Ernährungskonzept

Eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Verpflegung mit nährwertoptimierten Mengen an Energie und Nährstoffen fördert sowohl die körperliche als auch die geistige Entwicklung von Kindern und Schülern.

Bei der Speisenzubereitung achten wir auf einen sparsamen Einsatz an Salz, Zucker und Fetten. Die Jodaufnahme in Deutschland ist unzureichend und um ein weiteres Absinken der Jodversorgung zu verhindern, verwenden wir grundsätzlich Jodsalz (Steinspeisesalz mit Jod).

Durch unsere Speiseplanung und schonende Speisenherstellung tragen wir zu einer ernährungsphysiologisch ausgewogenen Ernährung bei. In Anlehnung an die Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. haben wir auf unseren Speiseplänen eine Menüauswahl mit dem Symbol  gekennzeichnet, die den Empfehlungen für eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Versorgung entspricht. Unser Ernährungskonzept orientiert sich an den Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. und wurde mit Unterstützung von Ökotrophologen erstellt. Damit ist die nährwertoptimierte Versorgung mit den energieliefernden Nährstoffen Fett, Kohlenhydrate und Protein in einem ausgewogenen Verhältnis sichergestellt.



Tel.: 03475/722822

Fax.: 03475/722828

## Kids-Menü

1. - 31. Oktober 2022



Am Strohügel 3  
06295 Lutherstadt Eisleben  
www.volkskueche.de  
bestellung@volkskueche.de

