

# FRÜHLINGS - NEWSLETTER

## Größere Menüauswahl ab Mai 2017

Ab Mai 2017 bieten wir Ihnen die Möglichkeit, am Wochenende aus einem erweiterten Menüangebot aus unserem Speiseplan zu wählen. Gemeinsam mit unserem Qualitätsmanagement haben wir einen noch abwechslungsreicheren und ansprechenderen Speiseplan für Sie zusammengestellt. Probieren Sie es aus!

Ihre Zufriedenheit mit unserem Service ist unser Anspruch, den wir in höchstem Maß erfüllen möchten. Durch den professionellen Umgang mit Ihren Anregungen und Wünschen haben wir die Chance, unsere Leistungen kontinuierlich zu verbessern. Ihre Rückmeldungen und Resonanzen sind uns wichtig. Sagen Sie uns Ihre Meinung!



## Salat für Feinschmecker- köstlich und knackig mit der Eröffnung der 1. Salatbar in einem Gymnasium!

Jeder hat mehr Lust auf Abwechslung und Frische auf dem Speiseplan. Am besten beides: Lecker und gesund. Auch wenn es keine Neuigkeit ist und der Salat oft nur als kleines Beiwerk zu "richtigem" Essen belächelt wird, ist er ein fester Beitrag zu gesunder Ernährung. Gemüse hilft dabei, sich reichlich mit Vitaminen und Mineralstoffen, Ballaststoffen und sekundären Pflanzenstoffen zu versorgen. Denn das frische Grün enthält weiterhin wichtige Nährstoffe und andere Inhaltsstoffe, dafür aber nur wenig Energie. Zudem haben die Blätter ein großes Volumen und viele Ballaststoffe, sodass sie gut sättigen. Ein weiterer Vorteil ist, dass Salat meist roh verzehrt wird und dadurch hitzeempfindliche Vitamine und Mineralstoffe kaum abgebaut werden.

Mit der Eröffnung der Salatbar haben die Schüler die Möglichkeit täglich aus gemischten Salaten aus verschiedenen Salatsorten zu wählen. Ein schmackhaftes Dressing rundet die Salatvielfalt ab.



## Geändertes Garverfahren für mehr Qualität auf Ihrem Tisch!

Für uns alle ist eine ausgewogene Ernährung der Schlüssel für ein gesundes Leben. Schmackhafte sowie abwechslungsreiche Speisen fördern Lebensqualität und Wohlbefinden. Für noch mehr Frische und Qualität haben wir das Garverfahren für die Herstellung unserer Menüs an den Wochenenden für Sie geändert. Unser „Essen auf Rädern“ eröffnet Ihnen so zum Einen neue Wege für eine vollwertige Ernährung und steht zum Anderen auch für einen informativen und kundenfreundlichen Service.